

# 女报生活

04

No.550  
04/2014  
RMB 6.00

房子永远比男人  
靠得住

男人最终还是选择  
让他们付出的女人

女人如果越变越老  
男人势必越长越小

可能有  
纯粹的爱情  
但没有  
不权衡的婚姻

庸俗和肤浅的  
才是春心荡漾的

免费观赏  
请噤声

在打人和爱哭背后  
孩子的需求是什么





● 奇趣软件

● 小众游戏

● 各种图书

● 最新杂志

● 尽在 五花八门

● [www.i5h8m.com](http://www.i5h8m.com)

● qq交流群 11579083

养出水润 Q 弹肌

肌肤天天 17 岁

取自希腊地中海优质精纯橄榄

优于水 胜于乳

橄榄菁纯水质乳液



금벽신®  
CO.E 韩伊



微信扫一扫

금벽신®  
CO.E 韩伊



CO-E 韩伊

让 肌 肤 尽 膳 尽 美

形象代言人：林志颖



呵护儿童成长

# 温暖的 中国 梦

孩子  
请尽情翱翔  
你的身后  
总有宽厚的臂膀  
给你力量



杨西安五民

深圳市妇女儿童工作委员会  
深圳市妇女联合会





# Editor's Letter

当值编辑 舒黎明

## 物欲横流 精神抖擞

# 我

家小狗在步入 14 岁高龄之际，焕发了第二春。

原本睡眠时间越来越长、越来越懒得动弹的它，每到中午 11 点及下午 5 点半之后，就会离开温暖的窝，像幼犬一样，眼神发亮、神情欢快地穿梭于厨房和客厅之间。自从某天它顿悟炒肉片是从厨房做出来的，那里便成为它各种偷窥明探的风水宝地。而我妈妈也成为它的女神，女神的名号照它的喜好程度大概分别有炒腊肉女神、芹菜肉丝女神等几十种。

作为一个注重细节的处女座，这只狗从它被捡回来的那天就让我处于不断的纠结中。它几岁了？断腿能治好吗？不能治好，一瘸一拐会影响它的脊椎导致瘫痪吗？吃狗粮对它好，可它那么瘦又坚持不吃狗粮，会把身体饿垮吧？

它就这样瘸着腿，在它喜欢的炒肉和它讨厌的狗粮之间做着斗争，一晃就跟我混了近八年，混成了一只高龄狗奶奶。去年 5 月它让我的纠结到达顶峰：它得了乳腺肿瘤。医生的态度很含糊，可以做手术也可以不做。不做肿瘤可能会恶化；做，它已经很老，各脏器可能不再适合麻醉。看我怎么决定。

虽然纠结但做决定一向很快的我那次花了三天时间才下定决心：做。我怕自己的决定会导致它直接死在手术台上，更害怕即使手术成功未来它还是会很快走向死亡。有得选有时候跟没得选没什么区别，选什么都是纠结。

它什么都没发生似的接受了手术，保持每天下楼散步三趟的频率，继续抛接零食的小游戏。它甚至有了嗜好：追击女神做饭，从洗第一把菜到最后饭菜上桌，无比热忱地全程跟踪，各种上蹿下跳，各种心花怒放，然后两眼放光地坐等自己那一份。

它初到我家已有 5 岁多，因为流浪生活而老成、谨慎、内向。我曾经无数次揣测它的童年和青少年时期，怎么也想不出那种天真烂漫和年少轻狂。那天吃饭时它扒我的脚示意我再给块肉吃吃，我忽然意识到，在它狗生的最后阶段，我见到了它的童年。

当我明白这件事之后，曾经的所有纠结都被打开，铺开，而后圆满了。



## READER

栏目主持 | 陈容

本期刊出  
来信的读者  
都可获赠

COE 韩伊  
橄榄青纯水乳乳液

总价  
¥98

# 每个字都有光

## 妇

儿大厦对面的小广场，是丐帮各路高手的竞演场所。缺少路费的驴友、身残志坚的K歌团、父亲重病的女学生，总在编辑们下楼买饭、揣满一兜零钱的时候风雨无阻地来，演到丹霞如火的黄昏。

如果天气够温暖，天空澄澈得没有一丝阴翳，就能看见一位手部残缺的老人艰难跪着，捏着彩色粉笔，在黑纸上写字，每一撇一捺都雕琢着瑰丽繁复的纹路。若非看过几则旧闻，我不会知道方正字库收录着以他命名的字体，叫方正显仁简体。

闲聊之际，写字的老者偶然提及，他从故乡辗转来此，只是因为深圳更和煦，尤其适合写字。于是景田街头，有缘得见满纸隽美文字，仿佛发着光，令心脏随之雀跃鼓动。

迎着四面呼啸的倒春寒，我们也正竭力让每一个字都有光，无限接近美丽的模样。



## Life Poll

本期有 **1914** 位读者看完《不以物喜 不以己悲 惟以貌取人》表示膝盖中了无数箭，**准备修炼好品位，武装到牙齿。**



本期有 **1605** 位读者认同《广场舞也是一种老有所依》，但路再难也要一路打怪兽，**父母没嫌养孩难，就不能怕养老难。**

看完《人品值再好 给个亲戚也能放倒》，**2628** 位刚从亲戚包围圈中杀出一条血路的主妇感同身受，**幸好过年见亲戚这件事，一年只有一次。**



《慈母也会变慈溪》  
851 位主妇大呼，  
宁愿命犯太岁，不  
愿命犯婆婆。

本期有 **1470** 位读者为《听说西藏能让人脱胎换骨》点赞，还好自己不曾错过回家的车票。

看完《太太这个职业好生厌倦》，**937** 位主妇认为，那些嫌老公只会做几道菜的太太们，炫耀可耻。





恒源皇投资有限公司总经理方源

生活  
6  
答

## Q: 最近令你印象深刻的人或事?

公司新招了一批 90 后员工, 做好了小怪兽出没的思想准备, 结果每一位都做事积极, 正能量满满。我观念还是太陈旧了, 反省中。

## Q: 你是一个有生活情趣的人吗? 体现在哪些方面?

当然是。我在家里, 是再忙也会给家人洗手做羹汤的小女人, 会烤各种口味的蛋糕, 做西式甜点, 做饭的时候喜欢放点轻音乐。好情趣不一定是阳春白雪的爱好, 在生活中, 哪怕满砧板不喜欢的琐事, 都能烹调成我们所期待的模样。

## Q: 都说年龄是女人最大的敌人, 为此你做了什么准备?

我准备了一个心态端正的老公, 哈哈。比起今年二十明年十八, 我们更愿意在事业上相互扶持, 步调一致地享受人生的每个阶段, 被岁月打磨成熟。最近觉得他变得更有味道了, 我猜他看我亦如是。

## Q: 如何看待婚姻中的平淡? 又是如何抵抗诱惑?

婚姻不是平淡的催化剂, 麻木才是。我会常常提醒自己要多为老公的小关心所感动, 无论是烛光晚餐, 开车接送, 还是他笨手笨脚地守在厨房为我打下手。把点点滴滴贴心珍藏, 时间越久香味就越陈, 能战胜平淡, 更能抵抗诱惑。

## Q: 与老公意见不一致时如何解决?

我和老公是合伙经商, 养成了事事商量, 朝一个目标冲刺的好习惯。相识十四年, 见过宁静山色, 也见过风浪气魄, 吵架这事儿还是留给年轻人吧(笑)。

## Q: 这本杂志最吸引你的地方是什么? 有哪些值得改进的地方?

栏目和文字都正中我的口味。至于改进的地方, 希望专栏作者们按时出境, 不要跳票。

由于女报三刊关系紧密, 时常出现误入的小伙伴。

@ 微博读者 花袜子: 我好喜欢看你们杂志!

最喜欢看的就是平星而论和倾城之恋!



编辑回复:

谢谢支持, 我们专业收表白, 催稿请左转 @ 时尚 @ 魅丽。

@ 微信读者 流年无踪:

每一期艳星必追!

过完长假, 又有一通读者电话打进编辑部:

请问还有 2007 年 04 期的女报吗? 这一期登了我的婚纱照, 结果搬家被我弄丢了, 希望还能买到!

编辑回复: 了解! 时间太悠久, 我先找找看。

被七年死忠粉感动的编辑们, 喜滋滋地开始翻杂志。半小时后, 神秘读者再次来电:

请问找到了吗? 对了, 我和太太都是你们魅丽情感版的忠实读者, 祝越办越好!

编辑回复: ……谢谢支持! 刚才找错版了, 我们找一遍。

@ 微博读者 麦麦因: 同学会开始的前五分钟, 刷微博得知 03 期年前就发行了, 我踩着高跟鞋冲到报刊亭买了女报, 再一口气跑回来, 刚好赶上聚会开始!

在编辑们工作中, 也经常遇到爱得深沉的读者。

@ 吴晓丹: 以前做《美最大》改造, 远在南京的读者连环电话 Call 想报名, 愿意自费往返机票。

@ 陈容: 《Milk Baby》拍摄间隙, 妈妈们最喜欢回忆自己看着《女报》走过单身、恋爱、结婚、生小孩、小孩拍《女报》栏目的精彩人生路。

@ 戴旻璇: ……很多拍包世相的女企业家, 一边看《女报》, 一边发家致富。

诚挚的感谢, 献给热爱女报的你们。

为了年会中头奖, 编辑们各自算风水测星座。抽奖环节落幕后, 大家重新聚头, 进行了深刻反思。

@ 吴晓丹: 苏珊·米勒预测 2014 年射手座有中奖运, 我只想说, 呵呵, 从今天开始我改信星座小王子。

@ 戴旻璇: 末等奖也是奖, 连续两年抽中末等奖, 我十分欣慰。感谢国家和组织!

@ 陈容: 虽然人品爆棚抽中三等奖, 但年会散会时, 地铁已经停运了, 打出租车的费用刚好抵消奖金, 只留给我一套沉甸甸的杯具礼品……啊 2014 年的第一场水逆, 比以往来得更早一些。

@ 舒黎明: 中奖是什么, 能吃吗? 对了, 接下来交稿期也很紧。讨论遂终止, 只剩下敲击键盘的赶稿声。



迅速体验幸福感的最好办法是拉着另一半去逛无印良品的家居区，脑子里绝对立刻就有想好好过日子的想法，简直谁逛谁知道。

@ 三丈

很多人在购买非生活必需品时，最终促使他们下单的最大因素是——别人都有了。

@ 青城山下白娘娘

看看体重秤上的自己，还好意思说是妈妈的贴心小棉袄吗，简直就是军大衣啊。

@ 萬×萬

一大部分人的妈妈都有一种特别厉害的技能，不管你的东西有多大多醒目，她只要一收拾起来你就永远也找不到。

@ 自黑狂魔唐大夫

《来自星星的你》告诉我们，又帅又高又有能力又有知识又有六块腹肌，懂法懂医懂财懂历史懂女人，上辈子这辈子在你危难和需要的时候绝对出现，守身如玉只爱你一个的男人，只能是外星人。

@ 教父他爹

减肥多努力，取决于要泡的人有多帅。

@ 衣锦夜行的燕公子

男人确实永远都不会成熟，熟悉到一定程度之后，会发现每一个都是泼猴变成的。

@ 姬霄

电梯里抽烟、上完厕所不冲和地铁里面吃包子并列三大该判死刑的行为。

@ 幻灭妖僧

SPEECH



Mrs.

70%  
参考指数

最豁达

杨幂

他(刘恺威)老来得子,  
开心得差点跳河。

专注自黑二十年

新晋太太杨幂马上有喜,喜大普奔之际,谁知十年前她主演的老电影《大寒桃花开》新上映,将她未整容的模样暴露人前,对比相当强烈。不过,这种程度的黑对杨幂来说是小case,成名以来她被黑的次数数不清,整容、唱功差、戏不好、函数脸、脚臭……她却很淡定。网络传言圣诞老人被杨幂的袜子熏晕了,她立刻问候圣诞老人并支招《爱的供养》;结婚当天,特地发微博“新娘子已经自己把婚鞋先换好了,大家放心吧”……药停了,大家都开心了,无数的黑转路人、路人转粉。

流言满天飞的世道,有赵子琪不堪其扰郁郁寡欢,有崔真实忍无可忍自我了断,也有杨幂自我调侃逆袭成功。任何时候豁达乐观都不会是错,关键时候它还能走出一条康庄大道。

演员要通过作品说话。

60%  
参考指数

最清醒 全智贤

让自己更美更好

12年前全智贤通过《野蛮女友》告诉我们,只要长得够漂亮,地球上的男人随便虐;12年后她又通过《来自星星的你》告诉我们,只要长得够漂亮,连外星男人也可以随便虐。

全智贤到底多漂亮见仁见智。她20岁野蛮女友一战成名,27岁成为韩国女艺人房地产首富,30岁嫁入超级豪门,妥妥的人生赢家。全智贤的好命固然有好运成分,更多还是自己给力。她一直清楚自己有什么,身材状态十几年保持如一日;演技纯熟,演什么像什么,在新剧中扮骂人耍酒疯的脑残女神也能吸粉无数。她更清楚自己要什么,爆红12年只接十部电影;事业巅峰期可以淡出娱乐圈去美国进修……

娱乐圈就是浓缩的人生舞台,许多人突然走红、后继无力、消失江湖,生生死死浮浮沉沉,像全智贤一样始终是命运的宠儿,绝非偶然。人生难得糊涂,女人必须清醒。

95%  
参考指数

最给力 李娜

用胜利让争议闭嘴

2014年伊始,李娜澳网夺冠,如愿成就第二次大满贯,载誉归国却遭无数媒体吐槽,一切源自多年来的暴脾气。去年法网提前出局,记者问她要对中国球迷说什么,李娜反问:“我需要对他们说什么吗?三叩九拜吗?向他们道歉吗?”年过三十是否考虑继续参赛?她更不悦:“你们觉得我老了吗?”这就导致澳网夺冠后例行的英文答谢遭质疑,接受省政府奖励的80万遭质疑,身背爱马仕土豪铂金包回国更是错。不过,大获全胜的李娜不再一点就燃,有奖杯和丈夫在旁,面对传言,即使是横眉冷对,也多了几分淡定。

成功是男人最好的春药,显然也是女人给力的补药,实力在手奖金在握,自然补气益血,健脾益气,你好我好大家好。



网球给我带来了姜山(丈夫),其他的都不是那么重要。



# CONTENTS

2014.04 No.550

女报生活



03 卷首 物欲横流 精神抖擞

04 你们说

06 听说

07 太太团

12 这个月

14 包世相 卢慧珈 心中有光 愿为风露立中宵

16 数学·家

18 欲望场 冶艳

22 专题 免费观赏 请噤声

28 人物·M 赵文卓

31 扫超市 牙膏选对号 牙齿更牢靠

32 专栏·幻想性 王珞丹

男人最终还是选择让他们付出的女人

33 专栏·男人帮 庸俗和肤浅的 才是春心荡漾的

34 黎明说案 装装白富美 勾勾高富帅

38 偷窥 房子永远比男人靠得住

40 娱乐有家世 吴兴钱氏家族

陌上花开 可缓缓归矣(上)

42 专栏·花揪太太 比菜刀和保安队长更值得说的事

43 专栏·有一天 吃饭难道比学知识更重要吗

44 八点档 《新闻蜜时代》

无男人一时孤单 无闺蜜永无出路

46 人物·W 黄真真 事业不会被偷走 男人也不会

48 热现象 在那年终奖刚刚走过的地方

52 物质太太恶补班 女报私家首映礼 视听盛宴只寻常

54 绝望主妇 女人如果越变越老 男人势必越长越小

56 美最大 高跟鞋不能老 时尚比脚更重要

58 milk Baby 我没出席你们的婚礼 很遗憾吧

60 绘本 我们的妈妈追帽子去了

62 学习爱 在打人和爱哭背后孩子的需求是什么

64 玩穿越 痴情到最后 就是一台戏

66 婆婆很烦 等到牛市 婆婆会把房子都当掉

68 征文·我的父亲母亲 哈啰 梁 DaMa

70 相信爱 可能有纯粹的爱情 但没有不权衡的婚姻

75 主妇DIY 电脑也要有年终奖

76 Sex first 床上前前后后那些事



倡导儿童优先

# 长远的 中国 梦

扛在肩头的是责任  
播种心中的是希望  
责任构筑梦想  
希望成就未来



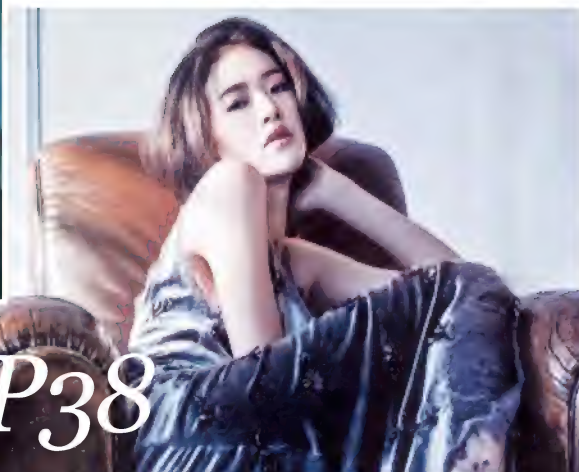
插画：安玉民

深圳市妇女儿童工作委员会  
深圳市妇女联合会





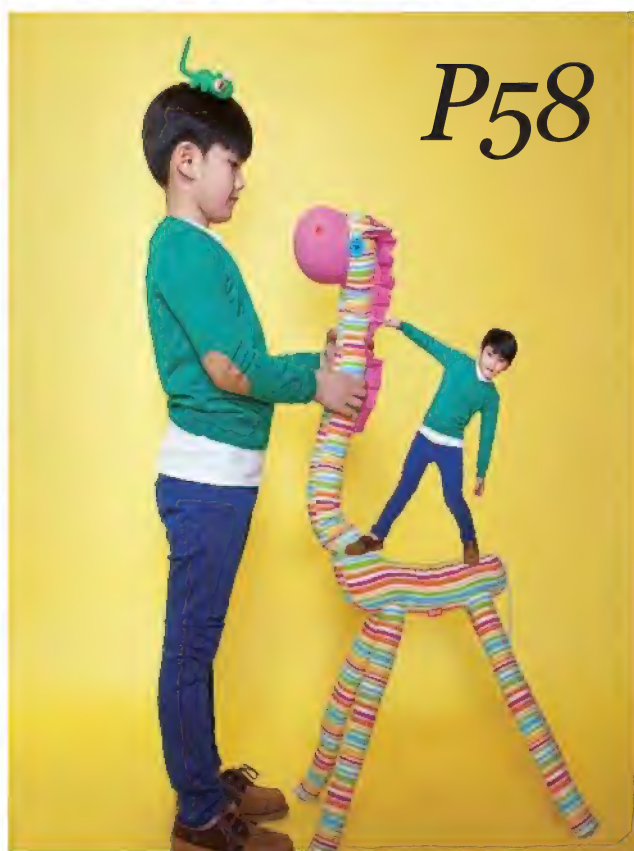
P28



P38



P34



P58



后期 / 李悦 模特 / 依依  
服饰 / 岚 策划 / 张耀丹

社长、总编辑：聂雄前

副社长：刘毓

副总编辑：杨小果

编辑部副主任：舒黎明

美术总监：曾娟荔

美术设计：齐伟 (Tina) 刘婷婷 (桃子)

曾娟荔 (Lizi) 吴坤燕 (Fenice)

当值编辑：戴旻璇 吴晓丹 陈容

编辑部：0755-83140728 83140621 83140619

法律顾问：广东圣方律师事务所 赖香根

主管主办：深圳市妇女联合会

编辑出版：女报杂志社

法定代表人：聂雄前

发行范围：国内外公开发行

发行部经理：陈静波

发行部：0755-83140656 83140598

国内统一刊号：CN44-1379/C

国际标准刊号：ISSN1006-611X

邮发代号：46-146 出版日期：每月1日

定价：¥6.0元

发行：深圳市邮政局

印刷：中华商务联合印刷（广东）有限公司

办公室：0755-83140625 电脑室：83140681

社址：深圳市福田区景田北路妇女儿童大厦七楼

邮政编码：518034 传真：83140636

网站：<http://www.woman.org.cn>

集体婚礼网站：<http://www.jthl.cn>

广告总代理：深圳市红狐广告有限公司

总经理：刘毓

副总经理：许瑜晶

广告总监：伍源源

广告联系电话：0755-83140738

广告许可证：深工商广字 03-3-0032 号

#### 著作权人及期刊社联合声明

《女报》（含生活版、时尚版和魅力版，以下同）所载作品之著作权人已享有许可深圳女报杂志社自采用所载作品之日起叁年内在国内独占行使所载作品的复制权、发行权、展览权、表演权、广播权、摄制权、改编权、翻译权、汇编权、信息网络传播权及在期刊杂志上（含电子期刊，以下同）的专有刊载权。包括报社、期刊社在内的任何人，未经深圳女报杂志社同意，一律不得在前述规定的许可时间和许可范围内转载和摘编《女报》所载作品（含互联网上的转载和摘编，以下同），也不得以复制、发行、展览、表演、广播、摄制、改编、翻译、汇编及信息网络传播的方式使用《女报》所载作品。

深圳女报杂志社作为《女报》所载作品的许可使用权利人，有直接再许可第三人使用《女报》所载作品的权利。任何人如需转载、摘编或以复制、发行、展览、表演、广播、摄制、改编、翻译、汇编及信息网络传播方式使用《女报》所载作品的，必须经得深圳女报杂志社的许可。未经许可擅自使用，深圳女报杂志社有权追究其法律责任。

★ 如果您手中的《女报》有印刷、装订的质量问题，请拨打印刷厂电话 0755-33609988，我们将为您更换。



# 面对前夫的要求是拒绝？还是接受？

真是哭笑不得，刚打开家门，就看到前夫举着鲜花单膝跪地说要和我再谈一场恋爱，要重新俘获我的心。哎……抛开孩子不说，眼看快45岁了，折腾不起。当初怀疑他跟一个大学女同学玩暧昧，说离婚也是吓唬吓唬他，没想到弄假成真。

记得刚离婚那会，远嫁上海的袁丽回沈探亲，抱着她禁不住大哭。袁丽心疼地捧着我的心：“真没想到我们的班花居然衰老成这样子，刘强那混蛋肯定让你吃了不少苦……我告诉你一个美容防老秘方，保你重回当年的风采。”

有你这么安慰人的嘛，再说老也老了。袁丽对我的态度嗤之以鼻，真是傻女人，就知道买化妆品去美容院，吃口服药，怪不得老成这样子。

接着又问我：“你知道生完孩子的女人为什么特别容易发胖、乳房萎缩下垂，脸上长斑吗？”我疑虑地摇摇头。

袁丽笑了，“决定女人青春、魅力、健康和衰老进程的是卵巢，卵巢是女人的‘生命之源’。可随着年龄的增长，女人生育后，卵巢开始衰老，导致内分泌失调，色斑、皱纹滋生，乳房也会松弛萎缩下垂，腹部脂肪堆积难以分解，身材走形。一位朋友给我介绍一种从瑞士流行世界的羊胎素下体养巢美容防老产品[羊胎素E巢丹]，我自己使用后，现在腰上的赘肉也紧致了，色斑不见了，皱纹也抚平了，更让我惊讶的是，一直困扰我的月经不调、痛经、妇科病全好了。”

“怪不得你保养得这么好，和20多岁的少女似的，皮肤白嫩，体态凹凸有致。”

“你不知道吧。”袁丽说“现在很多明星、大腕、老板、名媛都在用，上海的不用说，咱老家就有10多万人在用。”

我迫不及待地拨通了羊胎素E巢丹国际的服务电话：400-709-5959，我毫不犹豫地订购了10盒羊胎素E巢丹。这一用就没有再停过，整个身体像被洗涤了一般，色斑皱纹慢慢消失，晦暗的皮肤变得水嫩细腻而富有弹性，气色白里透红，凸出的小腹渐渐收拢，松弛下垂的胸部也逐渐坚挺，看上去比20多岁的小女还要性感撩人。最重要的是久治不愈的宫颈糜烂好了，月经也正常了，感觉量啊，颜色啊，周期啊，都非常好。看来呀，女人的问题最关键还是卵巢的问题。

我总是在想，很多像我这样中年女人的遭遇，究竟是男人的错还是女人的错呢？前夫到底是爱我的美丽容颜还是爱我的内在呢？现在面对他的再次追求，我真是难以抉择……

## 羊胎素下体养巢 真的有道理

面对羊胎素E巢丹在市场流行，美容专家科荣表示：很多人觉得羊胎素E巢丹下体养巢疗法效果不可思议，实际上明白了科学道理，你就不会有疑问了。卵巢控制着女性的内分泌，它不仅让女人具有生育能力，还决定着女人的青春魅力，健康衰老的进程，是女人的“生命之源”。可随着岁月的流失，工作、家庭的辛劳及过度减肥、乱服避孕药，分娩、流产等原因，导致卵巢干瘪、枯萎、衰老，内分泌失调，皮肤就会干枯、起皱、长斑、乳房下垂变形、体形肥胖、月经紊乱、阴道干涩、阴道炎、宫颈糜烂、更年期绝经期提前、衰老加速。可以这样说，女人卵巢晚衰老十年就相当于多拥有十年宝贵的青春！

羊胎素E巢丹世界首创“下体养巢疗法”，不打针、不吃药、不涂抹，巧妙的通过阴道给药的方式，将羊胎素直接送达到卵巢，激活再生卵巢细胞，让衰老的卵巢重新恢复年轻健康状态。即能平衡内分泌、又能活气血，从根本上祛除色斑、皱纹，美容养颜，同时还能调经、丰胸、减肥、治愈妇科疾病，非常科学，非常有效。**科学家临床证实：**连续使用羊胎素E巢丹下体养巢3个月，就可以让40岁女人衰老的卵巢回到20岁饱满年轻状态。整个人美丽苗条性感，女人味十足。

## 瑞士羊胎素 美容防老有了新方法

瑞士羊胎素吸引了世界各地的明星富豪不远万里到瑞士注射一针，但要花费人民币58万元，所以只有极少数的人能够消费得起。而在瑞士美容院，都采用另一种更简单有效的美容疗法——

每3天给女人下体放一颗羊胎素小药丹养巢，3个月就能让衰老的卵巢恢复饱满年轻化，不仅起到美容抗衰老的作用，还能调经、丰胸、减肥，治愈妇科疾病。



## 从注射美容到下体养巢美容的新发明

经过瑞士美容医学研究中心，28位专家多年研发，现已将针剂升级为可下体养巢美容的羊胎素E巢丹，新用法价格适中，人人都能消费得起。每三天只需用一颗，不仅能祛斑、祛皱、嫩白、抗衰老，还具有神奇的调经效果，对月经不调、经血少、闭经有奇效。尤其对乳房下垂、肿块增生者效果更佳，恢复乳房细胞的饱满，变得如少女般的坚挺和弹性。可迅速清除阴道和子宫内垃圾毒素，滋阴缩阴，消除阴道炎、宫颈糜烂等妇科疾病。还可使臃肿肥胖的身材变得苗条。羊胎素E巢丹国际专利保密配方（专利号：201210082171.4），其含瑞士特产的羊胚胎素可快速激活、再生、滋养衰老干瘪的卵巢细胞，恢复原有的饱满与活力，可让人年轻10至20岁。羊胎素E巢丹的诞生无疑是养巢美容界的一次革命，也标志着世界美容业从此进入了“羊胎素下体养巢”时代。

**诺贝尔医学奖获得者卡尔教授指出：**卵巢是由细胞组成的，在世界物种中只有羊胚胎的细胞分子结构与卵巢最接近，所以羊胎素下体养巢疗法完全符合科学理论。是目前国际上最先进、最科学的疗法之一。

羊胎素E巢丹不含任何激素，无副作用，养巢美容，安全有效，畅销世界38个国家，无一例消费者投诉，均取得理想的效果，瑞士羊胎素E巢丹在美国被评为“十大诚信广告产品”之一。

## 9种女人急需羊胎素下体养巢

- 1、肤色不好，伴有色斑、皱纹、变老的女性。
- 2、白带异味、瘙痒、阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、子宫肌瘤、盆腔炎、附件炎的女性。
- 3、月经不调、痛经的女性。
- 4、赘肉多、身材走形的女性。
- 5、胸部扁平、乳房下垂的女性。
- 6、失眠、情绪低落不自信的更年期女性。
- 7、临近绝经或已闭经1-2年的女性。
- 8、阴道松弛、干涩、疼痛、性冷淡、夫妻生活不和谐的女性。
- 9、流产后，生育后，阴道子宫受损的女性。



羊胎素下体养巢美丽热线：400-709-5959

优惠代码：1126（向客服人员报出此代码，即可获得赠品）友情提示：我公司从未授权任何网络咨询及销售，谨防假冒！（全国免费送货到付款）



## 1 脸



## L'Occitane 蜡菊赋颜修护精华霜 50ml 官方售价：980 元

### 花田不犯错， 生命会怒放

① 借着自然清新的春风，走天然路线的护肤品总能在这个季节额外蹭点好感值。它的专利成分统统来自大自然，比如科西嘉岛的蜡菊和香木桃精油，能抗皱滋养，淡化细纹。打着芬芳香氛、浪漫花田的少女风幌子，却是熟女的心头好。

② L'Occitane根植旅游圣地普罗旺斯，在花海边靠山吃山，靠花吃花，产品成分多为蜂蜜副产品和高档植物精油。为保留原料品质，一直采用耗时耗工的法国传统制造工艺，在越科学越精尖的业界走的是一个偏门。大概是它兢兢业业的生产流程和普罗旺斯的鲜花博了不少同情分，短短38年里就有了550家门店，每3秒钟卖一瓶，最终万花丛中过，流传功与名。

③ 普罗旺斯艺术家太多，L'Occitane也染上了爱完美的艺术家病，喜欢像处女座一样把产品从头发挑剔到指甲盖。除了紧盯生产环节，还砸下重金对普罗旺斯、科西嘉岛等地的花田进行长期保育，力求花田里也不会犯了错，间接饱了观光客的眼福。

## Louis Vuitton NN14 大号手袋 官方售价：27000 元

### 熟龄包， 似一杯红酒配电影

① 平时玩深沉太抑郁，只有春天才适合种种 45 度仰望天空，越忧伤越明媚的文艺范。它是 2014 年 LV 春夏新品，效仿超市买 1 送 1 的营销哲学，内藏可拆卸小手袋，午夜蓝的小牛皮包身配流苏绳结开关，浑身低调内敛范。唯一的问题是，失去了爬满身的丑陋大 logo，如何让朋友圈相信买的是 LV。

② 本系列手袋是 LV 前设计师小马哥的告别之作，纵横 LV 十六年，像雾像雨又像风。由于小女孩悟不透岁月的风情，它的广告模特清一色超过三十岁，比如传奇女演员凯瑟琳·德纳芙、超模吉赛尔·邦辰和范冰冰。可惜梦之队的阵容也治愈不了设计师内心的忧伤，事业失意，情场杯具，只好把 2014 年春夏 T 台跟手袋做得乌压一片黑，一腔春愁惹得全世界都知道。

③ 它的前世是 LV 爆红一时的 Noe 系列手袋，为了让一名客户携带五瓶香槟酒而设计，也许是大肚身水桶腰的模样跟时尚太脱节，1982 年后辗转重生的 NN14 系列包包一举瘦身成功，一杯红酒配电影已足够。



## 2 包



## Matthew Williamson 印花真丝雪纺裙 官方售价：20300 元

### 有它，有长腿， 有九头身

① 哈林学好了普通话，也比不上长腿李敏镐走遍天下都不怕。这款真丝雪纺裙，高腰线的剪裁天生拯救小短腿，遇上赴宴大事，还可以借全衬里之便，偷偷搭配一双恨天高，在温柔春风里装成九头身。

② MW 是英国设计师马修·威廉姆森的同名品牌，身为 1996 年创立的年轻 95 后，最爱搞印花和雪纺大裙摆，一直是少女们春夏愿望清单上的钉子户。偏偏最近一反常态，推出一系列成熟优雅的长裙，还扬言“我的女孩们不再只是常年满世界度假，她们到了三四十的年纪，有了孩子、事业和责任”，看来是很想买熟龄金主的芳心。

③ 再挑剔的甲方，遇到时尚圈的毒舌功也要跪，马修却带着他的修腿印花裙在贵圈一路顺风顺水，连“永远不会让消费者失望”、“永远带给时尚圈惊喜”这种肉麻评语都收了一箩筐。可见得长腿者得天下，只要炼成“高能摸屋顶，瘦能穿门缝”神功，在以身材取人的地球上总能轻松一点点。

## 衣

## 3



## 宝玑 Désir de la Reine 新品未定价

### 唯美丽是三月必修课

① 争春斗艳是三月里的必修课，美得内外兼修，才算人生赢家。它外有镶嵌满369颗小钻和29颗红宝石的白金表壳，内藏指针界 NO.1 的宝玑蓝钢指针、硅质游丝摆轮等高配，真是时装表里的战斗机，机械表里的霸王花。

② 宝玑1775年于瑞士成立，发明列表中涵盖陀飞轮、三问表的打簧系统和自鸣钟，单枪匹马地写完了大半部钟表史，一直走学霸路线，近期却略嫌沉迷美色，不但花大力气钻研活动式钻石镶嵌法，让表上美钻随动作微微摇晃，发出Bling-Bling的土豪光，还连推三大珠宝表系列，不知是不是在漫漫苦修路上，被外貌党伤到了玻璃心，决定修一修边框。

③ 宝玑为了除山寨灭高仿，每款腕表都自带7项防伪技术，像全球唯一编号、表框上的坑纹、在阳光直射下才会露脸的隐藏签名……不需激光防伪商标，也能凑齐打假七龙珠召唤神龙，为315热线省时省力。



腕表

4



珠宝

5

David Yurman  
水晶绳索耳环  
官方售价：23800 元

### 美满是 珠宝正能量

① 2014堪称行星逆行大乱斗，全年都在水逆、金逆、火逆，如果再撞上一个本命年，基本上生机惨淡，有一件寓意美满的珠宝，就多一点春日开运正能量。它将0.22克拉小钻和8克拉黄金拧成绳索状，紧紧捆住六边形的香槟色水晶，除了造型够抢眼，颜色甜如蜜，还跟红绳是亲戚，自带强大的转运威力。

② DY是由David Yurman夫妇于1979年创立。夫妇俩入行前一位是雕塑家，一位是画家，入行后分别负责给珠宝凹造型和配颜色，在男女搭配打怪兽升级顺便秀秀恩爱的创业路上，双双修炼成大牌珠宝设计师，连麦当娜、王菲都是DY的捧场客。

③ 根据江湖传言，最初的DY珠宝全部是David为老婆私人定制，老婆在画廊开幕礼戴着炫了一圈富，撩起无数购买欲，才被迫下海搞批发。成立35年后，两人恩爱如初，“绳索”的logo设计也成为珠宝圈好造型。有事业爱情双丰收的背景，才是开运利器。

## 嘉格纳 嵌入式微波炉 BMP225130 官方售价：18750 元



用

6

### 全能微波炉， 春天更美味

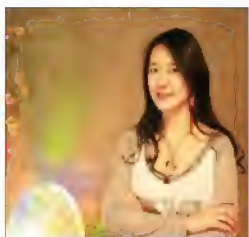
① 全能太据说要上得了厅堂、下得了厨房、斗得了小三、打得过流氓，是妻子情人保姆助理的综合体，目前只活在段子手的梦中，不过全能微波炉倒是确有其事。它采用变频微波，确保火力营养均匀，把本职工作做到100分，还附带高水准的烤箱功能，连语言选择都准备了25种之多，严重怀疑是在抢新东方外语的生意。

② 嘉格纳是德国家电大咖，从333年前发展至今，已经成为众多高端酒店和楼盘的顶配。和每卖10瓶凉茶就有7瓶是我的铺货路线不同，它跟品质死磕，光是一枚小零件就要花几十道工序打磨，下单后需要等半年，一年只卖12万件，比订辆豪车还费劲。幸好它没开淘宝店，不然就算产品能得五颗星，快递速度也是零颗星。

③ 嘉格纳一向在节省空间方面煞费苦心，旗下产品包括嵌入式微波炉、嵌入式烤箱、嵌入式洗碗柜等等。让人实在想吐槽——用得起你的人，会缺空间吗？



策划/执行 女报视觉传媒 文案 戴旻璇 设计\_Fenice  
摄影 腾云 后期 李悦  
服装助理 柚子 服装提供 ZARA  
化妆/发型 乔森@印象妆妍  
场地提供 深圳福田景田路妇女儿童大厦29F女报视觉传媒



卢慧珈 双鱼座

深圳城市影业 董事长 出品人  
深圳定军山教育 创始人 董事长  
香港亚洲青少年交流协会 副会长

电影人江志强曾说“心中要有火，没有火就不要拍电影。”

两年前的12月，罡风吹过填平茅草的山坳，为了电影中一场男女主角相遇的重头戏，作为出品人的卢慧珈在片场忙得像陀螺，凌晨时裹在军大衣中冷得瑟瑟发抖，累到思绪快要涣散时深呼吸一口气，抬起头猛然撞见靛蓝色的夜空中不知何时乱散了一把星斗，月亮就在不远处恬静温柔地挂着，整个夜空晶亮璀璨到像童话世界中的水晶宫。

那一瞬卢慧珈忽然有一种飘飘然的感觉，仿佛整个身体都轻了，如同置身在梦中。看着不远处的篝火帐篷，脑海里迸发出一句古诗：似此星辰非昨夜，为谁风露立中宵。

能够甘之如饴地在风露中站立至中宵，这大抵就是热爱吧。

# 卢慧珈 心中有光 愿为风露立中宵







卢慧珈  
私藏

## COLLECTION

### 1. 油画《老船》、油画《江南小镇》、油画《本焕大师》

卢慧珈喜欢收藏油画，每去一个城市，美术馆、博物馆是必逛的地方。最近她的藏品《城市影业·城中艺事画廊油画精品欣赏》正在深圳HERE台湾会所展出。她偏爱的油画风格都是现实主义，像这幅《本焕大师》的油画，看着大师眼里的亮光，能让人内心平和。

常佩戴的饰品，据说红珊瑚有养颜保健、活血明目的功能，贴身佩戴能促进血液循环，颜色会依据人体的健康状况反映出不同层次的深浅变化。

### 4. 墨镜 Tom Ford

卢慧珈说她无法用语言形容对Tom Ford的喜爱，这个建筑专业出身的设计天才似乎从骨子里就是为时尚而存在的，他设计的每一款太阳镜都能激发人们的占有欲。这副线条流畅舒缓的经典款墨镜卢慧珈总是随身携带着，遮阳防晒两不误。

### 2. 瓷器

这些瓷器是卢慧珈在科尔多瓦旅行时，在当地著名的鲜花小巷购得。热情奔放的安达卢西亚陶瓷艺术品摆放在家中，为家里增添一抹动感的亮色。

### 5. 相机 Leica

这款土豪金蛇皮纹老式禄卡相机是朋友赠送的礼物，虽然对摄影没有太多研究，但卢慧珈一直爱不释手，她认为时光倏忽即逝，用影像定格住瞬间，也算是为回忆寻找一个载体。

### 3. 红珊瑚项链

这款红珊瑚项链是卢慧珈经

## Q×A A=女报 B=卢慧珈

**Q:** 三月份你出品的电影《硬汉奶爸》在全国上映，是什么样的缘由让你决定拍一部讲述父子亲情的电影？

**A:** 我一直从事教育产品开发，接触到很多家长和孩子，他们大多数人对孩子表现出过度的溺爱和过高的期望，常常忽视了与孩子之间一种平和正常的情感交流。我就想到要拍一部讲述亲情的电影，让电影开启家长和孩子情感交流的渠道。《硬汉奶爸》讲述的这对父子，从抵触到了解，最后相互依靠，故事喜中带泪、泪中带笑，我希望通过它唤起更多家长的责任感。

**Q:** “爸爸”是2013年最火的元素，选在这个时机推出电影，是想在“爸爸热”中分一杯羹？

**A:** 其实我们的创意早在《爸爸去哪儿》之前就已经成型，只是制作一部电影的周期很长，光前期准备就花费一年多时间。这个时候上映可能会有人认为是追赶“爸爸风”的潮流，但对于我来说，既然话题这么夯，趁热打铁没什么不好，虽然并不是跟风之作，但我不会纠结这些细枝末节。

**Q:** 现在有很多家长杰出但小孩平庸，你在研究中小学作文写作方面这么有天赋，假如自己的小孩在写作上并不出色，你也能坦然接受？

**A:** 我会接受的。小时候我在家人的要求下学钢琴，虽然能按质按量完成，但内心不喜欢，像完成任务似的。但画画就不一样，我从小喜欢画画，家人

给我报了画画的兴趣班，每次只要坐在画板前我就能半天时间纹丝不动。小时候的经历告诉我，无论做什么事情热爱始终是第一顺位的，唯有热爱，才能在痛苦中感受到快乐的光。

**Q:** 出品人实际上相当于一部电影的大总管，处理的事情琐碎繁杂，情商商对你的工作来说应该非常重要吧。

**A:** 是的。虽然在电影开拍前的筹备工作中已经做好万全的准备，我甚至连剧组下榻的酒店到片场的那段路都走了至少八趟，下雨天、太阳天，上下班高峰时都试验过，尽量把每一个细节精确到分秒。但即使这么细致周全，拍摄过程中还是有意外发生，这种时时刻刻心态很重要，我相信凡事总有解决的办法，所以才能逢山过山，遇水过水。

**Q:** 电影圈近年貌似很流行投资方带钱进组，指定某个人演女一号，你在制作电影的过程中遇到过这种事情吗？

**A:** 作为出品人，为电影找来更多的投资是我的工作，但也不是完全被钱左右。如果只是适当地植入产品，我们尽可能地做技术处理，使它看起来自然流畅，这当然是双赢。但植入一个大活人，说实话，不合适真的就会毁了一部电影，我不会做这样的事情。并且我是一个谨慎专业的人，运作一部电影资金基本到位才会开拍。



## 本月关键词

## 跨界

## 1. 鞋底与面包的跨界

小学课本上，红军长征途中饿到吃皮鞋皮带带的故事，曾勾起吃货们莫名的馋虫。经过二十年的奋斗，我们终于可以坐在星巴克跟革命老前辈们一样吃皮鞋了。星巴克中国最近承认，门店内销售的部分糕点原材料中含有“偶氮二甲酰胺”。这位“偶”巴通常在瑜伽垫界、橡胶鞋底或者人工皮革界混，适当跨界面包界据说得到相关法律允许。不过由于它破坏面粉中的维生素，影响钙质的吸收以及损害人体的重要脏器诱发癌症，目前英国、欧盟、澳洲、新西兰、新加坡和日本是绝不允许它跨界演出的。

## 2. 嘴巴与屁屁的跨界

清风、洁柔包括宜家等若干种纸巾被抽检不合格，主妇们哀鸿一片。由于清风、洁柔占据大半壁纸巾江湖，而超标的标准太多，囊括细菌总数、抗拉强度、灰分等专业术语，主妇们已然放弃鉴别谁谁不合格，只求有人明确告知谁谁可以买。对此，数理化一塌糊涂的小编表示，最容易辨识的莫过于：超一半餐厅提供给顾客的免费卷筒餐巾纸都是厕用卫生纸，细菌标准超标，嘴巴和屁屁的跨界那是赤裸裸的不能忍。至于其他，同求指南。

## 月季与玫瑰的跨界 3.

与上两桩跨界相比，情人节狂涨价的玫瑰其实是现代月季这件跨界出演，显得温情脉脉，毕竟一个愿打一个愿挨，只要演技精湛、情感到位、不穿帮不做作，明骗终究也能归到魔术类。

深港本月  
打酱油风向标

## 花王纸尿裤 M64

香港：万宁连锁超市  
HKD: 179 元  
RMB: 140 元  
深圳：吉之岛超市  
RMB: 200 元



## 小狮王细毛牙刷

## 2 只装

香港：屈臣氏  
HKD: 12.9 元  
RMB: 10 元  
深圳：麦德龙超市  
RMB: 15.6 元



## 花王蒸汽眼罩

## 5 片装

香港：万宁连锁  
HKD: 34.9 元  
RMB: 27.3 元  
深圳：屈臣氏  
RMB: 45 元



## 菜市场

半年太久了  
只争朝夕

如果高瞻远瞩一点，提前想想半年后的菜市场物价，持家的主妇煮夫们大概会闷闷不乐：由于禽流感，各大城市纷纷叫停活禽交易，养殖户大量扑杀家禽，半年后蛋价可能会大幅上涨；由于养殖户很难赚钱，6-8个月以后可能出现猪肉供给不足，猪肉也会涨价。

所以还是活在当下最重要。至少，由于禽流感影响，最近菜市场鸡蛋批发价普跌，北京部分地方甚至低至 3.51 元/斤；而由于响应党的号召遏制浪费，猪肉价格非常稀罕地在经历春节时间比下降了 4.3%。

最近鲨鱼也比较幸福。据说由于公款吃喝大减，中国对鱼翅的需求量下降 70%，全球鱼翅贸易同比也下降三成。不管未来还有多少人惦记，最近的鲨鱼们是可以畅游于当下了。

香港油麻地有一家惠康超市，将原本每包 5.5 元的薯片，搞两包特价后标注 11.5 元，比散买 2 包贵 0.5 元。这一行为被香港海关检控，罚款 1 万元。对此小编以及周围朋友纷纷表示——当然不是对该超市的愤慨，而是表示非常想去血拼。理由当然不是因为超市刚被罚过应该会老实，而是因为香港海关连 5 毛钱都肯放在心上，每一分钱都花得值绝非虚言。世界变化那么快，大家都很忙，指望消费者自我修炼看透价格陷阱，实在是额外的负担。

## 热超市

别把五毛不当钱



30天秀出深V，好身材马上拥有!



# 7天丰挺上翘

**全球丰胸美胸领导品牌**  
**持续畅销6年，百万女性热情推荐**

D一波魔力美胸茶萃取纯天然植物葛根、青木瓜、杏仁、核桃、红枣等有效成份精致而成。利用日本最新液态水脉冲尖端生物原理，通过“调”、“养”、“润”的三大功效，让您的乳房圆润、坚挺、有弹性!具有快速、持久、绿色、安全等特点，一喝就大，越喝越大!

## 喝茶丰胸的6大优势

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 1 | <b>喝茶效果好胜过吃药手术刀</b><br>从根本上解决乳房扁平，同时直接供给干燥的乳房细胞营养，使之快速丰盈、饱满，且停喝后不反弹，比口服药好上10倍，比外用药好上12倍。   | 2 | <b>喝茶丰胸快，胸围一度膨胀</b><br>有效成分呈微分子状态，能直接进入细胞中，不需要人体其它器官的转换。喝下后半小时内就能感到乳房微微发胀的感觉。           |
| 3 | <b>喝茶很方便，就像喝水喝饮料</b><br>不需要刻意准备，也不需要备置其它物品，就像平时喝花茶、绿茶一样，直接把袋装茶放到开水中喝下就可以了，不需要按摩就能达到非常好的效果。 | 4 | <b>喝茶更安全，不用担心动作用</b><br>纯天然成份，无添加无激素、西药成份，对人体绝无危害性，喝过后不会与日常饮食有冲撞，不需要忌口，也不需要配合服用其它药物。    |
| 5 | <b>喝茶很时尚，日韩MM最喜爱</b><br>D一波魔力美胸茶在日韩很流行，她们都放弃了手术刀，扔掉了副作用的口服药，脱掉了恼人的全身肉疼的塑体内衣，开始喝D一波魔力美胸茶了。  | 6 | <b>喝茶很享受，快乐丰胸显美丽</b><br>采用日本最新液态水脉冲尖端科技!成分天然，绿色安全，不伤身!集调理、滋养、润泽、多效一体!快速达到丰满、紧实、嫩肤、魔幻变身! |

## 喝茶丰胸

**360度全面呵护乳房**

**更大 更挺 更圆润**



- 7天后** 乳房发胀发热，新生力量即将喷涌而出  
发热膨胀，傲然挺立!胸部的微循环加快，伴随有明显的发热发胀的感觉，荷尔蒙开始增中，肤色和睡眠有明显的提升。
- 20天后** 乳房变大变挺，山峰突起  
胸部增大一个罩杯，胸型上翘30度!乳房弹性增加，走起路来弹性十足，乳头乳晕颜色变得嫩红，敏感度增加，圆润饱满，手感超强。
- 45天后** 大了挺了美了，事业线若隐若现  
魅力四射，乳房增大两个罩杯!乳沟更深，更迷人了!乳房的挺立让你更加自信，神清气爽，穿什么衣服都好看，整个换了个人似的。
- 60天后** 乳房焕然一新，傲人美胸就在眼前  
从A到D实现女人的梦想——超强巩固，永不反弹，内在乳腺细胞的数量实实在在增多，不会出现回缩，同时提高乳房的自身免疫机能，达到安全健康美胸，乳房肌肤变得白嫩细滑，乳晕、乳头像小女生一样粉红，做到真正的完美女人。

- 调** 通过调和气血，疏通经络，改善脏腑功能，使所摄入的营养能迅速被人体充分吸收，将营养输送至乳房。
- 养** 补充乳房发育所需的多种微量元素，使乳腺细胞活跃性强，具有再生功能，做到真正的全面巩固。
- 润** 促进胸部的微循环，使乳房气血循环顺畅，润泽嫩乳，从而增加的弹性，实现乳房的坚实与质感。

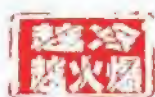
全国免费快递送货上门，货到付款

发送短信: **13163329609**

来电免费获得全套美胸、丰胸方案、名家全程指导

## D一波暖冬拯救

**平板小胸、发育不全、干瘪下垂**



D杯乍现 一个冬季成就性感梦想

刘婷婷 32岁 自由作家

女人的致命弱点是胸部平平没有女人味，没有关注焦点，只好用文字来满足渴望。我从未体会到胸部挺拔的感觉，年轻时以为是天生发育不好，曾经想过去隆胸，可还是害怕危险，像我这个年纪本以为胸部再也不可能有挺拔的一天了。没想到喝了D一波魔力美胸茶后，胸部真得奇迹般丰满起来，还连升了两个罩杯，更奇怪的是气色也好了，姐妹们说我年轻了好几岁，现在穿什么都能撑出曲线，整个世界都变精彩了。

40岁妈妈罩杯升级由A变C

杨女士 45岁 业务经理

女人不管到了什么年龄，一定要像个女人!胸部干瘪瘪的更象黄脸婆了，丰胸我很谨慎!偶然在三个月前生日的时候，好朋友悄悄的送了份神秘的礼物，才能有幸接触“喝茶丰胸”的D一波魔力美胸茶，起初并不抱什么希望，因为听人家说，胸部大小是跟先天因素有关的，所以早就放弃了丰胸的想法。但好友的盛情难却，反正就当茶来喝吧，但是没想到喝了不到7天原来的内衣就穿不了了，现在还在坚持，高兴啊!

**400-0752-262**

**D一波中国区营销中心咨询订购电话**

鄂随卫食证字(2008)第A08574号



策划、执行 女报视觉传媒 设计 Tina 采写/Cherish  
服装编辑 王芳 摄影 杨华彬 后期 李悦 化妆师 嘉怡  
服装提供 艾芙萝蒂





# 冶艳

赵雅淇

拍摄当天很冷，衣服很轻薄，赵雅淇裹着大衣来到灯光下。一喊“action”，她大衣一撩开，随意往椅子上一躺，笔直的长腿、呼之欲出的胸器，举手投足皆销魂，不止围观者看直了眼，连灯光都不由自主亮起来。







奥斯卡也爱性感美人

5



1

身高 174，三围 88、62、89。比起女星舒淇号称黄金三围的 86、62、89，赵雅淇更加凹凸有致，加上媲美林志玲的身高，穿什么都性感。

中大法律系毕业、中央戏剧学院表演导演专业进修，有胸又有脑的赵雅淇 2009 年获得环球旅游小姐中国赛区总冠军、世界总决赛亚军。2014 年 3 月 2 日她将以中国小姐的身份出征奥斯卡颁奖典礼，谋杀菲林。“奥斯卡，我来了。”

2

3

保持火辣身材的秘诀是不节食、爱运动。最喜欢的运动是潜水，曾在马来西亚考取高级潜水证书。潜水的人能看到海底的风情万种，岸上的人能惊鸿一瞥到美人出浴，到海边是妥妥的双赢。

一直被误传为深二代，其实赵雅淇是沈阳长大、广州读书、北京进修。有误会大概是因为第一次选秀比赛获奖是在深圳市，人人都以为这样火辣的女子就该生于这个一年四季都火热的南方城市。

4

5

爸妈希望她踏踏实实朝九晚五，赵雅淇也尝试过，从学法律到做 Marking 再到做生意，可是，“无形之中有一只手推着我进入演艺圈”，后来她还是一头扎进模特圈。

模特这一行，有张亮从模特巅峰到综艺爆红，也有 Angelababy 从模特起步到戏路宽广。“成功没有复制，我走自己的路。”2014 年，赵雅淇会接电影、拍戏、做代言，稳扎稳打，做最想成为的自己。

6







# 免费观赏 请噤声

如果没有刻意地秀给你看  
如果很抱歉恰好被你看到——  
我不能要求你掉头无视，但至少请你管住你的嘴好不好。  
你得知道，被迫展览自己的生活已经很惨。  
我也知道，被迫观赏别人的生活纯属无奈。  
在一个星球上拥挤地生活，不可避免地共享了空气，光线，水。  
看在今天你看我，明天轮到我看你的份上，  
彼此噤声吧。



别人的视线会让你高潮吗？

## 人生是高潮迭起还是萎靡不振 千万不要管别人怎么看

海海 37岁 广东中山 私营业主

2014年的春天，汪峰没上头条，我女同学小安上了头条。起因是有次聚会闺蜜们聊了些热辣香艳的话题，于是元旦期间小安跟老公去假日酒店身体力行。鲜艳诱惑的情趣内衣加烛光晚餐效果完美，百密一疏的是，二十多层的酒店高楼他们以为万无一失，激情时没拉帘子，结果被偷拍者用高倍摄像机偷拍发到了网上。

当地的新闻小门户网站如获至宝，当即摘去上了情感版头条。虽然打了马赛克，但之前的偷拍照早就暴露了他们的真面目。

春节回家听到这个故事让我哈哈大笑，为此受到其他同学的诸多责难：你不知道小安为此多困扰！据说她现在在家里抬不起头来，终日以泪洗面；在工作单位也到处是异样的目光。另外，据跟小安同单位的一个同学私下说，小安还受到了单位一好色小领导的性骚扰。

后面的神转折才是我想把这个故事说出来的主要原因。小安比我们年纪大，孩子念初中了。我不理解一个春暖花开的故事，为什么会有这样一个冰天雪地的狗尾续貂。近四十的年纪，还能穿得下若隐若现的情趣内衣，烛光下看起来尚能春情荡漾；老公不但不抠逼不冷漠，而且有闲钱有闲情肯和你去假日酒店开房，最重要的是激情时分能立刻提枪跟你大战三百回合，连帘子都顾不上拉，完全值得一个女人骄矜地挺起胸脯笑傲江湖，除了爽到流眼泪，没有任何其他理由泪流满面。

至于其他人的异样目光，被偷拍又不是她的错，看的人看爽了就暗暗去爽，到被偷拍的人面前展示我看过你的床照那才是真猥琐，别人夫妻恩爱关你P事。当然，报警抓偷拍散布者，同时状告网站索取心理损失费，作为以后跟老公开房激情的基金，那会更爽。

假如她曾理直气壮报警抓偷拍者，那位猥琐的好色领导，大概只能躲在被窝里意淫，别人再性感关他P事。

世界上有一种我最不能理解但又最普遍的生活方式，就是密切关注别人怎么看自己的生活。穿情趣内衣也好，激情三百回合也好，没有违法乱纪，没有钱权交易，哪怕爽得叫破了天，只要天下没飘下一张噪音罚款单，那就关别人P事。为什么一定要主动活到别人或猥琐或扭曲的视线里，依照别人的意志来哭泣流泪，难道别人的视线比自己的男人更能让人高潮吗？当然，小安跟她丈夫，现在肯定是没有高潮了。

差不多同一时间，小屁孩们在网上票选2014年春节最烦的十大问题，包括成绩怎样、找到工作没，每一个问题都够他们烦死。人艰不拆，等他们走到我们的阶段，就会发现那些都是湿湿碎，别人关切的问题总会层出不穷、花样翻新，以后那些问题会变成：当领导了吧？买了几套房？车怎么还没换……重点不在于怎么想出巧妙的回答，而是问一问自己：为什么我必须回答这些问题？这些事关别人P事！

敢不敢吼出这句话，直接关系未来漫长的人生，是高潮迭起，还是萎靡不振。



## 2

青春和老去之间  
只隔着一句话  
关我什么事

少年强则国强，少年富则国富，  
少年热爱说关你什么事，  
和谐社会自然有戏。

艾芽 33岁 广东广州 全职主妇

那天在地铁上，天寒暖气热，全车人昏昏欲睡，只有一对老夫少妻的情侣档精神饱满，男的顶着稀疏的地中海发式兴致勃勃讲解广州名胜，女人搂着男人胳膊一脸崇拜状问东问西。我身旁一位妈妈一脸嫌恶，推推旁边穿校服的女儿说：“看看看，看那一对，实在恶心。”

好好的年轻女人，还有多少正当年的男子单着呢，对吧。用热辣辣的身子紧贴一个四五十岁的老男人，而且还是个只能坐地铁的老男人，这让同坐地铁的中年女人与年轻男人情何以堪。

这时，少女睁开朦胧的睡眼，呆看一会儿，严肃地对妈妈说了五个字：“关你什么事！”

我牢牢记住那一幕，时常以此提醒自己，暮气沉沉和青春勃发之间，只隔着一句话：关你什么事。

老去的眼里，看不习惯的东西都不对，奇装异服不对，嘻哈街舞不对，老夫少妻更不对，一定是男人抛弃糟糠，女人小三上位；而对年轻的眼睛来说，一切皆有可能。

我朋友萧和她老公就是老夫少妻的另一种可能性。他们如果到广州旅游，看在外人眼中大概也是一对聒噪的老夫少妻，但他们并不可恶。萧的老公是我们初中的地理老师，太太前几年车祸去世，从小倾慕老师的萧冲破重重困难表白、争取，两个人好不容易才在一起。他们外形不美也不配，但不管放到哪里，都是妥妥的值得尊重的真爱。

因为相信一切皆有可能，没时间没精力了解每件事背后的真相，最明智的做法，就像古代高明的画家那样适当留白。我不认可你说的每一句话，但我尊重你说话的权利；我不喜欢看到你，但我尊重你存在于这个世界的权利。因为留有空间，所以生机勃勃。过去我们心中的国民素质就是不随地吐痰、过马路看红绿灯等等，其实，学会说关我什么事，为别人的故事留一点空间，也是一种素质。CCTV说这些年来国民素质提高不少，在这件事上CCTV并没撒谎，少年强则国强，少年富则国富，少年热爱说关你什么事，和谐社会自然有戏。

若干年前，当关你什么的国民素质还未普及时，最怕带自家熊孩子坐大巴、公交和地铁，而娃惊天动地地哭了。你永远也不知道一个三岁的孩子为什么而哭，也许是他不高兴了，也许是他高兴了，谁知道呢，我知道的是我将受到公众无微不至的关照。

头三分钟属于氧气期——大家对你行注目礼，等着你搞定。你道歉，手忙脚乱仿佛春晚的表演，观众们装着没看见，心里却哀鸿遍野。

接下来的三分钟进入臭氧期——前后左右的大妈大婶大叔大伯们都无比同情娃，化身救星，七嘴八舌问你娃是渴了饿了尿了困了？真情厚意你无法拒绝，回应较慢就有人直接代劳。密不透气的关怀仿佛带你进入大气臭氧空洞层，晕头转向不知所踪。不妙的是，在这种紧张混乱的氛围下，娃总是哭得更来劲。

第三阶段：真空期——只剩下焦虑了。你虽不至于十恶不赦也不是素质太低，但你面对那么多人的关怀，竟没有像李娜一样捧个大满贯，让娃两秒内破涕为笑，实在对不起国家对不起人民的关怀。像我这样有点敏感的妈妈，跳车的心都有了。

所以后来我不得不咬咬牙买了车。

去年去日本旅游时，专门关注地铁里类似的场景。日本的孩子一样会莫名哭闹。这时候日本妈妈通常也跟中国妈妈一样，对打扰了旁边的人充满歉意。她们向周围人鞠躬道歉，整个车厢的人通常安静而沉默，表现得很放松，妈妈们于是得以耐心地低声劝慰宝宝。安静的育儿空间，是靠人与人之间自觉遵守“关我什么事”的界线而被创造出来的。

若有句广告语，那就是：和谐社会如何创造？从关你P事开始。



做一个负责的妈妈，就是要有这种气魄：  
别人无聊的心情、气氛关我孩子 P 事，我孩子的教养关你 P 事。

## 负不负责任 在于敢不敢说关你 P 事

远心 36 岁 上海 公务员

据说，熟练运用“关你 P 事”和“关我 P 事”两句话，人生的烦恼可以减少 80%。怀孕的时候太年轻，不懂这个道理，烦恼多如牛毛。医生建议剖腹产，立刻有人跳出来阻止：剖腹产对小孩不好，医生是哄你们多出手术费的。

生完孩子后。你是自己喂奶还是奶粉？好多年轻人都为了自己爱美不喂孩子，真自私。

孩子腿怎么没绑起来，以后罗圈腿怎么办？

胎毛怎么不剃？以后长大了头发就不好了！……

甚至给不给孩子用纸尿裤都是一个事关和平的重要议题。不用长辈们带来的布尿片，而用纸尿裤，要么是偷懒，要么是无能。为此我彻夜伏案（半夜起来给孩子换尿片后难以入眠），思考这个世纪难题：孩子真的愿意每天湿透裤子七八九十回，特别是在寒冬腊月里，脱来换去？女人每个月的那几天还知道垫个高级点的，柔软舒适多吸水，夜晚超长好安眠，为什么你们不坚持使用布垫加草木灰，与时俱进地用上了姨妈巾，孩子却必须活在几十年前？

最不可理喻的是，我妈打算到上海帮我带孩子，马上有人问：“孩子的奶奶干什么不带？外婆带孩子，让奶奶白享清福了。”我妈本来对于荣升外婆十分乐呵，被这么一说怨气渐生，开始数落婆婆的不是。两位亲家还没对上手就要朝势不两立而去，我有种凭空被捅了一刀的感觉。我是有花钱请你们来我家指手画脚吗？

为了家庭和睦大计，我第一次运用了关你 P 事的武器：“我妈和婆婆谁带孩子那是我们家的事，你这是成心挑拨，想制造我的家庭矛盾吗？”

虽然当时场面很难看。但是关你 P 事这句话，真的让世界清静了。

这句话还可能救命。

网上传言，西安有个两岁半的孩子春节期间被亲戚喂食开心果呛住，最终抢救无效夭折。我相信这事是真的，我四岁时被亲戚喂食大枣，噎得差点直接去见马克思。

围观群众纷纷声讨孩子的父母：你们当时在哪里，为什么不阻止？我能想象出悲剧发生时的场景：春节聚会，亲戚朋友们把孩子当娃娃一样玩。玩的意思就是不停地哄孩子吃东西，酸的甜的冷的热的，甚至自己嘴里嚼过的，什么都往他嘴里塞，因为孩子吃东西的样子，“可好玩了。”父母在一旁虽然很不安，可大家逗孩子是因为喜欢孩子，盛情难却；气氛那么欢快，阻止他们太扫兴……于是，在父母的眼皮子底下，危险的开心果、榛子、红枣核，一个个往孩子嘴里塞，悲剧发生了。

工作中曾接触一个童年时代被远亲性侵的女孩。那时她年纪尚小，感觉那位表叔看她的眼神很奇怪，摸她身体的动作也很猥琐，哭闹着不肯跟他出去。她的父母却被表叔三言两语说得很是难为情，生怕不让他带孩子出去就坐实了瞧不起他，当众手把手将她交给了表叔。她说从那以后她再也没有了安全感。她怨恨她的父母。

我的孩子无论是带着参加聚会还是带回老家走亲戚，不管气氛多好，关系多微妙，我从不放弃自己带孩子的底线，不允许有人随便喂她吃东西，不允许男性单独带她出去玩。有人说我这样太扫兴，我不翻脸，但义正词严：“我养我的孩子，关你 P 事。”做一个负责的妈妈，就是要有别人无聊的心情和气氛关我 P 事，我孩子的健康、我怎么教养她关你 P 事的气魄。



婚姻不幸福有人管赔吗？没有的话，那他们有什么资格逼你结婚呢？

## 假如不关你们什么事 至少不会生理性厌恶

4

可可 33岁 江苏苏州 外企高管

百合网春节期间炮制了号称史上最傻逼的逼婚广告，无论外孙女是考了博士还是拿了高薪，外婆从头到尾只有复读机一样的一句话：结婚了吗？结婚了吗？结婚了吗？我朋友芊芊的七大姑八大姨当初逼婚手段高明得多。来大姨妈痛不欲生？没关系，结婚生孩子就好了；下雨天打不到车？结婚了自己买辆车就好；跟领导发生了矛盾？结婚了把重心放到家庭里就好了……包治百病。现在33岁的她在父母亲戚张罗下结婚已十年，女儿6岁，除了刚生孩子那两年，现在每个月该痛的时候依然痛不欲生；没了下雨天打车的烦恼，却在外出的时候多了找不到停车位的麻烦；工作上被年轻人当了顶头上司，做起事来更觉尴尬。

结婚并不能解决任何烦恼，更要命的是，她还添了一个难以启齿的毛病：隔一阵子就对老公的身体生理性厌恶一次。

生理性厌恶是个比较斯文的词，说俗了就是看到你就想吐。其实她和她老公的关系是被当作现代化“包办”婚姻样本的，看上去还行。但是看到这个男人第一眼觉得很丑的观感，不但没有随着朝夕相处彼此熟悉而麻木，反而因为相处中的大小摩擦更加尖锐。尖锐到连主妇毒品韩剧也阻止不了她每隔一段时间的吐槽：昨天他一碰，浑身起鸡皮疙瘩。

生理性厌恶要怎么解决？没人告诉她答案。告诉她结婚可以治疗百病的人士们，有一半以上自己的婚姻已经出了问题，包括她自己母亲在内。

当初像你一样坚持一下，也许会遇到自己真正喜欢的男人。她有好几次开玩笑似的这么说。玩笑至少有一小半是真话。

那年因为芊芊麻溜相亲结婚，周围人对我加紧催婚。在一次家庭聚会的大围剿中，忍无可忍的我以一句：关你们屁事，石破天惊地捅了大马蜂窝，一时成为小城里的风云人物。大伯父大伯母气得要跟我断绝亲戚关系。

事实证明很多事确实关别人P事。过了那阵子，在礼物和甜言蜜语的攻势下，大伯父大伯母依旧是我亲爱的亲戚。我一直坚持到29岁，遇到情投意合的男人才结婚。固然，没人可以保证婚姻永远不出问题，结婚晚、自己谈跟结婚早、父母介绍只是男女结合的不同方式，都不能把婚姻放进保险箱，唯一的区别在于，是不是发自自己内心的选择。如果是，那么未来不管是好是坏都是自己选的，愿赌服输；如果不是，未来只能好而且必须好，因为没有人肯承担变坏的结果。

同样是日子能过去，我对枕边这个男人产生生理性厌恶的几率，肯定大大小于芊芊每隔一阵子的发作。

蔡康永说，我们有时要勇于说出“关你屁事”四字，或起码怀抱这种气魄。很多非亲非故的外人爱问：“怎么还不结婚？”，“怎还不生孩子？”，请问，关你P事呢？难道结婚生子你保证幸福吗？不幸福你赔一千万吗？

那些在黄金档买下广告时间堂而皇之插手别人生活的公司敢签下这种协议，对于被逼的人来说倒也不算亏。事实上，到时候就算真的有一千万，他们一定会说：那是你自己的选择，关我们P事。



不知什么时候钱、车、房成了每年亲友相聚的标准考验。很多人不得不将工资往上拔高，反正吹牛不用交税，于是我的老家每到春节便充斥着随便进个工厂月薪五六千，做钟点工每月四五千的美丽传说。

去年北京出了个很逗比的抢劫犯，是个软件设计师，为结婚硬着头皮定了房，首付必须到账的最后一天，他走投无路选择抢银行。结果可想而知，手无缚鸡之力的设计师挟持大堂经理不到五分钟，就壮烈地倒在了银行职员的椅子下，倒在了不买房就是 loser、买房才是人生赢家的标准下。

不巧，我是那种不愿意符合标准的人。我不买房，但租住在所谓豪宅区。搬家到深圳定居三个月后，一位女同事来我的住处视察，一进门就问租金几何，听我禀告后即刻惊呼：“赶紧搬家！搬到我家小区去！这么贵，你们是李嘉诚吗？花这个冤枉钱做什么！”

女同事住在罗湖一个建造于 1990 年代的社区，人口繁密，环境暗淡。我知道女同事是为我们好。可是不想搬去她家的小区。住在这里，我女儿能有一个宽松明亮的成长环境；我每天下班回家，坐在正对着莲花山的阳台上，能有更愉快放松一些的心情……房价虚高，买一套这样的房子大约需要 500 万。花同样的钱租住这样一套房子，能住多少年？掰着手指头算不过来。将来多么远，现在住得值就好。

有次参加一个女士豪荟萃的饭局，散场后乘电梯下楼，所有人都到负一楼取车，只有我一人很惹眼地按了一楼按钮。一女士豪热心问我：“你不开车？你住哪里啊，我车你回去吧。”

“谢谢，我打车。”

女士豪上下打量我，热心再问：“怎么也不买个车？”

我答：“不想买。”

我知道自驾游有多好，有车族生活半径扩大了十倍不止，确实是美好的生活图景，可就像金庸《白马啸西风》里说的那样：那都是很好很好的，可是我偏不喜欢。

生活在一个设计合理的城市，有完美的公交接驳，有足够多的计程车可以招手即停，社会不乱，没到山崩海啸公交停运人人必须开着私家车逃命的地步，如果我不喜欢，那我不必买车。我不想阻止人们去认为不买房子不买车子就是 loser，但也不想有人时时以当头棒喝的架势来提醒我：“你这样的生活，是被人看不起的，被时代抛弃的！”——关你 P 事啊。

汽车没普及前，驴在中国很多地方也曾作为判断一个人是否 loser 的标准。现在呢？从人类诞生的那一刻起，每个人指纹都不带重复，有人喜欢热闹就有人怕麻烦，有人爱房爱车就有人不想有太多负累。我的朋友阿花说，你不开车，人生路上会错过很多有趣的风景。可是，谁不是选了左边的路就错过了右边的风景呢？

如果有房有车是有些人的人生标配，为什么我们非得为别人的标准买单，像那位倒在椅子下的设计师劫匪一样？

某天打车，电台一男一女两个主持人讨论隐私与尊重。“我希望最终人们看到同性恋和异性恋一样毫不惊奇，对学业事业成功和婚姻美满的女性一样羡慕。我希望人们能对别人的私生活抱有敬而远之的态度，尊重每一个人自己做出的生与不生孩子，结与不结婚的决定，并且欣赏每一个活得精彩的人，无论他们是单身还是出柜，家庭主妇抑或硕博连读……”

女主播读完这条微博，水到渠成地总结了一句：“说穿了两个字：尊重！”

道理对了。

有幸生活在一个多元时代，只要不违法犯罪，每个人的选择都没有错。好意心领了，如果你免开尊口，我会感谢；如果你非要喋喋不休，请允许我心里说一句：关你 P 事。👊

阿宝 38岁 深圳 经理

关不关别人的事  
跟钱包前途很有关系

5

为什么我要拿自己的钱为别人的人生标准买单。

干吗那么破费，干脆  
送我个花园算了

赵

文卓





## 白天恶贯满盈，晚上正气凛然

1990年，哈尔滨的街头不比香港警匪片平静，血气方刚的男人崇尚用拳头解决问题，街头就像一片小小的江湖。冬天里，对峙的人群把皮裘一拉，露出锃光瓦亮的猎枪。18岁的赵文卓就藏在这些人物里。他是哈尔滨武术队的队员，武术队没了经费就地解散，他只好给大佬们当保镖。有记者说，接触过的明星之中赵文卓最有江湖味，像金庸小说中的人物。

武侠小说按照英雄出少年的模式，主人公登场都是十几岁的英气少年。18岁的赵文卓腻味了保镖的生涯，觉得一眼望见尽头，不值得留恋，转而考进北京体育大学，念书的时候顺便给美国大使馆教武术，一小时40美金，是货真价实的土豪。

1990年正值香港武侠电影的全盛，李连杰珠玉在前，香港导演纷纷北上选角，试图再造武侠奇迹。导演元奎去北京体育大学给《方世玉》挑演员。就像初出茅庐的江湖少年必闯武林大会一般，那天赵文卓正在睡觉，同学们兴高采烈拍醒他，怂恿一起去看热闹。赵文卓机缘巧合地登场了，他行云流水地打了一套基本功和通臂拳，元奎马上定了他演反派“九门提督”。

当时徐克执导的《黄飞鸿》剧组和《方世玉》剧组相邻。演黄飞鸿的主角不太灵，徐克颇愁苦。听说隔壁剧组来了个厉害的新人，徐克跑去串门子，结果一眼相中了赵文卓，让他演黄飞鸿。

徐克的制作经费有限，剧组每天开支庞大，他等不起赵文卓安排另外的档期。于是，两边剧组同时开机候着赵文卓。白天，他是恶贯满盈的“九门提督”；晚上，他是正气凛然的“黄飞鸿”。演九门提督的时候要斜着眼睛；回到徐克那儿，便被一巴掌拍正：“黄飞鸿是师父，怎么能斜眼，给我把脑袋正回来！”

凭着两部电影，赵文卓初露锋芒。1994年大学毕业后他才开始南下香港正式闯荡江湖。

一开始语言不通，当时香港人对说普通话的人都有莫名的优越感。赵文卓每天出门带纸笔，问路和点单，大家以为他是聋哑人，反而更热情亲切。长此以往，他连话都不太爱说了。

练武之人都好面子，爱充硬汉。他在徐克手里演戏都是真身上阵，唯恐别人说他功夫假。演戏时右脚摔骨折，又怕耽误拍戏进程，脚肿得像馒头，连鞋子都穿不进去，就把鞋子剪开套上，用强力胶沾上。

拍戏拍得狠时，头被撞上，鲜血四溢，他忐忑地问导演，我这样子需要上医院吗？导演被吓得心惊肉跳，一挥手说，你赶快去。他缝了六针又重上战场。功夫演员对武侠的狂热令人费解。

香港出过的武侠演员多如牛毛。除了机缘，真刀真枪以命相搏的敬业永远是导演的心头好。香港武侠已经没落，赵文卓如同一道分水岭，自他之后的武侠，少有拳对拳，枪指枪的功底，多是特效和后期。

## 他去看她的最后一场演唱会

武侠小说的路数从来避开红颜知己。萧芳芳教过赵文卓的演戏和骑马。有一场戏，她手上拿汤碗骑在速度很快的马上，马到终点汤碗还在，她从马上跳下来飒爽英姿的模样赵文卓至今记忆犹新。而命中的另一番机缘也转承起合地拉开。

赵文卓还在念书的时候，有个南方同学经常放梅艳芳的歌，他觉得好听，常跑到同学房间听。许多年后他仍记得歌曲的名字是《想把冰山劈开》。1994年初到香港，赵文卓在健身房偶遇张国荣。张国荣觉得赵文卓是极佳的健身教练，问他有没有兴趣教人。赵文卓随口应下。再碰面的时候，和张国荣一起现身的还有梅艳芳。

时至今日，问赵文卓喜欢什么样的女性，他总是莞尔：喜欢柔柔的。但他却总被有个性的女人吸引，梅艳芳便是其中的佼佼。1995年媒体追拍到两人同游沙巴，恋情曝光。男未婚女未嫁，但香港媒体没给22岁的他和34岁的梅姑活路。恋情被渲染成包养，市民茶余饭后的话题是赵文卓借梅艳芳上位。

梅艳芳安慰他：“这个圈子就是这样，你要放宽心，刀枪不入。”但人言比刀枪伤人。身边朋友问赵文卓什么时候和梅艳芳结婚，他忧心地说：“钱不够，还不是时候。”大家起哄：“梅艳芳那么有钱，你还担心这个？”这说法深深刺痛他的软肋。他开始和梅艳芳吵架，个性强烈的梅艳芳没有退让。两个人越吵越激烈。

分手的那天，梅艳芳平静地接受，流血缝针也没叫过疼的赵文卓却哭了。

分手之初，赵文卓拒绝听见梅艳芳的名字，如仇人。参加同一个聚会，满场记者意味深长地打量他们，梅姑大方打招呼，他漠视。记者找他们合影，他拒绝。节目制作方请他们共同演绎主题曲，他回绝。梅艳芳感怀：“他倒是一点没变。”

时间去到2002年。赵文卓在浙江横店拍戏，感冒上吐下泻却依然在酒席上喝多了。大家笑闹着问：“你有没有和圈里人来过电？”他忽然脱口而出：“有！梅艳芳！”满坐愕然。

梅姑之后再也没有谈过恋爱。得知患癌时日无多，她终于说，赵文卓是她最接近婚姻的一次。

他专程去看梅艳芳最后一场演唱会，那时她又瘦又小连站都站不稳；梅姑的葬礼上，他独自坐在一角，送去的花篮上写着“此生挚爱一路走好”。斯人已逝。

2006年他结婚了。老婆张丹露是在一次酒会上主动跟他搭讪结识的。他再次被有个性的女人吸引。

现在他过着人间烟火的日子。圈内人管他和妻子叫“恐龙夫妻”。两个人24小时在一起，上网用相同的账号，财务一块，朋友共同。倘若缺了一个人，大家会好奇出了什么事；他和范冰冰合作拍戏时，张丹露大方带女儿入组“督工”，外人刀插不进，水泼不入；他生日时，老婆给他买来9999朵玫瑰，从房间一直铺到楼梯。杨幂说他全身BlingBling地闪着光，上上下下周全地照顾组里的人。当年锋利的江湖少年成了关心柴米油盐的丈夫和父亲。

2013年，和甄子丹的纠葛把赵文卓推到风口浪尖。电影宣传时大家都站得离他远远的，生怕惹麻烦。演过诸多英雄的赵文卓依旧硬气，不怕针尖麦芒地杠上。直到萍水相逢的人纷纷跳出来挺他，半壁舆论的风向都要倾倒过来时，他忽然改了主意，不愿多起是非。再大的风浪，也大不过和老婆安安静静地补办婚礼。

就像他演过的武侠，前半生是意气风发的少年法海，疾恶如仇，随手便要妖魔镇入塔底。人到中年，忽然有侠之大者的风范，沉淀下来，有了黄飞鸿的气韵。武侠最好的结局，都是归于红尘，窗前灶下了此一生。

## 惊喜

我特别不会玩浪漫。我夫人生日的时候我想给她送花，结果预留了她的电话号码。花店订单一来就被她识破了。但我夫人是双鱼座，她特别浪漫。有三年我生日，她三次都准备了9999朵玫瑰，给我过了三个不同的生日。她送的花质量都非常好，从昆明订的9999朵玫瑰，每次我都跟她说：“你干吗那么破费，干脆送我一个花园算了。”这么一说，还挺煞风景。

我是一个特别规律的人，12点吃午饭，6点吃晚饭，10点30睡觉。我的日常生活也很简单，真没心思去闹这么大的事。这些事其实挺明显的，和我接触过的人都知道我的为人，像杨幂一个小姑娘，事情乍起的那会儿，很厚道地支持了我，也没想过会不会得罪人和得罪制作公司。还有香港那边的同行，有近半站出来挺我。我也在其他媒体上发过各种声明，已经不想再去提什么。事情过了就过了，毕竟掀起了那么大一阵的风波，被牵扯进来的人都很累。

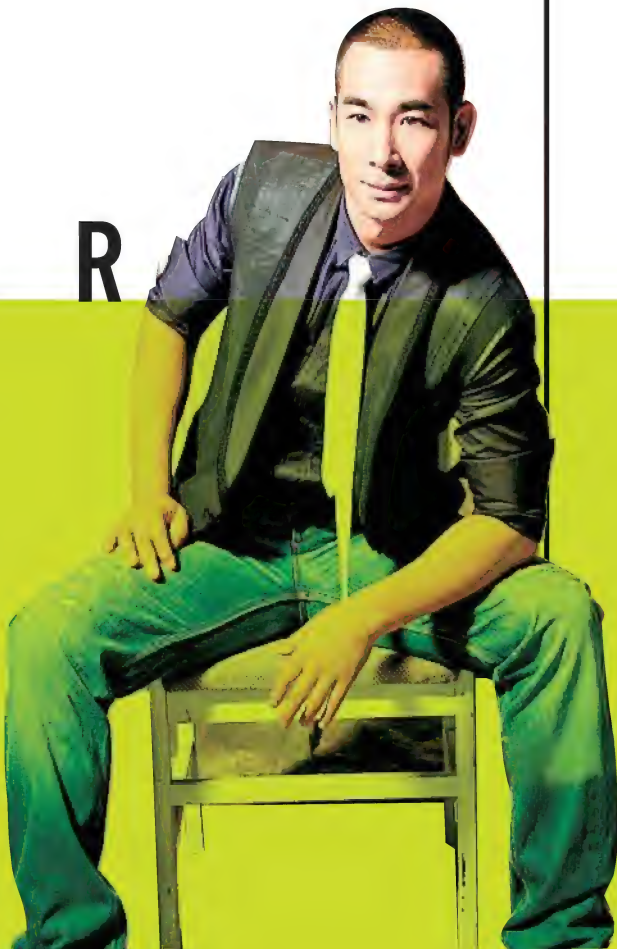
## M E N S T A R

### 徐克

我第一次见到徐克的时候，觉得这简直是个艺术家。他戴着大帽子，叼着雪茄，整个人不动声色地坐在那里。我也看不出他的喜怒哀乐。他经常在片场吃方便面，不太爱睡觉，总是精神矍铄的样子。有时候累了就去行军床上眯一会。他为了方便，穿的鞋子都是没有鞋带的。他真的是全身心在电影上，我觉得他就像是电影而生的人。他导戏的时候很严肃，最好不要有失误，他会不高兴。他和我们讲动作的时候急了发脾气，就拿那个话筒讲话，讲着讲着就把话筒扔了，结果掉到地上的话筒弹起来砸到自己的脑门，满脸血了他还在那里讲戏，你就觉得很好笑，也很感动。香港那一票武侠电影里，能坚持到现在的也只有徐克。不过现在都没有实打实的拳脚功夫了，都是特效和后期。那已经脱离了武侠的味道，跟科幻和魔幻差不多。

张国荣是我的贵人，除了阿梅是他介绍的，他还教过我许多混演艺圈的小技巧。比如说我这个人说话太直，他让我慢慢收起来，不要有话就说出去。如果没有什么想说的话，见到人要微笑着，不要露出一脸我很牛逼的表情，那样容易得罪人。况且香港就那么大，媒体像跗骨之蛆一样追着明星跑，我那儿真是被他们追累了。

### 张国荣



### 赵子龙

我入行这么多年，赵子龙是我最想演的角色。故事比较扎实，招式、功法也会写实些。“一吕二赵三典韦”，他武功不是最高强，但我最喜欢他。他能活到83岁，是老死的，他不仅武艺高强，对朋友也很忠诚，够朋友，讲义气。他身上没有一块伤疤，作为一个武将，这个太难了。他不是大起大落的人物，我觉得这很完美。我希望我儿子也可以这样，忠厚、老实、健康、勇敢，平平稳稳，不需要特别拿第一。



## Part2

## 牙齿牙膏对号入座

1



## 牙口好还是无添加配方更牢靠

推荐 Twin Lotus  
泰国双莲天然植物原味全效牙膏  
(¥39/160g)

· 泰国皇室御用产品。全天然配方，孕妇可用，常人更放心。  
包装高大上；掀盖式开口使用方便；草药味，深咖色膏体；初次使用感觉青涩，低泡，不喜欢草药者勿选。

· OLE、BLT、家乐福均可购得。

点评：前晚翻到年前泰国游买回的牙膏若干，瞟了一下双莲二字，瞬间脑补“难道牙膏还有榴莲味？”心头无数只草泥马奔腾而过。还是勇敢用起来。嗯，便便一样的颜色，苦丁茶的苦涩，效果相当给力，按赞。（石头空空）



2

## 牙齿酸疼过敏用脱敏牙膏

推荐意大利 Marvis 茉莉薄荷牙膏  
(¥79/75ml)

· 牙膏中的爱马仕，英航头等舱护理品，身价高昂。古老工艺制作，抗敏又防止牙龈出血。复古的包装，原始的螺旋式开盖；白色膏体略黏稠，茉莉香；低泡，口感温和。7种口味都很小清新。

· 卓越亚马逊有售。

点评：Marvis 牙膏让刷牙成为夜里除了滚床单外第二让人期待的事。（生活家包益民）

## 嗜好甜食怕龋齿选含氟防蛀牙膏

推荐德国 Elmex  
氟化氨牙渍保护牙膏(¥31/75ml)

· 德国牙医推荐使用。健齿防蛀，各个年龄层有针对版本。传统螺旋式开口，白色膏体；泡沫细腻，口感温和。

· 实体无售，淘宝网购。

点评：德国出品我放心。儿子用儿童版，我用成人版，杠杠的牙膏亲子套装。（养儿防痴呆）

3

牙膏选对号  
牙齿更牢靠

信息爆炸，谣言乱飞，牙膏躺着也中无数枪。作为一个励志的吃货，应该明辨是非，独具慧眼，于千万管牙膏中找到最适合的那一个。

Part1  
谣言粉碎机

1. 含氟牙膏致癌？氟摄入过量会中毒，不一定致癌。过量就是说你一日三餐改吃含氟牙膏，不然每天刷牙勉强只够安全防蛀、健康护齿。
2. 美白牙膏只是一个传说？是的。牙膏分为普通牙膏和功效牙膏，卫生部认同的牙膏功效只有“防蛀”、“消炎”和“抗过敏”三种。美白不过是商家炒作的手段。
3. 看牙膏管子底部颜色选牙膏：绿色 = 纯天然；红色 = 50% 天然 + 50% 化学成分；黑色 = 纯化学成分。这个纯属胡扯，管底的颜色不过是个生产线标志，居然无辜躺枪。
4. 看成分选牙膏？不靠谱。多位专家表示只听说过防蛀找含氟，其他的没科学依据。

**口腔专家建议要根据牙况选品牌牙膏。**

4



## 牙龈出血肿痛用消炎护龈牙膏

推荐新西兰 Red Sea Propolis 蜂胶牙膏(¥26/100g)

· 蜂胶萃取精华强健牙龈、消炎抗菌防溃疡，尤其适用正在长智齿的人。掀盖式开口；白色膏体；柔和口感，泡沫较少，使用无违和感。

· 本地无售，请找代购。

点评：蜂胶牙膏听起来甜腻腻的，刷起来居然有甘草味的赶脚，是我的幻觉吗？要不是自己从新西兰背回来的，我会以为买到假货。（爱顺顺）

## 幻想性

不论给予的感动有多震撼，  
男人最终还是选择了离开。  
这一点，女人们从来都想不通，  
她们只能得出结论：  
男人不是花心，就是太贱，  
他们总是更喜欢那些得不到的。  
说真的，这话也不错，但还不是全部。  
反正，男人最后往往还是选择了让他们付出的女人。

# 王珞丹 男人最终还是选择 让他们付出的女人

文\_邱吉

一谈起王珞丹，就会想到“米莱”。的确，这个角色打动了太多人，以至于网上不仅流传着“米莱语录”，甚至还传扬着一种“米莱精神”，一种单纯、热烈，更重要的是执著地去爱一个人的精神。这种执著到达极致的体现，便是不顾一切，哪怕对方不爱自己，哪怕对方给予自己的只有伤害，都始终无怨无悔，换句话说，不仅心里爱着，脸上还要笑得灿烂。

如果我回到十七八岁的年纪上，恐怕也会被这样一种精神打动，甚至，也会因此爱上这样的一个姑娘。这一点都不奇怪。作为一个男人，我深知从男孩成长为男人，走过的是怎样的一段历程。

最初，在他对爱情尚无经验的时候，无论自身条件是否优越，骨子里都带着一种仿佛与生俱来的卑微，而这种卑微，正是他被米莱打动的源泉。或许你会不以为然：如果一个男人条件优越，他又有什么可卑微的呢？听上去好像很有道理，但若将这个问题换成：如果一个男人什么条件都不缺，他还会想要些什么呢？你大概就会明白过来了——是的，爱情就是这样一件奇妙的东西，大观园里的贾宝玉可谓万千宠爱集一身了吧？但他在女孩子面前是多么地自卑！要知道，那可是在遇到林妹妹之前的事啊。

爱情给予一个男人的自我肯定，并不是丰厚的物质条件所能替代的，不仅如此，有时事情还刚好相反：一个从小就满屋子都是玩具的孩子，往往距离幸福更加遥远。一个男人的确会因为条件优越而轻易地得到女人的青睐（他也会享受这一点），但这始终与他心目中的爱情无关。虽然他说不清楚自己还要什么，但他总是觉得，仅凭这些条件所享有的一切，是不足够的，真正的爱情应当比这些条件还要更多一些。为了验证这一点，他甚至真的有可能不惜扮演一个屌丝，去上演一出滥俗偶像剧中的戏份。

直到他遇见了米莱。米莱式的爱情，是无条件的，无论她所爱的男人是穷小子还是富二代，是帅哥还是大叔，甚至，“你没结婚我等你；你结了婚，我还等你，我等你等你，我等死你！”她不仅掏心掏肺，而且掏钱，她不在乎你对谁好，只在乎她对你是不是最好，她所信奉的是《呼啸山庄》中的名言：“如果你还在这个世界上存在着，那么无论这个世界怎样，对我都是有意义的；如果你不在了，无论这个世界多好，在我眼里就是一片荒漠。”

毫无疑问，第一次品尝到这种爱情的男人，内心是震撼的，就像曾经有个女人对我说：“有人说你宠辱不惊，我听到之后就想：我一定要让你大吃一惊！”后来她果然做到了，她所给予我的，正是这样一种米莱式的爱情。

然而话说回来，不论米莱所给予的感动有多么震撼，男人最终还是选择了离开，这一点，也同样毫不奇怪。米莱总是想不通：我对你那么好，你怎么会离开我呢？不仅米莱想不通，女人们恐怕都想不通，她们只能得出结论：男人不是花心，就是太贱了，他们总是更喜欢那些得不到的。说真的，这话也不错，但还不是全部。

当男人最初的卑微在米莱式的爱情中得到拯救之后，他们到达的是一片从未涉足的境域，在这片全新的境域中，他们开始期望其他的可能性。这诚然不仅仅是因为花心，更重要的是，在米莱身上，他们只是一再地获取，而从未试过给予。就像在电影《Before Sunset》中，男主角引用某句名言说：幸福不在于“what you get”，而在于“fighting for meaning”，于是，男人便开始用米莱给予他们的东西去“fighting”了，因此同一部电影中，女主角只能哀叹：“那些男人后来都离开了我，然后说谢谢我教会了他们爱情。”

男人最后往往还是选择了让他们付出的女人，通常也是不可能比米莱对他们更好的女人。当然，他们也绝非“忘恩负义”，在后来的人生中，他们还是会常常想起米莱，特别是在他们“fighting”得不那么顺利的时候。由于米莱的执著，他们回头找起来往往也并不困难，但这并不是米莱的福音，因为一旦充满了电，他们还是会走的。虽然在另外一部电影中，男主角好像给出了不同的答案，他说：“当初我以为，我爱的是你爱我，而如今我发现，我也爱你。”但这样的独白恐怕仅仅属于“青春缺憾者”们，这位大叔虽然年届不惑，但遇到“米莱”还是第一次，在骨子里，他还是个有待拯救的大男孩吧。

王珞丹后来演过很多的角色，但无论是钱小样还是沈小乐，大多都是米莱的翻版。不太一样的杜拉拉，但这个角色并不讨人喜欢，因为男人对这类聪明上进的女人始终是抱有戒心的。米莱是一个经典，而这个经典不论对男人还是对王珞丹来说，一辈子只能一次。



可以想象，当她们的目光翻越惨不忍睹的银行账户，堆积如山的工作以及形象日渐猥琐的中年老公，在那些简单、肤浅但美好、浪漫的故事和男色里，她们至少可以逃避一下苦逼的生活和无趣的男人。

田 人 邦  
方 市

当她们的目光翻越惨不忍睹的银行账户，堆积如山的工作以及形象日渐猥琐的中年老公，那些简单、肤浅但美好、浪漫的男人里，她们至少可以逃避一下苦逼的生活和有趣的男人。



舒黎明

## 女报资深编辑

关心一切与女同胞幸福有关的大道理、小八卦，坚持认为故事是人类尤其是女性人类进步最好的阶梯。

## 公交车站捡到白富美朋友

小时候老师总是语重心长地说，要做个有心人。真理由于太过正确，往往容易被人忽视。北京市一家二甲医院的护士黄姗姗就真切地体会到做个有心人的妙处。

那是2012年4月的一个晚上，黄姗姗发现公交车站旁蹲着一个女人，捂着肚子，神情痛苦。路人们投来的目光虽不乏关切，却只有黄姗姗注意到她旁边地上的点点血迹。

黄姗姗当即扶女人去了自己工作的医院。一问一查，这位名叫佟静的女人是宫外孕，必须马上做手术，否则有生命危险。

当时，佟静的包里只有一部手机一部IPAD和一个装了几十块零钱的钱包，连亲人也都在国外。黄姗姗当机立断替佟静在手术通知书上签字，并为她垫付住院费。佟静住院一个多星期，黄姗姗一直对她照顾有加。

黄姗姗之所以毫无顾忌地慷慨解囊，确实因为善良，同时也因为细心。她注意到佟静穿的风衣是巴宝莉的，包和钱包都是LV的，手机是苹果的，连鞋上也有双C的标志。而且，虽是在公交车站附近遇到她，但她手里疑似拿着私家车钥匙。

一年多后，对别人的好运用羡慕嫉妒恨的人说，你上辈子肯定拯救了银河系。李靓蕾嫁给王力宏是上辈子拯救了银河系，寇静嫁给张亮也是上辈子拯救了银河系。鉴于银河系生命垂危的次数没那么频繁，黄姗姗上辈子应该没拯救过银河系，但没关系，她这个有心人这辈子拯救了一个富二代，而且是个慷慨的富二代。

佟静第二天就用IPAD操作把住院费转到黄姗姗账上，还多汇了5000元作为酬谢；她出院那天行动不便，黄姗姗在医院附近停车场找到了她的车，是一辆价值上百万的宝马跑车。

黄姗姗开着宝马跑车把佟静送回家：东四环一幢豪华别墅。整个别墅只住佟静一个人。

黄姗姗问佟静：“静姐，你出了这么大的事，你丈夫怎么没露面？”佟静的右侧输卵管被切除了。

佟静黯然“我没结婚。我怀孕后男朋友出车祸去世。我本想生下我们爱情的结晶，没想到却……”那天佟静开车时突然觉得肚子疼，下身也开始出血，想就近看医生。但医院停车场没车位，她只好把车停到附近，

没有看不穿的骗局，只有不想去看的眼晴

# 装装白富美 勾勾高富帅







没想走到一半就疼得不行了。如果不是黄姗姗细心发现并及时相助，说不定她会横尸街头。

佟静真诚地对黄姗姗说：“我比你大两岁。以后你就把我当姐姐吧，我爸妈跟弟弟都去美国定居了。我真希望有一个像你这样的好妹妹。”

## 聚会撞到高富帅

跟土豪做姐妹是什么感觉呢？那当然是——爽毙了！佟家偌大的家族企业都由佟静打理，她愿意对谁好，就能对谁好到一百二十分。跟着佟静，黄姗姗大开眼界，吃遍玩遍北京各种高端酒店和会所；佟静开始往30岁熟女的风格上转型，许多名牌时装和包包她觉得不再适合自己，都送给了黄姗姗。

miumiu、Prada、LV的包包挨个排排坐，床上摊满香奈儿的外套、A&F的运动服、chole的小礼服……这样的时刻，一个女孩是可以开心得飞上天去的。

不过，目光从华服美包再往上挪半寸，看到灰扑扑的出租屋墙壁，黄姗姗就清醒了。黄姗姗出生于内蒙古一个普通工人家庭，考上北京的医学院已算鲤鱼跳龙门。凭着细心热情她侥幸留在北京的这家二甲医院，工作很辛苦，工资却不高，只能跟人合租连基本装修都没有的两居室。

土豪佟静并不在意朋友间的差距，经常鼓励黄姗姗，只要努力一定会前途无量，黄姗姗可不看好自己的前途。不过未婚的女孩总有一个天然的改变命运的机会。佟静认真地为黄姗姗在自己圈子里物色合适的男人，可惜介绍了几个都不来电。

黄姗姗的2012年似乎注定跟土豪结缘。11月的一天，在同事的生日趴上，佟静被一个叫秦凡的男人深深吸引。秦凡剑眉星目，气度不凡，有眼睛的都能看出他是个帅哥。而细心的佟静更看出他戴的手表是豪派的，休闲外套是阿玛尼的，简直是高富帅三个字的代言人。

那天秦凡跟佟静相谈甚欢并交换了联系方式。但接下来黄姗姗主动打电话约他吃饭却被婉拒了。黄姗姗辗转打听，得知32岁的秦凡出身书香门第，是一家金融机构的高管，他择偶的条件最重要的一条是：对方一定要与自己门当户对。

黄姗姗不甘心，那天的言笑晏晏、含情脉脉犹在眼前，她不相信秦凡对她没有一点感觉，她更不甘心连争取的机会都没有，就被一个家庭背景挡在了爱情的门外。黄姗姗自信，只要接触久了，秦凡会爱上自己。唯一的难题是，怎么跨过那个门槛。

答案很自然浮出水面：先假装自己是个富家女。

连老天似乎都站在黄姗姗这一边，半年前她刚凭自己的细心和善良，获得了一个慷慨富二代的友

情。她相信，凭自己的细心和决心，一定可以再收获爱情。

## 逢山过山逢水过水

2012年11月底，黄姗姗对佟静说：“我父母要来北京玩，我想借你的车带他们在北京转转。”佟静爽快地说：“没问题，正好我要到上海出差一个月，车就归你用了。”

第二天，黄姗姗换上佟静送她的连衣裙，拎着LV包，把车开到世贸天阶的地下停车场，然后给秦凡打电话：“我的车打不着火了，不知道怎么办。听说你住附近，有空帮个忙吗？”

秦凡很快赶来，一下就把车发动起来。黄姗姗假装吃惊：“真怪了，怎么你一弄就好了，刚才急死我了。太谢谢你了，我请你吃饭吧。”

这次秦凡欣然接受。

那顿饭两人聊得非常愉快。当然黄姗姗很用心地组织话题，从毕业的学校入手，谈些老师同学和生活比较优裕的同事，避免具体的工作和生活细节，只说自己是独生女，父母是做生意的，现在在父母的公司帮忙，将来会接手父母的生意。

那个月，黄姗姗和秦凡几乎天天约会。黄姗姗带秦凡去的都是佟静带她去过高档场所，又把从佟静那儿听到一些小八卦现卖给秦凡。她心细如发，虽然每次秦凡都主动买单，但她保持着隔一次买一次单的频率，以展现经济实力。

除了隐藏细节需要心思缜密，其他时候，黄姗姗跟秦凡的相处非常愉快，两个人总有说不完的话题，有的时候就算什么话也不说，你望着我我望着你也觉得很温馨。望着秦凡越来越柔情似水的眼睛，黄姗姗觉得自己装富家女是对的，他们本来就应该是一对。她准备等待一个机会，当两个人感情浓到密不可分，再告诉秦凡真相。

2012年圣诞节，秦凡和黄姗姗在酒店越过了最后的防线。黄姗姗不会单纯到以为这就到了最佳时机。她觉得还应该再等等。

不过宝马跑车是等不了了。佟静回了北京，黄姗姗把车还给她，对秦凡谎称宝马跑车被撞，送去了4S店大修。

秦凡很体贴：“修好也别开了，太张扬。我有个朋友就是因为开着大奔被人盯上后遭到绑架，所以我只开别克。以后你有事就开我的别克吧。”

黄姗姗很感动，但也不能真的就此让宝马跑车消失。那段时间宝马佟静一直在开，借不出来。偶尔秦凡问黄姗姗车有没有修好，黄姗姗只好说：“还没，4S店的人说有配件要从德国运来，时间会长一些。”她特别感激北京市政府对汽车下了限购令，所以过段时间秦凡再问起她才能假装生气地说：“修个车这么麻烦！要不是限购，我就再买一辆！”

2013年春节前，趁佟静休息，黄姗姗又找借口借了几天宝马开去见秦凡。几天后她把车还给佟静，租了一辆本田，告诉秦凡：“有个好朋友的公司要接待大客户，非要跟我换，没办法，她以前帮过我。”秦凡很欣赏：“你真棒！朋友间就该互相帮忙。”

有时候想想撒过的那些谎，黄姗姗也忍不住想拍拍自己的肩膀夸自己：你真棒！怎么就那么细心那么滴水不漏，那么天才呢！

天才锋从磨砺出。2013年春节，秦凡说他所在集团内部融资做一个好项目，半年回报率高达30%，最低投资额500万。可惜他手上只有320万，希望黄姗姗能借180万，半年后连本带利还给她。这是个千载难逢的好机会，他因为是高管才有这个机会。

180万！18万我还得找人借！黄姗姗听了心里暗暗叫苦。秦凡见她不开声，劝道：“现在钱存银行不划算，房价物价涨那么快，存银行相当于缩水。你跟你父母说说。如果他们怕风险，没关系，我写借条，出了事尽管找我。”

黄姗姗回过神来。是啊，她的父母必须有钱啊。她只好说：“我先跟父母说说，看他们愿不愿意。”

她的父母当然只能愿意，不然她这个假富二代就要被拆穿了。可她上哪儿去弄180万！

想来想去，黄姗姗硬着头皮去找佟静。她对佟静说，老家的房子要拆迁，需要先买套房子再拿拆迁款，而父母没有那么多钱周转。

三天后佟静就给了黄姗姗一张存有180万元的银行卡：“虽然咱们是好姐妹，但还是先小人后君子，你给我写张借条吧。”黄姗姗感激涕零，立刻写下半年后归还的借条。

拿到钱后，黄姗姗马上交给秦凡。秦凡感动地将她拥入怀中：“姗姗，谢谢你的信任。等这笔投资收回来，我们就结婚，好好享受生活。”他拿出纸笔，写下一张甜蜜的欠条：“今天借黄姗姗180万元，作为我们爱情的投资。我会更加努力地赚钱，半年后连本带利还给她，并保证永远爱她。”

黄姗姗接过保证书，藏进包里。那一刻她觉得自己就像个女战士，以细心为武器，从一无所有，一点一滴地取得了土豪朋友慷慨的友谊，取得了高富帅发自内心的爱和感激。经过艰难的决战，她已获得了通往幸福的许可证。

## 佳偶天成，半斤八两

秦凡和黄姗姗开始谈婚论嫁。秦凡带黄姗姗去自己家，那是位于西二环的一套高级公寓，秦凡不是很喜欢，因为公寓的设计主要面向单身白领，厨房和阳台很小，没有家的感觉。他想去黄姗姗家看看：“看看你把家打扮成什么样的风格。”

黄姗姗不能拒绝这个要求，当然更不可能把秦凡带到自己的合租屋。不过经过最艰难的决战后，好运显然接踵而至。2013年3月，佟静要去美国跟家人团聚，请黄姗姗帮她看家，为期一个月。黄姗姗十分雀跃，一口答应。

佟静走后，黄姗姗把佟家人的照片收起来，请秦凡去别墅，谎称是自己家。

秦凡很欣赏别墅：“你家布置得真有自己的感觉。”浪漫的二人晚餐后，秦凡抱起黄姗姗直奔主卧那张大床。

浑身发热的黄姗姗登时如被兜头淋下一盆冷水。佟静很大方，但也有不能碰的地方。她临走前特意说，所有房间黄姗姗可以任意使用，只有她的主卧不可以。

可箭在弦上，黄姗姗也不想阻止秦凡，就这一次吧，事后把主卧恢复原状就行。

谁知激情过后，秦凡提出搬过来住：“这样我俩可以时时刻刻在一起，

这里给了我家的感觉。”

黄姗姗暗自叫苦，但又舍不得这份甜蜜。她在日历上圈出2013年4月25日。那是佟静回国的时间，佟静回国前她会想个办法让秦凡搬出去，反正以她缜密的思维，办法总会有的。那之前，就好好享受激情吧！

黄姗姗和秦凡过起了甜蜜的二人世界，下班后一起做饭，吃烛光晚餐，晚上在大床上激情相拥。

百密总有一疏，黄姗姗忘了世界上有件事叫提前回家。

4月22日凌晨，黄姗姗和秦凡激情过后裸身睡得正酣，房间的灯亮了，一声尖叫打破了他们的美梦。

看见门口满脸厌恶的佟静，黄姗姗张口结舌：“你、你怎么回来了？”秦凡不耐烦地问：“谁啊？怎么大半夜的闯到你家来？”佟静看着凌乱不堪的床，没好气地说：“这是我的家。姗姗，我不是告诉你不许睡我的床吗？你竟然把男人带到我的床上来了，赶紧给我走。”

黄姗姗套上衣服拉着秦凡就往外走。佟静说：“把我的车钥匙还我。”

旁边的秦凡顿住了。他显然明白了，一切只是谎言。他厌恶地甩掉黄姗姗拉住他的手：“原来车和房子都是别人的，你根本就不是跟我们当户对的富家女，真可笑！”说完头也不回地走了。

佟静是个聪明人，她很快明白了前因后果，愤怒地说：“我一直以为你是个真诚、善良的好女孩，所以把你当成妹妹。你太让我失望了。算了，过去不管你骗了我什么，我都不追究，只有一件：半年后180万元必须还，否则我们法庭上见。”


黄姗姗很不甘心，她找秦凡解释、哀求。无论她怎么挽回秦凡的态度都非常决绝；黄姗姗痛苦不已，终于心灰意冷，让秦凡把180万还回来，她只想快快把钱还给佟静了结此事。可秦凡说：“说好期限半年的，现在钱拿不出来。”她只好作罢。

她心里存有一丝希望，用这笔钱做借口，也许将来见到她秦凡会回心转意。然而有天晚上，黄姗姗11点下了公交车往出租屋走时，突然冲过来两个帽子压得很低、戴着口罩的男人，抢了她的包跑得无影无踪。

这下黄姗姗彻底慌了。包里最重要的是那份秦凡写给她的借条。借条丢了，万一秦凡赖账，她一点凭据也没有。黄姗姗赶紧报警。

几个月后，警方的侦破结果惊呆了黄姗姗。秦凡根本不叫徐涛，而叫徐涛；也不是什么高富帅，只是一个普通的打工仔。他一心攀高枝、找富二代，省吃俭用外加买高仿，满口胡诌，把自己包装成一个有钱人。黄姗姗装富家女没露馅，根本不是因为细心，而是因为对手也是个冒牌货，两人半斤对八两。黄姗姗租过本田车，徐涛那辆别克也是租的；黄姗姗骗来佟静180万，徐涛作为高管的绝佳投资机会也是撒谎；黄姗姗拿佟静别墅冒充自己家，徐涛的高级公寓也是朋友出差时借来用一用的；黄姗姗觉得两个人结婚后就可以袒露真相，徐涛主动写借款保证书也是觉得套牢白富美后对方就不会跟自己要那笔钱了。

算起来，徐涛技高一筹，他至少拿到了180万，唯一的后顾之忧是黄姗姗包里那张他手写的欠条。于是他雇两个人抢了黄姗姗的包……

徐涛以诈骗罪被告上法庭，但180万已被花掉不少。一场用心编织的春梦，留下的是几十万的债务和碎了一地的心。回想以前种种，黄姗姗发现确实破绽百出，当初徐涛说他在某金融集团工作，只要托朋友查一查便可真假。以她的细心，不该犯这种低级错误。可她不仅犯了，还泥足深陷。一向信奉唯物主义的她迷信起来，归结为三个字：鬼打眼。与此同时，另外一些四个字的成语像“利令智昏”什么的，也浮现在她脑海里。但沉浸在悲伤中的她，可没有眼去看这些。

（未经作者同意，严禁上网及任何形式的转载、网摘等，否则追究法律责任。）



綠瘦  
LV SHOU

想瘦,找綠瘦

# 全天候燃脂 分分钟瘦身

汉方精华,长效纤瘦

奥赛青胶囊,集何首乌、决明子、荷叶、苍术、泽泻、金银花、太子参七种名贵植物精华,快速击碎脂肪细胞,消融脂肪团,瘦腰收腹润肌肤,让身体通透轻盈,美丽由内而外。

扫描二维码  
了解更多信息



范冰冰  
绿瘦形象代言人  
国际巨星



全彩时尚减肥刊  
《非常女人》**快递送到家** 免费

官网索取 [www.lvshou.com/dy](http://www.lvshou.com/dy) [移动] 1065 7555 5151  
短信索取 发送详细收件地址和姓名至 [联通] 1065 5020 441  
电话索取 020-89208803 [电信] 1065 9020 01006

广东省保健行业协会 副会长单位  
广东省保健品行业 科学减脂示范基地  
保健食品“双证”第2013040025号  
国家健康 G20100331  
中国保健协会理事单位

24小时免长途瘦身热线,一对一贵宾瘦身服务 现在拨打 立即享瘦

**400-8860-081**

郑重声明:广东绿瘦健康产业咨询有限公司广州集团总部客户服务中心客服人员会定时致电客户沟通互动外,无任何其他地方和部门致电回访客户,敬请广大客户留意!如有异常情况,请随时致电:400-888-0891 服务质量监督投诉电话:020-28383341



在人生的豪赌上，当她寄希望于感动男人时，她已经输了。

# 房子永远比男人靠得住

## 阁楼里的旧箱子

李先生明天要从加拿大回来了，岚请了个钟点工从里到外打扫房间。我这个保姆却和她一起在阳台上晒太阳带小孩，岚说一会儿我还要做饭，太辛苦。

如果她现在等的不是别人的老公，我会从心里认为她是个好女人。

岚今年27岁，长得文文静静，从不穿金戴银，总是一副干净清爽的样子。岚的儿子比尔1岁半。孩子他爸李先生的公司开在中国，家人却全在加拿大，他常年在国内管生意，每年回加拿大几次，在中国的时间周末就过来住两天。这两天是岚最开心的。

一听说李先生要回国，又临近周末，岚立刻请人打扫房间。

90多平方米的三房带小阁楼，南北通透光线充足，装修很精致。这是岚怀孕时李先生特意找的房子，虽然是租来的，但岚很满足。

钟点工打扫完房间，爬上阁楼，把阁楼里的书和旧箱子逐一清理，准备晒一下。

“这个阁楼都是他以前的旧东西。住了2年了，从来没有打扫过。他怕我太累，都是自己收拾阁楼。”在阳台上和我一起逗宝宝玩的岚说。

书和旧箱子在阳台上摆开。书虽有些旧但都厚重结实，多数是外文的，看起来价值不菲。岚一边整理一边说：“他是个有思想的人，你看这些书就知道了。这个世界上仿佛没有他不知道的事情，也没有他解决不了的问题。”

岚眼睛里闪烁着崇拜的光芒，嘴角的笑意掩盖不住。作为一个有家庭的女人，我知道，岚有多开心，大洋彼岸那个真正的太太就有多伤心。

“他非常珍惜这些旧书，每次都是自己搬出来打扫，他就是这样一个人。”岚说着便打开旧箱子整理起来。她拿起一个红色的本子看着，突然停止了说笑。我的角度刚好捕捉到红本子上写着房产证三个字。

岚把红本子放入原来的箱子里，小声说：“这些都搬回去吧，按原来的样子放好。”

我疑惑着开始收拾东西。每个月都是李先生去交的房租，从来不用岚操心，那个房产证……

“不要告诉他我们整理过阁楼。”岚对我说。做了比尔两年的保姆，岚非常信任我。

我连忙答应。

一直到晚上睡觉，岚都郁郁寡欢，没有多说一句话，很早就睡下了。



第二天下午，李先生回来了。李先生是一个四十多岁的瘦高男人，儒雅有风度。岚嘘寒问暖，转身之后眼神却失落而哀怨。

“阁楼里是不是打扫一下。”岚小声试探着。

“阁楼？不用了，都是些旧东西。”李先生淡淡地说。岚点点头。

当晚比尔跟我睡，李先生不在时比尔都是岚自己带着睡，她说她离不开儿子。晚上，比尔睡着了，我起身到客厅喝水，岚和李先生正在客厅看电视，他们没有注意到我。

“我老婆带两个儿子来中国了，为了生意上的事情。我来的时间会比较少。有什么事打电话给我。”李先生说。

“好，我知道。”岚说。

看到我，两个人都不再说话，我喝完水回屋。

说实话，岚脾气很好，对李先生更是体贴入微，从不说一个“不”字。我有时候都替岚感到委屈，李先生这么富有，岚连个房子都没挣到，她到底图的什么？每当这时，我对二奶本能的反感就会出来作祟，提醒我这都是她自找的。

## 多余的爱只能感动自己

李先生果然很少出现，就算来也只是吃个午饭。岚总是心事重重，李先生不来她也不再像从前一样翘首期盼着。

半个月后的一天，连阴了几天的天气，终于下起了雨。半夜睡得正香，突然听到岚大叫：“英姐，快来，宝宝发烧了。”

我急忙穿上衣服到岚的房间，比尔哭闹着，岚手忙脚乱。好在我经验比较丰富，自己的女儿已经上高中了，还给别人带过几个小孩。我找到药箱，将退烧贴贴在比尔额头，考虑到小孩发烧是大事，我告诉岚必须马上去医院。

“给先生打电话吧，外面下雨，要是再淋到雨就麻烦了。”我一边收拾一边说。

岚犹豫了一下拨通了电话，急促向李先生说着宝宝的病情。不知对方说了什么，岚不再说话，很快就挂断电话。

“我们自己去吧，他，赶不过来。”岚咬着嘴唇说。

我拿了件雨衣披在宝宝身上，岚打着伞，我们就出发了。冬天的雨夜无处话凄凉，路灯的光线在雨丝里模糊曲折。阴雨绵绵，比尔的哭闹和岚轻轻的抽泣让人心生寒意。我们必须走到小区外大路上才能拦到的士，我和岚的手脚都冻僵了，肩膀和背也开始发凉，平时走5分钟的路程变得无比漫长。

我想起我女儿还在吃奶的时候，半夜里女儿饿哭了，我让老公去冲奶，他磨磨蹭蹭半天爬不起来，我一脚就把他踹到地上，这样的情景岚大概想都不敢想。

好在比尔并不严重，只是消化不好又吹了凉风才引起发烧。折腾了一晚上，天已经蒙蒙亮了，大家都很累，比尔在路上就睡着了，我和岚一觉睡到10点钟。

李先生一直没有出现，只是我们回到家时打了一个电话而已。

午饭的时候，岚吃着吃着哭了起来。

“英姐，你说我是不是很傻？我遇到他时还是个刚参加工作的大学生。为了他，我什么都不计较。宝宝都一岁半了，我没有多拿过他一分钱，没有参与过任何他家庭和生意上的事情。”

岚肆意哭诉，“我想我这样委曲求全，他总有一天会感动。但是，这段时间我彻底醒悟了，他根本就不在乎我，甚至不在乎比尔……他一直在骗我，他总说现在生意不景气，以后再给我和儿子买房。但是，这个房子明明就是他的，那个房产证上写的就是他的名字。”

多余的爱从来就只能感动自己。作为局外人我早知道，男人如果真的在

乎你，这么多年会不给你名分？不肯买套房子？让你一个人带着孩子大半夜淋雨去医院？但听到房产证的事，我还是愣了一下，看得出来斯文礼貌的李先生也会做这种事。他把房产证公然放在阁楼里，足见眼前这个女人让他多省心。

我突然万分同情这个哭得毫无形象的女人。在不对等的婚外关系里，谁先认真就输了。以爱之名的岚更是输得彻底，徒留一岁半的幼子，既没有名分又没有爱还没有钱。

## 没有很多的爱，就要很多的钱

岚开始忙碌起来，将各种售楼宣传单摆满客厅。李先生在的时候，岚除了照顾宝宝，就是埋头看售楼广告。再麻木的人都能看出岚想买房了。

“你说这楼怎样？旁边有幼儿园和小学。”岚笑着问李先生。

“倒是不错，但是宝宝还小。”

“也不小了，明年就要上幼儿园了。”岚说，“其实租的这个房子也不错。很安静，旁边有两个幼儿园，还有小学，要是能一直住下去就好了。”

“当然能一直住了，租给我们这样的人家，多省心。”李先生笑着说。

“那怎么一样。毕竟是租的，上学的时候租房和买房排学位的先后顺序都不一样。”我在旁边逗宝宝开心，插嘴道。从心底里我希望比尔能生活得更好些。李先生不说话，岚感激地看了我一眼。

“房价越来越高，要是能买下来就好了。”岚不无感叹。

快到夏天的时候，岚悄无声息地回老家了，说回老家借点钱买房，让我不要告诉李先生。自然，这是我们提前说好的。

李先生来的时候没有看到岚，我递了一张纸给他，上面全是东西放在哪里、怎样注意身体之类的话，这是岚事先写好的，他看完信就在沙发上默默地坐着。

“岚回老家说什么了？”我出来拖地时李先生忍不住问。

“她也没说清楚，可能回去借钱买房吧。她不想你知道，怕你有压力。”

岚再回来时，李先生说这个房子的房东有意卖房，不如就买这个吧。一个月之后，房子的房产证上写下岚的名字。

岚给我封了一个大红包，我没有拿，因为我的本意是为了比尔。

岚越来越忙碌，她先是报名参加一个很贵的英语培训班，她说原本就是学国际贸易的，英语底子丢掉太可惜，李先生当然不会阻拦。后来，岚说比尔要早教了，交学费；生活成本太高，光吃青菜一顿饭都要吃掉好几十，生活费加了一倍；金价跌了再不戴就老了，于是她有了一个装满金银珠宝首饰盒；学开车吧，驾驶证还没有拿到，李先生就买了一辆车回来……

岚隔一段时间就要去一次银行，回来后总是笑咪咪的。

岚也不再是当初那个清汤挂面的女子，她的衣服鞋子包包都是我没听过的牌子，很贵但是岚买单时从不眨眼。

秋天的时候，因为生意转移，李先生在加拿大的时间比在中国多，岚说她已经习惯了，有儿子在就好。李先生承诺会按现在的供给继续给钱，并给了一笔钱以备急需。

“英姐，你觉得我变得世俗了吗？我没有可以依靠一辈子的老公，只能依靠钱了。但我知道，他不可能养我一辈子，等宝宝大一点，我就去工作，回到正常的生活。”岚含着孤独的眼泪说着。

那是年前，我最后一次见到岚。她要把母亲接过来住，而我回老家，不会回去。

偶尔，我会想起大城市的她，青春错付，走错几步，不得不步步为营；有了孩子，有了房子，生活却一塌糊涂。在人生的豪赌上，当她寄希望于感动男人时，她已经输了。

# 吴兴钱氏家族 陌上花开 可缓缓归矣(上)

## 钱三强何泽慧：来自星星的你们

在大张伟、黄渤等内涵系男星的烘托下，韩星李敏镐成了马年春晚的首席帅哥。不过最近最有吸引力的韩国欧巴显然是《来自星星的你》中的都教授，高、富、帅、专一，而且来自外太空，神奇又特别，甚至能完成冻结时空英雄救美这种终极浪漫。

相信浩瀚的太空中存在神秘的外星来客，是成年人理直气壮地信童话、拯救平淡生活的好办法。更何况，的确曾有天外来客造访地球。山西灵石县有一块中国第二大的外星陨石，不知何时冲破大气层降临地球，隐身汾河的淤泥中，直到一千多年前隋文帝北巡才显山露水。

外星来客究竟有什么神奇力量？反正，隋文帝一见到那块似铁非铁，似石非石的石头，尽管连太阳系都没听说过，却一下子就被打动，给它取名“灵石”，并将方圆数十里地用它命名为灵石县；日军侵华时，一个叫山口大荣的军官也对灵石一见钟情，劳民伤财动用士兵开挖，想运回日本。谁知士兵们连挖好几天，怎么也挖不到石头底部，害怕了，只好把石头恢复了原样。

而对数理化不好的人来说，清末民初，中国几乎没什么数理化基础，灵石县却诞生了大名鼎鼎的女核物理学家何泽慧，不用点神秘力量来解释简直想不通。

何泽慧是女学霸，在高中毕业就算有文化的1930年代，何泽慧考入清华大学物理系，是全班唯一一个读到毕业的女学生，而且是以论文最高分毕业；她拿了奖学金去德国留学，学的是弹道学这种一听就酷炫狂霸拽的专业，25岁就已修炼成传说中的第三类人：女博士。

高处不胜寒，那时女博士不成为灭绝师太的可能性极小，但宇宙自有它的安排。有一天，这位女学霸想起了大学毕业时论文跟她并列最高分

的同学钱三强。钱三强当时在法国居里夫人实验室。何泽慧于是拍电报联系钱三强和其他同学，邀他们到德国相聚。

很遗憾两位学霸没见到面。因为很不巧第二次世界大战爆发了。

何泽慧没忘记钱三强。战争第四年，何泽慧给钱三强写了一封信。由于战争，从德国写到法国的信不能封口，而且只限25个法文单词。何泽慧问钱三强：“你是否还在巴黎，如可能，代我向家中的父母写信报平安。”钱三强简短地回了六个字：“我挺好，您放心。”

一封信不能超过25个单词，七年没有见过面，却不妨碍钱三强就这样跟何泽慧谈起了恋爱。25个单词的信他们一写就是两年，感情越写越深。1945年，钱三强发出求婚信：“经过长期通信，我向您提出结婚的请求，如能同意，请回信，我将等你一同回国。”短短几十个字居然打动了何泽慧。第二年的春天，何泽慧提了一个箱子只身来到巴黎。

在居里夫人女儿的见证下，何泽慧与钱三强结婚了。没有豪门婚礼的一掷千金，没有政要显贵的加持，这场婚礼却重要到让人不得不相信，一定有种神秘的力量在牵引着他们。

因为钱三强和何泽慧的结合太重要了。当时，钱三强已经从事多年原子核化学研究，而在他们通信的两年中，何泽慧在德国做的研究也跟核有关。他们结为夫妇并成为同事后，共同研究发现原子核的三分裂方式四分裂方式——理科渣弄不懂那是啥没关系，总之，他们的发现轰动了国际科学界，对原子弹这种大杀器的横空出世起到了非常重要的作用。而多年后，新中国能够从零到有地建立自己的核物理研究队，也离不开这对夫妇的倾力付出。



一诺奖、二外交家、三科学家、四国学大师、五全国政协副主席；十八两院院士……辉煌到了一定程度，变成数字总结，容易令人忘了那些鲜活地开在男人和女人之间的陌上花，忘了那些闪烁在父母和孩子心中的星星，是多么神秘美丽而不可捉摸。





钱三强被誉为中国原子弹之父，整天跟枯燥数据打交道，居然通过寥寥 25 个文字传情达意、完成谈恋爱和求婚的大事，这种奇妙的反差，是吴兴钱氏家族的优良遗传。

吴兴钱氏的祖先是钱缪，纪念他的“钱王祠”在杭州至今香火鼎盛。钱缪出生在贫穷的渔民家庭，父亲还有点极品。钱缪出生时满屋红光像着了火，相貌又古怪，他父亲不高兴，抱起亲生儿子就要扔进屋后水井。据说是邻居的一位阿婆动了恻隐之心，拦住他父亲，钱缪才活了下来。

作为不受重视的穷N代，钱缪没读过什么书，长大后也不务正业。唐末社会动荡不安，生活必需品盐的供应得不到保障，钱缪 16 岁便干起了贩卖私盐的违法生意。后来流寇四起，钱缪终于找到了一份跟他气场相符的好工作：当兵。钱缪 27 岁那年，有一伙喜欢杀人吃人的流寇纠集十万之众进犯杭州，钱缪临危受命，带领 20 个人守路口，十人射箭，十人骑马来回来回假装人多势众，机智地保住了当时只有一千多人守城的杭州城。

风刀霜剑几十年，钱缪风生水起，割据最富庶的江浙一带自立为王。荣华富贵，三妻四妾，珠翠环绕。钱缪没能超时代地成为一个三从四德的现代化好老公，不过他和原配夫人吴夫人的感情很深，他和吴夫人一共生了 13 个孩子。

有人会说，男女在一起生 13 个孩子，只能说明他们生育能力够

## 钱王钱后 陌上花开，可缓缓归矣

强。没关系，13 个孩子都证明不了的事，有时只需几个字就能让人彻底明了。

吴夫人老家在杭州附近的横溪郎碧村。吴夫人非常孝顺，不需要公益广告煽情，每年年末都会回娘家住上一段时间，陪伴父母，等开春后才回杭州。许多男人总用工作忙做借口，不回老婆的短信和电话，钱缪用实际行动证明，即使贵为一国之主，真正日理万机，就算没有手机，只要他想，就一定能挤出时间给老婆写信。每次吴夫人回娘家后，钱缪都很想念她，隔三差五给她写写信。

有一年的暮春时节，钱缪看见路上已是桃红柳绿，百花争艳，夫人却还没回来，于是提笔给夫人写了一封短信叫人送去：“陌上花开，可缓缓归矣。”

短短 9 个字，没有一个字提起思念牵挂，只说花已经开了，回家的路上你可以慢慢地边走边欣赏，但，又没有一个字不在说我想你，虽然没有一个字不在说我想你，很想你，但最重要的，还是你能不能看见路边的花，愉快地徜徉美景中……

这封短信没有载入史册，却一直动人地流传于民间。一百多年后，大文豪苏东坡任杭州通判，听到“陌上花开，可缓缓归矣”后感慨良多，当场写下三首《陌上花》；一千多年后，钱缪和他的王妃都已烟消云散，江南暮春时节的每一朵花开、每一处草长莺飞，却似乎还在凝望有情人的缓缓归来。

宋代著名诗人钱惟演，写《玉楼春》：“城上风光莺语乱，城下烟波春拍岸”的，就是钱缪的重孙之一。钱缪后人中高官、学者、画家辈出。钱三强的父亲、汉语言文字学家钱玄同在文字、音律上的天分，似乎也有点 DNA 上的传承。

钱玄同跟鲁迅一度关系很好，如果不是他催稿，鲁迅第一篇《狂人日记》的面世时间估计得再往后推推。

钱玄同和鲁迅的交往是有家世渊源的。钱玄同的父亲和鲁迅的祖父是同科进士。当然，对两个同龄人来说，我的爸爸跟你的爷爷是同学，太奇怪了。主要原因是钱玄同出生时他父亲已有 62 岁高龄，辈分就这样拉开了距离。

钱玄同 12 岁时他父亲去世，没几年母亲也去世了。幸好他有个同父异母的著名外交家哥哥钱洵，还有个能干开朗的嫂嫂单士厘。在他们的照顾下，从小体弱多病的钱玄同不但长大成人，还去过日本留学。

钱玄同的嫂子单士厘尽管缠着小脚，对日本却比钱玄同熟得多。单士厘 29 岁大龄嫁给钱洵。钱洵历任清朝驻法国、意大利大使，单士厘也跟着游遍欧洲。1899 年她以外交使节夫人的身份首次赴日的时候，秋瑾、何香凝都还没有踏上日本的国土。

单士厘很有语言天赋，在日本待了一段时间后学会了日语，可以直接给外交官老公当翻译。跟大门不出二门不迈的传统中国女人不一样，单士厘特别喜欢出门，尤其喜欢步行，四五十岁的人了，没事到处东走走西走走，很快对东京熟悉得像自己家乡一样了如指掌。

有一年大阪举办博览会，单士厘要带儿媳一起去参观。儿媳顾虑重重。博览会上人流熙攘，对那时的女人来说，抛头露面的难度，约等于抛头颅洒热血。不巧天上又飘着雨，儿媳更不敢去了。

单士厘兴致勃勃摆事实讲道理：我们是去学习的。学习，这理由多高大上！冒雨学习更是境界高。而且你是陪婆婆去的，有婆婆在，

还怕别人说你是非主流吗？

一家人于是欣然雨中游览博览会。

那些年单士厘几乎每年都要踏上旅程一到两次。她写出中国第一部女性出国游记《癸卯旅行记》，也最早将古希腊神话介绍到中国。这些在当时看来离经叛道的事，不但没有招致钱洵的反对，反而得到他的大力支持。单士厘写书是在钱洵的鼓励下坚持下来的，他还亲自为书作序，组织印刷。

单士厘喜欢旅行：汽笛一声，春雨蒙蒙，遂就长途。路上是四山环抱，残月镜波；是铁骑胡笳，水泫冰触；是浓树连山，风景秀丽。而那时候，其他中国人还活在闭锁的门里，连身为男子的鲁迅看到的也只是“院子里高墙上的四角天空”。又是如此与众不同波澜壮阔的生活，又是这个家族，是否冥冥中有来自外太空的神秘力量在注定了什么呢？

作为钱氏家族的另一个重要分支，钱学森对外太空的星星们也很感兴趣。他是神童，刚满五岁就会读水许，对梁山泊的三十六天罡星，七十二地煞星异常感兴趣。有一天他问父亲：“水浒里的一百零八位英雄，原来是天上的一百零八颗星星下凡到人间的。人间的大人物，做大事情的，是不是都是天上的星星？”

对这个问题，当时钱学森的父亲钱均夫是这样回答的：所有的英雄和大人物，像岳飞、诸葛亮，还有孙中山等等，都不是天上的星星。他们原本都是普通的人。只是他们从小都爱学习，都有远大的志向，而且又有决心和毅力，不惧怕困难，所以就做出了惊天动地的事情。

这个回答不浪漫，也不能令人过目不忘。但跟祖先钱缪写给妻子的 9 个字短信一样，跟钱三强和何泽慧每封不能超过 25 个单词的信一样，是用心去写、去说的。听过这种答案的孩子，未必都能做惊天动地的大事，但至少在那一瞬间，他们能开心地笑着说：英雄们都不是天上的星星变的，那我也可以做英雄啦！

汽笛一声，春雨蒙蒙，遂就长途

# 比菜刀和保安队长更值得说的事

文 花揪太太

法兰是那种喜欢并且享受亲密关系当中有默契的人，哪怕是多年未见并且已经各自结了婚的前女友，他也觉得彼此应该是对方思想的卧底。

## 花 揪 太 太

“我要给她打电话。”对面的法兰红着脸说。

他所说的“她”是指十年没有联络的前女友，上个月刚从美国回了上海。脸红大约是因为刚刚喝掉的那杯红酒。

法兰是花揪大学时代硕果仅存的一枚男闺蜜，并且不跟花揪同系。当初花揪念的文科，本来对文科男并无不良偏见，直到有一天外校几个混混来找麻烦，全系二十多个男生居然集体鸦雀无声。此后花揪跟系里男生基本就断了往来。

那天的麻烦最终是花揪和另外三个女生下楼了结的，拍桌子出门的时候她们颇有几分斧头帮编外人员的热血，真正到了跟前就有点演不下去。混混们开始怪腔怪调地吹起了口哨，她们自己也笑了场，一时间场面过于友好，她们随时有把自己搭进去的风险，幸好这时人高马大的法兰骑车路过，混混们大概以为他是老师，一眨眼就逃得无影无踪。

学生时代的法兰显得老气，十多年后他却远比同龄人看着年轻，金融界一周80小时的辛苦工作在他身上似乎没有留下任何印迹。他平时滴酒不沾，偶尔有想喝的时候就会找上花揪，一来二去的，两个人竟成了完美酒友，虽然他们性格迥异，知识面几乎没有交集，而且都属于半杯红酒下去立刻见诸颜色的微酒量人士。

因为自己也喝了一杯，花揪没有阻止朋友打电话。半个小时过去了，露台上的法兰因为没穿外套开始冻得哆哆嗦嗦，花揪百无聊赖地看着吧台小弟利落落地切水果，不禁想起了家里的菜刀——阿姨跟她念叨有一年了，一直说要磨一磨，问题是她住的那个区域，要碰到个磨刀的基本上就得以年为单位。

法兰回来时，一张脸已经冻得只剩鼻子是红的了，花揪迫不及待地打听：“都说什么了？”

“她说她在浦东租了套别墅，每月租金4万，昨天因为出门穿得太随便，保安死活不让她进门，结果就跟保安狠狠吵了一架……”法兰的眼睛里全是困惑。

花揪一时也有些发傻。虽然她设想了各种可能，可是，跟保安吵架也会进入阔别十年的前恋人的谈话内容，这确实是她没有料到的。穿得那么随便就出门，她是急着去磨刀吗？花揪不合时宜地小气起来，如果她碰到了磨刀的，花揪会妒忌的。

法兰是那种喜欢并且享受亲密关系当中有默契的人，哪怕是多年未见并且已经各自结了婚的前女友，他也觉得彼此应该是对方思想的卧底。


“也许她是因为太紧张呢？”一时词穷之后，花揪试图安慰朋友，“突然间接到这样的电话，当然会慌神，所以才会抓到什么说什么……”

“她会因为我一通电话就发慌？像她这样在银行做着管理职位的女人，我每天要接触多少你知道吗？”法兰的问题是他永远是清醒的，因而不容易被安慰，“你们闭门造车的情感专栏那一套在这里可不适用。”

他还很擅长打击人。完全没有暧昧色彩地，花揪在桌子底下踢了他一脚。

说来也巧，两天后在离家不远的路口，花揪居然看见了一个磨刀的摊子，她大喜过望，踩着高跟鞋一路飞奔回去取菜刀，回头要进小区时她才发现，自己一时心急，忘记带门卡了。

这个小区的保安向来有只认卡不认人的纪律，何况今天当值的还是保安队长。花揪有点心虚，扬了扬手里的两把双立人正准备解释，一向铁面无私的队长瞥了眼闪着寒光的刀锋，突然就幽默起来，摆出一副贪生怕死的表情飞快地开了门。

花揪笑不可抑，一时间好像是回到了大学时代的那个傍晚，再一次满怀斧头帮编外人员的豪情，如果这时也有个十年不曾联络的前男友打来电话，她估计一时间也找不到比菜刀和保安队长更值得说的事。 



我不想那么用力，  
因为有趣地爱你，  
是一场漫长的马拉松，  
得给彼此都留有余地。

有 一 天

# 吃饭难道比学知识更重要吗

文 | 杨小果

一分钟！你就拉完了屁屁。

你看着马桶盖慢慢，慢慢地盖上——它也花了一分钟。可是它的一分钟看起来如此漫长，而你的一分钟为什么只是一眨眼呢？

你的婆婆说，一个屁的时间都比你拉屁屁的时间长呢。

你兴致勃勃地看着马桶盖，头都不抬地说，我怎么知道，你自己问 PP 啊。

好吧，宝宝，嘴巴太厉害的小孩，通常都是豆腐心吧，反正你是。如果我抓住一只蚂蚁的腿，你就会请求我放了它，也是一条生命呢，你说。

但是更多的时候，你总是促狭地凑过来，对着我的耳朵说，妈妈，我又想到了一条诡计！如果说多几句 PP 这样的话，你就会哈哈大笑——如果你那不会审时度势的婆婆还要表示在饭桌上说这些话的愤慨，你就会努力地笑到肚子疼！恶俗是天性啊，逆反也是，对抗也是。

这不公平！

你说，你们都不睡，总是要我睡要我睡，我就是不睡！然后你钻出被子，在 10 度的温度里开始自己穿衣。穿好了走到婆婆跟前，冰释前嫌地说，你看，我穿得还不错吧，就是到处有点鼓鼓的。

每个人都有自己喜欢吃的食物，你不要勉强我。

你这是威胁！你威胁我我就是不吃！

吃饭吃饭，总是吃饭，难道你没看到我在学知识吗！

就知道听你的，都依着你，你就不能听听我的吗！

你伶牙俐齿，世界在你眼前展开的尺度还很有限，而你在这有限里无师自通地摸索出一套放之 1 栋 18D 皆准的逻辑。以你外公外婆日渐迟钝的反应力，他们时时被绕进去，然后就没出来过。我旁观地看着你和他们斗智斗勇，在一个人时常常会不自觉地笑起来。和你斗嘴是老人并无意识的快乐，而你能有爱你的老人可斗，也是你的幸福。对此，我是宠溺的。我谢谢你弥补

了我不擅长向父母表达爱的缺憾，也谢谢你给了我人生最高频率的表达爱的机会。比起彬彬有礼，我更喜欢家里没大没小一些。

有度就好，你说呢。

我并不能断言未来我和你的关系会怎么样，宝宝，当你长到足够大，大成一个漂亮的少女，抑或再大，大成一个世界比我要广阔的姑娘，想一想那都是幸福又伤感的场景——以我现在的有限的知，不和孩子失去关联，是彼此之间总有不断流的默契。这默契的两端都要有足够的自我，有汲取有趣物质的秘密通道，而这通道被高浓度的爱和有趣稀释得通透明亮，汨汨涌动。

如果仅仅只是有爱，那么血缘是多么容易滋长压力的关系；如果仅仅只是有趣，那么趣时聚，无时散，终归是凉薄了一点。我不想那么用力，因为有趣地爱你，是一场漫长的马拉松，得给彼此都留有余地。

但是要克制力量真是比用力更难的事情啊，宝宝。

你说，你再多疼我一点点就够了。

我知道什么叫疼——疼就是爱的意思。

只要生气的时候能对我温柔一点就好了。

什么是温柔？

我也不知道，但也不用这么恶酒吧，妈妈。

你对我夸张的谄媚笑。

很快你就要 5 岁了，明白的事情远比我以为的多，因而想知道的更多。你常常和你的婆婆探讨辈分，再过 10 年妈妈就做婆婆了吗？

那也太早了吧。

那 20 年呢？30 年呢？婆婆，等我做妈妈了，我就有事的时候让妈妈帮我看一看，其他的时候我自己来。

我惊悚地抬起头，你想到那么远了吗？

然后你淡定地说，婆婆，到我 50 岁的时候你早就死了吧！

我再次惊悚地抬起头——

好在明天开学了。📖

# 无男人一时孤单 无闺蜜永无出路

## 《新闺蜜时代》



唯有闺蜜的刻薄，能阻止主妇在庸俗狭隘的路上一路下滑。得之我幸，不得我不幸。

### 多一个闺蜜 多一条防线

2月14日上海新天地电影院黄金时段的场次，所有单号座位被人丧心病狂地买光了。在脑补了情侣们尴尬地隔座凝噎隔靴搔痒的画面后，人民喜大普奔了。这本来是个被鰥寡孤独们意淫传颂了一年又一年的段子，现在恶作剧成真。

过去段子手们总是能对各种事件用一句精辟的点评让观众捧腹狂欢，如今更上层楼，一跃晋升为土豪或二逼青年的行动指南。近日热播的《新闺蜜时代》也属于自带段子集锦的新剧，里面配备了品种豪华的闺蜜团，提供诸如“如何赶走闺蜜的奇葩老公”、“如何大闹前男友婚礼”等一切高难度生活场景的方针战略，方便观众背诵牢记，以备不时之需。

比如说，在跟闺蜜分手的渣男婚礼上，雇一打小孩抱着他的腿叫爸爸；闺蜜小三套近乎喊姐的时候一挥手：“我可不是你姐，你要是我妹我早就一把掐死了。”即便渣男贱女修成正果，也可以送点祝福，比如“祝你们二婚快乐”，“你们真是特别合适，一定要绑在一块相互祸害，可千万别再分开祸害别人了”。

虽然情节略显浮夸，但比起一句话也不说，整天以泪洗面的悲情女主角，这种为闺蜜复仇的女流氓流派招数，大快人心。

当然可能你生活稳定，风平浪静，你放眼世界，觉得怎么可能会有《新闺蜜时代》里周小北那么包子的女主，被前夫骗了之后，又轻易相信对方得了绝症这种死蠢的谎言，跟前夫再赴民政局领证。千万别以为编剧胡编乱造不接地气，朋友，你不了解生活哦。在感情的事情上，但生活永远比电视剧更精彩。

就像你坚信没有人会随随便便结婚，事实上大把人喜欢这么干。我大学室友兼闺蜜之一，是六位室友中唯一没早恋过的老实孩子，毕业那年突然网恋上一朵奇葩，异地两年，同居三载，爱恨交织，分手不下十次。撇开两人各方位的巨大差异不说，有两次大型分手还是因为这名奇葩男与其他女性的不正当关系被揭发。奈何奇葩男总能把闺蜜紧紧搂入怀中痛哭的高超技能实现大逆转。

年复一年的围观这种侮辱智商的剧情，我们这帮闺蜜终于忍无可忍，堵住朋友，苦口婆心地历数了奇葩男各种劣迹，劝她彻底了断，停止浪费生命。闺蜜被我们说得幡然醒悟，决定回去跟男友正式分手。

可惜在电话旁苦等N天，终于迎来了她的好消息，内容却是“我结婚了，和他。”

因为五年的感情必须要有个交代，因为一直分手分不干净所以是命中注定，因为有解决不了的问题索性结了婚再解决。闺蜜的神逻辑震得我们虎口发麻眼冒金星，也刷新了我们的三观：居然有人用结婚来解决分手问题！

像韩文静说的那样，生活里“处处是奸情，遍地是八卦”。在你为人渣痛哭的日子，在你被狗血洒遍的路上，在你风沙迷眼执意送死的阶段，闺蜜就是你最后一道防线。



## 好闺蜜可以拯救世界

最近有网友贴出三个老太太围在肯德基吃年夜饭的照片，戳中无数泪点，人们纷纷回忆自己没有一辈子那么长的闺蜜。

哪怕是虚情假意的娱乐圈，都热衷于搞好闺蜜组合。明星们捆绑销售，互相拉高人气值，在不方便自己亲自出演的场景里，还可以帮着澄清真相或者制造绯闻。连田朴珺被人骂了一万遍，都在勤快地码着男闺蜜的新稿，闺蜜的重要性可见一斑。

有人总结，绝大多数的好闺蜜是从青少年时代就培养起来的，最晚也得在大学期间。

因为一起成长过，她见识过你的纯和蠢，妥帖收放着你最不堪的回忆。那些东西在你一入社会，懂事以后，就不敢也不愿向任何人袒露。没有和你一起犯过二的，没有和你一起在长夜痛哭过的，奢求彼此心心相印，还不如指望她们别插刀。

我很认同这部片里三位女主角的结识，因为太符合闺蜜准则了：标准大学时期结下的孽缘。周小北是不食人间烟火专注写剧本的文艺青年，王媛属于奋斗励志的苦逼青年，韩文静则是官二代出身的御姐范青年，喜欢做一些我们想都不敢做的嚣张事，说一些在我们胸中呼啸而过却不敢说出口的话。金句基本由她贡献。

当周小北与渣男纠缠七年，知道渣男劈腿也下不了离婚的决心，韩文静为了来剂猛药甚至不惜施计以身饲虎，让好闺蜜捉奸在床。

当王媛暗恋一个老男人若干年，马上要把自己给作死，韩文静挺身而出冒充她去见老男人的正妻，为她一口气喝干整瓶洋酒。

如果可以自由选购闺蜜，我强烈要求来一打韩文静，打包带走。

这位闺蜜界的三八红旗手，朋友圈的标兵人物，一言一行都感动中国。任世间风刀霜剑严相逼，任死党鬼迷心窍爱人渣，她依然为她们撑起一方复原的缓冲区，没有男人总会一时孤单，没有闺蜜则永无出路。

就像《老友记》里，瑞秋没了男友没了老爸的信用卡，一穷二白前途一片渺茫，依然深情凝视着陪着自己一起犯二的莫妮卡和菲比说：“I got a magic bean.”

顺着发芽的豌豆藤，好闺蜜手拉手，就能一路爬到天上。

## 一定要变成闹剧才能避免变成悲剧

亦舒对我们这辈人婚恋观的影响，可以跟喜羊羊灰太狼对下一代的影响画等号。

看亦舒长大的老一代文艺女，特别讲究分手时姿态的漂亮，被贱男辜负，也要淡定地和对方握手告别，祝他日后婚姻美满前程似锦，生怕露出一丝落寞或怨恨输掉阵势。但时隔多年，人们才从亦舒前男友那里知道，师太本人在听说前男友绯闻时，带了一把刀去他宿舍，一刀扎在床上靠近心脏的位置。

于是乎，檐外雨潺潺的文艺剧瞬间升级为械斗火拼的闹剧，跟书里说好的根本不一样，师太，你误了我们啊！

我的那位好闺蜜，就是被亦舒误导的群众之一。婚后半年，她不出意外地离了婚，转为前夫的奇葩男这回也干脆利落地消失了，办过手续后不再曾来

过半通电话。铁杆闺蜜不曾疏导的顽疾，五年痴缠不曾解决的问题，半年婚姻都一笔勾销。

只是闺蜜常做一个梦，梦里她指着前夫破口大骂，从扇耳光到撩阴腿，各种招数齐上。经过我们缜密的分析，断定她就是因为过去太讲究姿态，被渣男欺负的时候要么不忍计较，要么不愿计较，可是那种被欺负而没有出一口恶气的委屈感，在夜里躲开道德超我的压制，出来大行其道。

所以，这就是为什么分手时撒泼打架的姑娘，没多久就活蹦乱跳另觅新欢，而那些彬彬有礼的文青姑娘，往往抑郁多时不得解脱。情绪找不到宣泄的出口，真气就会在体内自我冲撞，直搞得自己筋脉俱损。一定要变成一场闹剧，才能避免变成一场悲剧。

我遗憾自己当时没有修成韩文静那样的顶级闺蜜，否则我的闺蜜就不愁悲剧没有变成闹剧的时候。小三敢挑衅，我就敢迎战；正房敢拿钱砸脸，我就敢给你拍出一张银行卡；前男友敢送婚柬来，我就敢去砸场子——闺蜜的世界，从来没有临阵脱逃的时候。

活在这个精彩的世界，我们身边从不缺乏猛料，更不缺少段子手的拯救世界指南，只是常常会遇到缺少一打韩文清的窘况。她们是你在被人欺负的时候第一个挺身而出的人，是那个嘴里叫着“畜生”，心里却拿你当亲爱的人。唯有她们的刻薄，能阻止一个女人在庸俗狭隘的路上一路下滑。

即使已经家庭圆满，儿孙同堂，你依然有一小块世界，只有闺蜜才能分享。携带她们闯荡江湖，得之我幸，不得我不幸。☞

## 从前有个女DJ， 说了一个冷笑话

1997年。那年对香港人来说有两件大事：一是香港回归；二是金融风暴。一堆人忙移民忙得鸡飞狗跳，一帮人失业失得心灰意冷。香港电台DJ黄真真超然世外，有一份稳定的工作和看得见的前途。但是有一天，她突然觉得工作干得很不爽，就把工作辞了，加入失业和出国的大军，远赴美国纽约大学，参加为期三个月的电影短训班。

当时黄真真闲暇时常写一些电影剧本，“我的想法很简单，我反正还是想做个女导演”——一个小DJ内心的“真心话”，听起来像是个冷笑话。

在纽约大学的时候，黄真真写了一个以侏儒为主角的剧本《HUGO》。名字叫Mr.Big的侏儒是个DJ，富有磁性的嗓音、风趣幽默的谈吐让他得到

黄真真

事业不会被偷走  
男人也不会

有女人味到极点，  
总免不了有点“作”





众多人的追捧，可是谁也没有见过他的真面目。听众想象中的 Mr.Big 应该是一个高大帅气的男人，常常有喜爱他的听众来电台围堵，所以他上下班只从后门出入。一次，一个喜爱他多年的听众看到他，直觉他就是 Mr.Big，追了过去……

剧本写得很好，竟然吸引到美国最有名的侏儒明星零报酬出演，还获得学校的最佳学生作品奖。受到鼓舞的黄真真深深地感到“人生没有什么是不可能的”，三个月的培训结束后，她雄心勃勃开始在美国寻找投资人。

现实很快就告诉她，人生有太多不可能。她找来找去都找不到投资人，美国的电影圈不容易进，而黄真真是个毫无背景的外国女孩，没有经纪人。在美国，如果你没有经纪人，根本就不会有人看你的剧本。

然而黄真真不知中了什么邪，无端相信自己所崇拜的、素未谋面的著名制片人罗伯特·德尼罗会欣赏自己的剧本，每天跑到对方电影公司大门口蹲守，期望出现《落水狗》里导演找到演员的桥段。

黄真真接连等了五天，奇迹——当然没有出现。还是门口好心的保安告诉她：人家是大明星，不会从正门出入的，只会走秘密通道。

找不到投资人，有朋友建议她还不如自己动手，买股票买基金做风投，搞不好自己就能给自己当投资人了。这话真有点“你听说过安利吗”的感觉。但黄真真相信了，孤注一掷。于是在三个月后，她赔掉了几乎全副身家 120 万港币，差点申请破产，而那位股票经纪人朋友拍屁股走人，挥一挥衣袖带走一片云彩。

为了不至于破产，黄真真白天去电台工作，晚上去酒吧做调酒师，一边透支信用卡，坚持拍独立电影。那段时间，连麦当劳的汉堡也是奢侈品。她时常 4 点多就起床做意大利粉，一包意粉九毛九，再买些罐头蔬菜一起煮，一锅煮好几包，放冰箱里能吃很久。

那年底，黄真真欠了一屁股债，透支了最后一张信用卡，终于拍成了一部自编自导自演的独立长片《留下买路情》。影片在纽约一个电影评选上入选电影新人单元，终于让弹尽粮绝的黄真真抓住了最后一根救命稻草，绝处逢生。

## 艺术家被误读得越多，知名度越高的铁则

回忆在纽约的经历，黄真真无不感慨地说：“现在的年轻人，有一点点困难就放弃，其实熬一熬就过去了，不算什么的。”一个顶着娃娃脸的娇小女人做出这么一副饱经沧桑的样子，不太有说服力。因为她的外形，刚做导演的时候剧组的人都质疑：这么瘦小的人能拍电影吗？黄真真应该感谢郭敬明，自从《小时代》出炉，观众们再也不用担心女导演们身材矮小了，这样一来，我们便可以更专注于女导演的才情。

黄真真带着纽约大学的学历和一奖傍身杀回香港时，香港电影已有点穷途末路的感觉，加上金融风暴的影响，亲戚朋友吐槽：“简直不知道她要回去干吗！”

对黄真真来说，至少在香港，她不是一个外人。她在香港继续着在美国四处推荐自己的那一套，拿着剧本，拿着作品，敲着每一个电影公司的门。家乡对自己人总是比较厚道。一天早晨黄真真还在睡梦中，一个电话来了，对方开门见山地说：“你好，黄真真，我是黄百鸣，我见到你的计划书，觉得不错，有兴趣的话，我们是否可以谈一谈？”

那一刻，黄真真知道，自己的电影之路从此真正开始了。

2000 年，黄真真拍摄了纪录片《女人那话儿》，大胆的题材使她成为人们谈论的焦点，当时香港的报纸刊登关于她和这部片子的报道，标题都很惊悚，要么是“香港圣女”，要么是“三级片导演”。

有人问黄真真感觉如何，她说“挺 Yeah 啊”，看似根本不往心里去，其实根本是正中下怀，心下盘算着这事要哗众取宠才会有观众买报纸，买报纸才会有人买电影票。这么算起来，给记者写几个出格的标题，死不了人。在这件事上，黄真真挺有慧根，深谙“艺术家被误读得越多，知名度越高”的铁则，若是像阮玲玉，早该自挂东南枝三百回。

这部影片为黄真真带来了不少赞誉，为她获得 2001 年度纽约国际独立影展“最佳独立电影”殊荣，她也凭此击败了携《少林足球》呼声甚高的周星驰，获选第 21 届香港电影金像奖“最杰出青年导演”。此后，《六楼后座》、《女人本色》的上映，为她在香港电影圈赢得了一席之地。

知名度有了，奖项也有了，接下来当然是从观众兜里掏钱。她从香港杀向内地，开始做商业片，从《倾城之泪》《分手后说爱你》《被偷走的那五年》，摇身变成爱情治愈系女导演。

常常有人拿黄真真跟彭浩翔对比。不喜欢黄真真的毒舌影评人说，黄真真影片水准一路滑落，为了迎合市场，整天用“癌症”“失忆”之类的“死桥”，失去早期纪录片的那股麻辣劲，不像彭浩翔，每部片都诚意十足。尤其是彭浩翔的《志明与春娇》商业上大获全胜又不失文艺特色，有人更是对比说，黄真真“也就是个混世妞，有点才情，却没有悟道”。

对这事黄真真不着急。她说，姜文直到拍了《让子弹飞》，张艺谋才说“他终于开窍了”，她等得及开窍的那一天。

## 女人味到极致，总免不了“作”


据说地球上有一种人，男人、女人，还有女博士。女导演看起来，也属于女博士这一物种。黄真真平时打扮得很中性，黄色短发，朋克装，片场的男人在她面前爆粗口、抽烟和谈女人，丝毫没有顾忌。但天秤座的她其实很有性别意识。否则她的电影不会全是从女性角度出发，变成她的事业优势。

有女人味到极点，总免不了有点“作”。黄真真曾交往过一个异国恋人，四五年里痴缠着爱到要疯要狂。男友睡醒会突然问她，你骑过马吗？她说没有啊，于是男朋友拿起电话订机票，两个钟头后两人就坐着飞机去骑马了。有时候在半夜，她醒了，说，日出了，我们上天台看日出。于是两人便带着一支红酒上了天台。看似甜到腻死人，吵起架来又歇斯底里，可以把房子里所有家具都砸烂。

《被偷走的那五年》里不“作”就会死的女主角多少有点黄真真自己的影子。她很明智地找了白百合来出演。对一个新晋女演员来说，有白百合的电影票房总不会差，算是当今电影圈的一个谜。在黄真真看来，白百合深得“作”女心，真正的“作”女黄真真找到白百合，简直是“天作之合”。尽管影片被吐槽得很惨，但再怎么惨遭吐槽也都票房破亿了。黄真真心知肚明：看我电影的多是女生，男生只是勉强陪看的，不过无所谓，男人跟女人本来就不一样。

黄真真被时间偷走的男友是这样找回来的。两个人冷战期她跑去拍戏，半年多没见，等于分手，回香港后她重新约他出来吃饭，试着把他当做一个陌生人，然后真的就重新开始了。

据说，对前男友黄真真身体力行“失忆办法”，每天用脑海里的橡皮擦把男友的缺点擦掉，效果十分显著，算起来，两个人已经两年多没有吵过架了。这话别人听了想笑，她又说，本来也没有一个男人是十全十美的。于是笑话又变成了品质鸡汤。

黄真真曾如此自嘲和其他导演的区别：我是个女人，我比男导演更相信爱情。爱情究竟能不能相信？这事很复杂，可以另写若干本书拍若干部电影详述，但一个几乎被人归类于第三类人的导演愿意相信爱情，作为一个女人，那是有血有肉的。





# 在那年终奖 刚刚走过的地方

年终不发奖，就像下台时忘了鞠躬，纵使职场再艳如花卉，终归是带着遗憾离场。所以，无论是豪车金条，还是房子现钞，亦或与AV女优共度良宵，年终奖的战场年年翻新。

无论刚刚过去的年底，还是利是封被清空的2月，想一想年终奖，或者提神得多。

HERMES



# Part1

## 年终奖大起底

### 小调查

某招聘网站 2014 年 1 月对包括广州在内的 28 个大中城市白领展开年终奖调查，回收的有效问卷共 10043 份。

#### 2013 年 年终奖满意度排名

前 5 位:	后 4 位:
1 广州 2.47	21 深圳 1.66
2 大连 2.36	26 上海 1.49
3 无锡 2.20	27 重庆 1.35
4 苏州 2.14	28 北京 1.34
5 西安 2.11	注: 满分为 5

在这份排名中，虽然近几年逃离北上广的呼声一浪高过一浪，广州却意外夺魁成为年终奖满意度最高的城市，而北京上海深圳没有意外的垫底。

## 2 年终奖发放形式

参与者中有 46.47% 的人已拿到现金年终奖，39.26% 的白领会拿到“现金 + 实物”的年终奖，15.32% 的白领只有实物形式的年终奖。其中现金始终是王道，发实物的表示，除非是房子车子，否则安抚人心的效果并不明显。

有人反映公司年终奖是一桶油、两盒茶叶、两瓶酒、一份应节食品礼盒，财务还贴心的在礼品清单后面附上全部礼物价格约 1000 元。但员工普遍认为反正钱也花了，折现该多好！说到底，实物也就是个锦上添花的效果，没有拿到现钞的年终，总感觉空落落的。

## Part2

### 年年岁岁人相似 岁岁年年奖不同

## 精神奖励 装不进我的钱包

武汉 客户经理 34 岁 明芳

我们公司从来不走寻常路，在年终奖时尤为突出。

老总深以为物质奖励既没有新意又冷漠疏离，果断放弃随大流地用现钞轰炸我们，改为颁发精神奖。而所谓的精神奖，就是给每位员工打印一份感谢信，末尾有老总亲笔挥毫的大名。除此以外，老板还会根据员工特色发一点价格在三位数以下的小礼品。

今年我在的部门人烟稀少，一位已婚妇女跑去医院生孩子，另一位刚结婚风风火火度蜜月。老板没有办法改变大肚婆生孩子的时间，也不能阻止一个结婚狂，就让我一个人顶三个人的活，到了年终特地把我喊去总裁办公室，神秘莫测地说有一个特别奖励要给我。

我以为这一年的辛苦总算有了领导实质性的肯定，结果发现自己果然是图样图森破。心里小鹿乱撞地期待了一阵子，结果得知奖励居然是一个计步器！老板还语重心长地告诫我，“看你经常在办公室里坐着，这样不行，要记得多运动”。我心里在咆哮不是坐着是干活！他不忘笑眯眯地表示：“新年福利是男神送货上门！”

那一瞬间的感受，有一种这一年的辛苦让狗啃了的感觉。哪怕发张彩票，我至少还能给自己种点希望的小火苗，发个计步器是什么意思？

过年期间几个朋友聚在一起，年终奖是饭桌上绕不开的话题。我被计步器打击到不想参与讨论，之前一直对老板吐槽不断的同学 A 却突然说老板其实挺不错，今年年终时他们老板一次性购入几十根金条，作为年终福利发给员工。全年都厉行节俭的老板居然在年终奖上狠狠土豪了一把，这就像从来不浪漫的老公突然准备了烛光晚餐，虽然实质意义不大，但温暖人心的效果还是非常显著的。

未婚逼对象，已婚逼生娃，终极武器拷问年终奖，这是我家年夜饭的必备项目。

幸好，活在 IT 行业的我们夫妇俩年终奖很可爱，在风起云涌的家族聚餐中成为支撑着我倍儿精神的动力。今年我更是全副武装，准备好应付去年刚嫁人的堂妹。

堂妹和我是家族中唯二的女娃娃，在家族中瓜分宠爱赞美是我们多年来最乐此不疲的事情。不过她从来没有争赢过我，我读重点大学，她读普通大学；我精于数理化的，她胸大无脑；我是 IT 精英，她是公司前台。

这不，才工作一年多就说嫁人了，丈夫听说是公司同事。不过婶婶私下抱怨：“上次去他们家里，囡囡（女儿的昵称）的老公根本不怎么去上班，整天到处玩儿和看电脑。”

看来我又略胜一筹。

好不容易堂妹来了，我赶紧把八千八的红包递给爷爷奶奶。堂妹夫的红包递在我们之后，说是一点心意，但掏出来的红包从外观上约有我的两倍厚度。一瞬间我差点背过去气，不由自主地疑心，难不成堂妹去银行换成 1 元来充排场？

吃饭时终于等到询问年终奖的环节，我略作迟疑说了数额，大家艳羡不已。问到堂妹夫，他推辞不说。逼问再三堂妹夫才说：“今年公司换了大 BOSS，内部派系斗争惨烈，我不小心站错了队，坐了半年冷板凳不说，年终奖才分了一百多万。”

一桌人瞬间惊呆了。原来堂妹夫是地产高层，堂妹是地产公司前台，当然，现在的职业是全职家庭主妇。堂妹夫的年终分红从来都是七位数起跳。比我们家整整多了一个零！

看到亲戚们把眼光聚集在堂妹和堂妹夫身上，我内伤加重，一口老血差点喷了一地。

土豪，  
我们做朋友吧

## 拿多少奖 要看自己实力

长沙会计 31岁 刘丽

年末大家吐槽最多的就是自家老板抠门，看那谁家公司卖汽车的，员工福利抽奖的奖品都是汽车，阔绰的房地产公司还送麻袋给装钱。我忍不住羡慕地冲着老板的办公室方向扔一句话，我们公司连个装钱的麻袋都不会有。

但是我们老板也深谙安抚员工低落情绪的重要性。年底聚餐时他找了间相熟的酒店包间，这样可以自带一些熟食酒水。大家即使心底很不满，也默默地享受着在豪华酒店里吃快餐的滋味。看着那些习惯了在饭前拍照发微博微信的同事，我时刻准备着为她们去点个赞。这是怎样的奉献精神，才可以牺牲自己，让别人羡慕去啊！

为了更好地安慰我们，老板别着牙告诉我们，他不会像那些无良的老板给员工发榨菜馒头的！原来老板给我们准备了彩蛋大礼包，服务员端上各式各样的酒上桌，老板豪爽地拍上一大摞现金放在桌子上：“喝多少酒，拿多少年终奖！”男员工一杯白酒 500 元，一杯红酒 200 元，一杯啤酒 100 元。女员工翻番。

谁敢说我们老板不够人性化，那些平日里拿着酒精当水喝的销售部门就像开了外挂，有男同胞一个晚上喝出上万元奖金，而作为滴酒不沾的财务人员，年终奖不但分文没拿到，还因为难得清醒着，肩负起义务送同事回家的重任。

突然觉得，往日里那些熟悉的同事们，在这一刻变得好遥远，好陌生。

## 年终奖大杂烩 Part3

## 土豪 style

## 互联网

1、360 年会上不仅有知名女优泷泽萝拉与众多程序员共度良宵，还有特别奖保时捷，300 台 kindle，88 根金条，60 多个 ipad，20 台 note3，16 台土豪金 iphone，总计 1876.7 万元的年会奖品，财色兼收。不愧是 360，虽然请女优表演有涉嫌违规之虞，但毕竟还是在年终奖上 360 度妥妥贴帖了程序员们寂寞的心。

2、继 360 后，上海某游戏公司年会最终奖是与波多野结衣“共处一夜”，至此，互联网的世界中，最洋气的年终方式，就是与 AV 女优来一场正面接触。

3、相比这些大手笔奖项，腾讯发 4 个月工资奖金实在是弱爆了，还好有英雄联盟部门年终奖奖励高达 68 个月的工资来撑场面，不然小马哥哪有脸面见江东父老。

## 科技业

1、深圳一家研发无人驾驶直升机飞控系统的科技公司，大手笔拿出十辆奔驰轿车当年年终奖送给优秀员工，优秀员工由全体职员投票民主选出。据说这不是该公司第一次赠车了，去年年终奖就是给前十位的一线员工，每人赠送一辆价值 16 万元的高尔夫轿车，今年年中也送了十辆高尔夫。这种高密度送车的作风，让人不禁怀疑难不成飞机公司和汽车公司有合作关系？这些车都是赞助商给的？

2、武汉富士康公司为 124 名员工配发商品房。户型还有得挑，面积大小不等，员工各自选择并承担小部分购入金额。万能的贴心公司，既然能帮员工解决买房问题，不如把找对象问题也承包了吧！

## 汽车公司

一汽大众年底发放 27 个月工资，最少也能领到 8 万元的年终奖，员工从此迈向开奥迪、穿迪奥，没事就吃奥利奥的美好生活。

春节假期已过，但不少基金公司的员工还在等待年终奖。为了防止员工领钱跳槽，不少基金公司将年终奖改为分时段发放，最晚的甚至要第二年 6 月份才能领到。不愧是精于算计的金融业，为这么机智的发奖方式点个赞，据了解，去年基金业盈利不错，6 个月薪酬是年终奖的平均水平。

## 金融业

## 房地产

1、继济南茶园发百万年终奖后，河南某房地产企业不甘落寞，在年会发放千万现金，最多单笔可达 200 万，直接上麻袋装钱，年终奖弱不禁风的其他行业表示，好想化身麻袋让自己赚个满堂彩。

2、山东济南一售楼小姐全年买楼销售额达 3.99 亿元，获得税后 500 万元的年终奖，打破国内公开的最高个人奖金记录。行行出状元，牛逼者自有比你更牛逼的人来破纪录。



**最诡异**——某家公司为员工提供了“棺材+墓地”的豪华套餐，寓意升官发财，甚至还贴心地可以包邮送到家。老板，你这么酷炫狂霸拽，你妈妈知道吗？

**最实在**——网友晒出所工作的单位，发放的年终奖是20个大馒头，寓意“蒸蒸日上”。既为过年讨了好彩头，还解决了一个星期的食粮问题，领导真的是惠质兰心啊！

**最环保**——两捆绿油油的芹菜做年终，无污染无公害节能环保，但是这让身在外地不开火的孩子们如何是好。阳台找个花盆种下，来年能收割大把大把的芹菜。

**最坑爹**——有网友透露，小道消息说年终奖是苹果牌笔记本，让全公司上下欢欣鼓舞，最终收到的竟然是苹果牌的纸质笔记本。正所谓谈年终奖伤感情。

**最奇葩**——奇葩公司发通知：“公司面对严峻的金融环境，经历了种种考验，为答谢各位同仁一年来的共进退，总经理特别购买了一批精美的袜子以及保温杯于2月1日发放（每人6双袜子、1个保温杯）。”虽然该总经理的送礼思路很特别，但价值好歹上了两位数，比没有要强一些。

公司每年的节奏都是，多发一个月工资，然后，就没有然后了……（@小样）

年一过，门外卖烧饼的果断涨价5毛，25%的涨幅，年终奖咱能不能不蒸馒头争口气，来年赶上楼下烧饼摊子的节奏。（@雷特）

这大概是最亏本的一笔买卖了，这么没创意的年终奖，就算年年发，年年还是积人怨。（@大酱茶）

## Part4 非大陆地区年终奖

### 美国 低层几近于无 高层年终多多

虽然是腐朽奢靡的资本主义国家，但普通员工的年终奖还是走朴实无华的路。购物卡和礼物花篮是主打，即使发钱，数额大多是年收入的1%-3%，达到5%就算是业界良心。

当然，大公司和公司中高层就充分体现了不差钱的美式做派，虽然美国国会最擅长哭穷，但到了年终奖这种事情，该土豪的还是卯起来土豪。我大天朝国民也别太想不开，只要知道美帝员工年终没我们多就好。

### 澳大利亚 年终奖少见 年终饭是必须的

在澳大利亚，发年终奖不能代表公司多牛逼，但能在圣诞来临的12月预定到不错的酒店，来一个年末大聚餐，才是检验公司牛逼程度的试金石。澳洲的年终奖不常有，但是一顿公司全体同事参加的年终饭却是必备项目。基于此，很多公司甚至需要至少提前2个月把饭店预订好。

澳洲的公司普遍对年终奖要求不高。一定要象征性的来点年终奖，小礼物和葡萄酒基本上就已经对付过去了。业良一点的企业，也会把来年的升职机会和假期当做年终奖，比起小打小闹的安慰，这显然受用得多。

### 日本 奖金一年发两次 还有太太奖金

日本有发年终奖的传统，一般是一年发两次奖金，一次是在夏天的时候，还有一次就是冬天，也就是年终奖。奖金的数额一般是一个月工资的2倍至3倍，也可能根据效益上下浮动。

很多企业除每6个月发半年奖、年终奖外，每年4月还会再发一次奖金，但不是发给员工本人，而是发给员工家属，被称为“太太奖金”。他们认为，这能督促员工太太们更好地支持丈夫的工作。跟这个奖相比，年终奖什么的都弱爆了！断了丈夫的小金库，省下了盘问细枝末节，直接进入家庭财务大臣手中。必须问：太太奖何时在我国推行开来？有关部门请回答。

### 中国台湾 还是公务员的年终奖最靠谱

据说中国台湾的一些餐饮企业能拿到20个月薪水的年终奖，但不是每个企业都土豪，多数企业员工可能只能拿到微薄年终奖。最稳定的还是台湾公务员，无论经济好坏，他们年终奖都会有，并固定在1.5个月月薪，合计绩效奖金最高可领2.5个月。所以台湾地区每年的公务员招考厮杀程度也是十分惨烈，与大陆一个样。



《女报·生活》

雅乐荟

硬汉奶爸 专场  
LONG'S STORY女报私家首映礼  
视听盛宴只寻常

PART

1 影厅

雅乐荟有13间各有所长的特色影厅，硬件设施很强劲，随太太们各自挑选心头好。

本次  
体验项目雅乐荟特设女报（电影）专场  
雅乐荟观影  
价值RMB：每间1500元/天

新年初始，节后综合症比禽流感更凶猛，唯物欲是催人奋发的原动力，俊男美女是陶冶情操的正能量。虽然国产电视剧已清一色沦陷在黄海波、郭涛、张译的铁蹄下，银幕身为视觉动物的最后一道底线，仍肩负着洗眼睛的重任。

占地3000平方米的雅乐荟，号称全球最强的音响殿堂，傲娇地摒弃DVD播放器，只能啃蓝光光碟。13间影厅一字排开如环肥燕瘦的美女任选。漫步其间，总会遇到极心水的那一款。

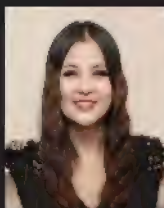
打着亲情的安全幌子，提前观看一部不吝展示刘承俊好身材的影片，看拳击场上汗水滚落的蜜色肌肉，品美酒香茗，绝不辜负大好春光；至于坐在休息区，听老总八一八潮汕商会里年缴税5亿的学员，亦是女报读者专享的小福利。



## 欧洲风影厅

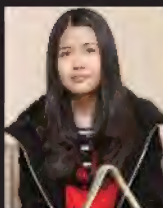
挑选理由：声音★★★★

这间影厅配置与声音控再契合不过，有全套KEF主箱、中置、环绕声、低音炮，一旦帘幕拉起，影院化身专属包厢，拳拳到肉的环绕音效哄得耳朵满足不已。

《女报·生活》  
读者  
体验团

## 楚乔 外企总秘

近来有网友发现了韩剧催泪的最大秘密，只要播到关键时刻必然响起一个声音，“擦狼～擦狼”，插曲太煽情，让人根本把持不住。这次在影院听到的配乐同样经得住人肉检测，当平安唱的那首主题曲响起，我差点泪崩，绝对是3月档值得期待的亲情大戏。



## Miss. 李 音响设计

职业病作祟，看完电影后，我又到13间影厅挨个试听了一遍，为各种高水准的音响送上好评。尤其是现代风格的那间影厅，环绕声结实充沛，高清影音效果一流，当然，造价也够震撼。好在除了顶级奢配，还有好几款性价比超高的平价音响，偷偷列入我的欲望清单。



## 王淑 高级教师

因为一直从事教育行业，我更关注的是亲子之间的相处模式。这种题材看似普通，却深藏玄机，父子俩一路相互成长，剧本写得很见功底。加上电影全部是在深圳取景，我这样的老深圳看了格外有感触，第一次发现车水马龙霓虹灯外，还有这么多遗漏的风景线，挺喜欢的。





### 中国风影厅

挑选理由：氛围★★★★★

这间影厅卖的是氛围，有红木家具在侧，意境先高大了两分。音箱用的是英伦老牌 TANNOY 主箱。开场前贴心的职员一度表示：“这间配置很一般，仅仅是能播放。”装备再普通，有氛围就大过天。电影落幕后，意犹未尽的太太们争相感叹：“这套多少钱，感觉还不错。”答曰：“才十六万。”……吓！



### 现代风影厅

挑选理由：全面优异★★★★★

走高精尖路线，在视听呈现上做足 100 分，哪怕是眼光挑剔的太太们，对大场面跟顶级影院配置的强强联手都赞誉有加。Mark Levinson 顶级影院套装总造价逾百万，每一台音响都是超过四十公斤的重量级大家伙。请按照每公斤一万起跳的市场价，自行算价格。

## PART 2

### 茶点

影厅为女报读者特别准备了应景的茶点，美酒共香茗，软件设施够贴心。

↓ 花素雅，茶淡香，再邂逅一部剧情绝佳的好片，不知不觉陶然此间。



↑ 看电影，爆米花配可乐是标配。只有私家首映礼才有悠然享用手工烘焙曲奇配红酒的特权。

## PART 3

### 观影

《硬汉奶爸》为城市影业 3 月档上映的亲情之作，戏中饰演拳击手的刘承俊大彪演技，父子俩化隔阂为依赖；而《3D 肉蒲团》艳星蓝燕则一洗铅华，知性动人。温情激情，各取所需。

身处大众影院，看肌肉吞口水实在有负太太们的端庄形象，唯有私家影院，才适合明目张胆地喂眼睛吃冰淇淋。同样是韩国帅哥，刘承俊也顶着像都敏俊一样纯情的脸蛋，不断重复着脱衣打拳、穿衣带孩子的美好剧情，估计是知道男色亦可餐。



← 再一次为发明拳击运动的古往先哲点赞，为盘绕在刘承俊发达背肌上的纹身点赞，为普天下的肱二头肌、肱三头肌和八块腹肌点赞。



吕萌 银行客户经理

家里有一间空房，想打造成家庭影院，听说这里有挑选器材、做声学设计、定制安装的一条龙服务，连 1000 万元级别的私家影院订单都接过几单，所以来试试水，结果设计师的建议确实很中肯，电影同样出彩。感谢女报，让我不虚此行。



leeco li 会所董事长助理

身为颜值控，光是看到刘承俊和蓝燕的脸各占半边银幕，都感到身心愉悦。女人看电影不 YY 还能干吗？特别是呆在百无禁忌的私人影院，有亲情这种幌子遮掩内心的小荡漾，绝对要大大看特看，尽情脑补，各种焦虑情绪都能被瞬间治愈。



易青 传媒公司职员

雅乐荟当了三年的文博会分会场，这次借女报之光，来这里一看，果然不负盛名。电影里的深圳极美，一打听才知道摄影师是拍过《色戒》、《卧虎藏龙》的林炳华。过去的电影发展一直以北京为主导，看到这样一部 100% “深圳造”，突然想到深圳冬天不冷，又没雾霾，为什么不在深圳搞影视基地，那样我国观李敬儒也容易啊（笑）。



### “黑老大”一秒变任性男孩

黄太太 32岁 经理

结婚前，他是在外面玩得开的那种男人，有很多朋友。结婚的时候，我们深谈了一次，我建议他重新规划自己的职场，不要滥交友，他表示已经厌倦了“江湖生活”，想好好享受家庭生活。

当时，我以为我们彼此理解，后来才发现是各说各话。他所谓的享受家庭生活，那可是彻底的享受。他断了与老朋友们联系，却不结交新朋友，工作也很快丢了，说要找更好的。我当然只能支持，可这一支持，就成了他的避风港，每份工作他都做不了很久，没事就炒老板鱿鱼，还洋洋得意，反正有老婆养着。

对此，我只要一提意见，他就说我们的爱情经不起小小的考验，还说如果我失业，他一定毫无怨言地养我。可我的工作做得越来越好，不可能失业，而他却每年都用失业来考验我们的感情。我不知道他是真的在乎感情，还是借故偷懒，反正我当初嫁的那个意气风发的男人已经变成一个让人不知所措的任性男孩，不仅无法挑起家庭重担，连正常的、成年人之间的交流都变得困难。我们最和谐的时刻就是他撒娇，我哄他。

### 一天不吃醋，走路打晃晃

阿丽 28岁 电台DJ

结婚前，他爱吃醋，偷看我手机短信，盗我邮箱密码的事都做过。我妈说他是没有安全感，结婚以后就会好。结婚以后，他一点儿都没好，只是换了更让人受不了的方式。

我早晨上班很早，中午下班，每次一下班，他就打电话，问我回不回家。他不在家，我急急忙忙回家有什么意思，有时候与朋友聚一下，他就不乐意，非要问是哪个朋友，在哪里，中途还要打几个电话。他的理论是老婆的行踪老公随时要掌握，不然遇到坏人怎么办。这世界上哪有那么多坏人啊，再说现在女人不都是女汉子吗？

他还有一个习惯让人受不了，就是我一跟别人通电话，他就不停在旁边跟我说话；我一打开电脑，他就要我陪他去超市。总之，我待在家里，就只能陪他，不能做其他的事情。单身的时候，我常把工作带回家做，现在完全不可以。只要我工作，他就在旁边说这说那，一会儿是衬衣找不到了，一会儿是家里是不是要换个新马桶，我告诉我在工作，他就用很幼稚的眼神看着我，说你不是上过班了？

他说过很多次要生孩子，我根本不敢，就他一个大儿子，我已经服了。

## 女人如果越变越老 男人势必越长越小

追求你的时候，他打得死老虎，一旦成了丈夫，却连老鼠都不打。没有成为丈夫之前，他充满理想；成了丈夫以后，每天只想怎么轻松怎么来。过去，男人是女人的依靠，如今女人却成了男人的避风港，婚姻让女人越变越老，却让男人越长越小，这个世界还会好吗？



## 想掐死那个有梦的老男孩

赵丽 34岁 网店老板

## 啥事都想补课的幼稚男

JOJO 30岁 记者

他从小父母管教严,无不良习惯,我们是大学恋人,毕业后第二年,结婚,再过一年,有了孩子。

孩子出生后,父母来照顾我们生活,他很悠闲,参加了羽毛球协会,登山协会,还结交了一些文艺青年朋友。其实我觉得这些都不是问题,有问题的是,他好像到了花花世界,找不到自我了。为了跟朋友去西藏自驾游,把工作都辞了。“人生只有三万天,还得能活到80岁,所以每一天都要活得有意义。”他把这句话当药吃,还喂给我吃,我反问他,如果我也去自驾游,孩子谁管,如果我也辞职,谁养家,他不吭声了。

他答应从西藏回来,找份更好的工作,结果回来以后根本不想工作。与几个朋友一起开了家小酒吧,还组了个乐队。三十多岁的男人,要么是钱多了烧的,要么是闲得蛋疼才会玩这个,他偏偏乐在其中。自从他辞职以后,就没拿回家一分钱,我感觉自己每天面对的就是一青春期少年,说的都是些看似有道理,却一点儿不接地气的話,什么按自己的方式过一生,什么不要成为金钱的奴隶,说真的,我们根本没机会成为金钱的奴隶,因为就见不着钱。

结婚就是赌博,婚前考察得再好,扛不住婚后他变得面目全非。每当我怀念以前的他,他也很伤感,方向却与我完全不一样,他觉得他已经浪费了青春,不能连中年也浪费了。

自从我的网店上了皇冠,他就辞职了,说是帮我做网店,却只动口不动手,只负责发梦,不负责实现梦想。

客服辞职,我忙着顶客服,网店做活动,我忙着打包,回家累得像瘪气球,他在家闲了一天,精神饱满地跟我谈怎么把网店做到全国第一。他有些点子是不错,但谁来实施?让他做,他嘿嘿一笑,说我只负责出点子。累了一天,他不停在耳边说些天马行空的话,谁能不烦?我还不能表现出来,否则就吵架,我又吵不过他,他在家养了一天,精力旺盛得很。

他总说有梦才能走远,可如果他只负责提供梦想,走路这事全交给我,还得我背着他走,无论走多远,他都以站在巨人肩上的成功人士自居,我琢磨着这事儿怎么那么不靠谱呢?

## 真受挫还是假摔倒

忙忙 30岁 外企主管

结婚时,我们收入差不多,后来我升职了,收入比他高,本想以此激励他在事业上更加努力,他却跟老板吵了一架,失业了。

失业是重新开始,以他的资历,再找份工作不难。失业前半年,他找工作比较积极,投了很多简历,也去面试过几次,却没有成功。问他为什么,他支支吾吾,我悄悄看了一下他申请的职位,发现他完全不顾实际情况,不仅申请没有做过的职位,还要求很高的薪水。

我告诉他这样不行,他反问我是不是就希望他比我差。我当然希望他职位比我高,收入比我多,可你不能连小科长都没当好,就想当去当总统。每次谈话的效果都不好,最后,他干脆连简历都不投了,待在家里打游戏。只要我一谈到工作的事,他就爆炸,说我势利、小人,只能同甘不能共苦。

这男人神经是搭错了还是怎么,如果他去充电,为更好的前景努力,就算养他三年都没问题,但我在看不到一个每天在家打游戏的男人的前途。有时我真怀疑,他就是想当小男人,吃软饭。

## 及时把责任压在他的身上

家庭责任对于女性而言是本能,

对于男性而言却是教养。一个结婚后还要去补年轻时落下的荒唐课的男人,他的父母只教会他如何考大学,却没有教他如何做丈夫。在中国,大部分男孩缺失“如何像个真正的男人那样去爱、去承担”这一课。那些父亲有着强烈责任感的男生,经耳濡目染,会显得比父亲同样是个幼稚男的男人成熟,每一个恋爱中的女孩,都应该看看男朋友的父亲是个什么样的人,然而这个道理,太太们往往明白得有点晚。

女人常误以为结婚以后,男人自然会成熟起来,其实自然会成熟的只有女人。生育对于女性而言,是最重要的一次成长,从怀胎十月到瓜熟蒂落,许多看上去像洋娃娃的女人,以惊人的速度蜕变成一位成熟的少妇,并且这种蜕变,是由内向外,因母性的驱使自然而然发生的。类似的成长,在男人身上很少见到。为人父亲后,成熟只是男人的选择之一,而不是必然选择,并且因为家中老人的介入以及女人的过分成熟、能干,男人往往主动放弃变得成熟的机会,并且因为在家庭中没有得到足够的地位与重视,而呈现青春期男孩的叛逆作风。

防止男性婚后幼稚化,最重要的是及时将责任压在他身上,既不要自己包办,也不要让父母包办,哪怕他破洞百出,也要坚持让他完成自己应该完成的工作。这个过程,真的很累,比自己去做还累,正因如此,才有了那许多的女汉子与许多的小丈夫。

## 爸爸去哪儿了

叶春春 31岁 教师

在外人眼里,我们感情特别好,却没人知道,我有多么累。

他爱我,依赖我,但这种爱,与其说像夫妻之间,不如说越来越像儿子对母亲的爱。他只知道爱我,却并不知道为我分担什么,如果我说很累,他还非常惊讶,觉得我享受着两个男人的爱,何累之有?

他所说的两个男人,一个是他,一个是我们的儿子。如果我对儿子很温柔,跟他说话正常一点,他就责怪我凶。我给儿子洗完脚,然后上床给他讲故事,他就在卫生间里摔摔打打,说自己累了一天,回来没人关心。没有儿子之前,我的确会帮他洗脚,现在我不可能还有精力那么做。

他对我的要求是,像没有儿子之前那样对他,却无视我上班下班都忙,有多辛苦。我现在特别害怕他说爱我,因为他的爱只有索取。

魔镜说，每个女人都应该至少有一双“战靴”——8cm 起跳的纤细鞋跟，完美的鞋形让你凹凸有致、摇曳生姿地走在女王的路。当然，能穿高跟鞋的路最好不要走得太快，做女王的时光最好无限期延长。

# 高跟鞋

## 1 高跟鞋噩梦

### Case 2

维多利亚·贝克汉姆 40岁

**诊断：**经常穿着违背人体力学的超高跟鞋导致关节背伸畸形、拇外翻，做过手术矫正，恨天高狂人贝嫂不得不换上平底鞋。



### Case 1

大S 38岁

**诊断：**椎间盘突出，严重时两条腿都会麻痺，腰都挺不直，腿都站不稳。



哈佛

医学院的研究人员针对30岁左右长期穿高跟鞋的女性进行健康调查显示：鞋跟的高度每增加1厘米，对脚趾的压力会成倍地增加，拇指外翻的几率也就大大增加。长期穿高跟鞋可能有这样的后果——

### Case 3

杨紫琼 52岁

**诊断：**长期穿着鞋头太窄、尖头高跟鞋造成拇外翻，疼痛严重影响正常生活。



### Conclusion 结论

高跟鞋对脚的病变从二十多岁开始，积累到四五十岁病变加剧、疼痛难忍，一要手术矫正，二是无法继续穿高跟鞋。

在高跟鞋让女人变美的神奇魔力面前，疼痛都是浮云，不能穿高跟鞋绝对不行。

## 2 怎么可以放弃完美的10cm？

高跟鞋3个cm：2cm对脚最好；5cm健康极限；10cm腿型最美。

骨科医生建议在不挑剔高度的情况下，选对脚更好的高跟鞋。

(1)鞋面，鞋后跟所在的鞋面要选平缓一点，有个平缓的后平台作为支撑能一定程度防止脚拇指变形。

(2)鞋头，鞋子过紧或鞋头过窄会对脚趾产生挤压，久了导致变形。根据自己脚的形状选择合适的鞋，不要削足适履，选鞋要注意让脚趾有足够空间活动。

(3)材质，鞋底硬一点，鞋垫软一点。

另外，可以用专为高跟鞋设计的前掌垫，它会在鞋头形成一个小平台，能改善穿高跟鞋时前脚掌喜欢往前冲现象，并且加大前脚掌着力面积，缓冲压力，缓解疼痛。建议选用纯皮的前掌垫，柔软、养脚、无怪味。淘宝网购很轻松。





# 不能老



# 时尚比脚更重要



## 爱美和爱身体同时拥有



### 尖头风盛行，请选大一码或半码

恨天高和圆头鞋都 out 了，今年高跟鞋主打中低跟，仍然在吹尖头风。

小尖头窄小的鞋头对脚伤害较大，所以不宜选过细尖型高跟鞋，可以选趋于平和的、带点圆头或弧形的尖头高跟鞋。

非要选小尖头的可以适当选大一码或半码。用脚尖顶住鞋头时，脚后跟与鞋后帮之间还能伸进一个手指的距离，这样垫个前掌垫缓冲压力刚刚好。

1. 颜色，春天来了，高跟鞋要轻快明亮，不建议挑重色，裸色、粉色、蓝色大胆用起来，明亮的撞色非常时尚。
2. 流行元素，蕾丝剪接、镂空、半透明都是在脚上秀小性感的好法子。
3. 相对高度，注意鞋跟和防水台的比例，两者的相对高度在 6-8 厘米最好看也最舒服。

造型师：Karen

台湾知名形象设计师，为台湾多个电台、节目做造型设计

合作艺人包括名模陈思璇、白歆惠，作家陈文茜等

### 高跟鞋控品牌，好看又好穿

时尚潮牌推荐 Stella Luna ¥1000-3000

诞生于上海，从属于意大利母公司。款式时尚潮流，出名的好穿舒适。穿带防水台的 Stella Luna，逛街一天没有问题；穿不带防水台的 Stella Luna，逛街一晚上没有问题。如果你是每年 365 天有 340 天在穿高跟鞋星人，千万不能错过这个牌子。



通勤品牌推荐 Bata 拔佳 ¥200-800

源自捷克。高跟鞋皮子好、鞋底子软，弹性十足，超跟脚，走路如履平地。价格在百丽旗下的品牌里稍贵一点，但性价比高。走的是欧美复古风格，简洁大气，适合熟女上班使用。



休闲品牌推荐 Staccato 思加图 ¥500-1500

意大利品牌，款式时尚，舒适度高，2014 年新品未上，2013 年冬季款主打中低跟。其高跟鞋穿起来健步如飞，逛街无压力。熟女日常约会、休闲的不错选择。



高跟鞋控：Zoey

狂爱高跟鞋，一年 365 天有 340 天穿着高跟鞋，逛街也不例外

目前拥有二百多双高跟鞋



林家圳 6岁  
微信: Linjiazheng  
感情丰富的巨蟹座

### 亲戚好复杂

春节去拜年，妈妈叮嘱家圳：  
没结婚的叫姐姐，结了婚的叫阿姨。  
家圳点点头。

几天后遇到刚结婚没多久的大  
表姐跟表姐夫，家圳纠结地问：  
妈妈，真的要改叫阿姨吗？



# 我没出席 你们的婚礼 很遗憾吧

游春

#### 1. Water Wow 儿童创意画板 ¥63

春天是艺术细胞的井喷季，有一块足够便携的好画板才能让孩子随时创作。它自带的画笔只要灌满自来水，就能在画板上填色，数分钟后即消失，不怕弄脏衣物，可以反复玩。



#### 2. The First Years 宝宝护理17件

好妈妈会知道，春游路上比零食更必备的是护理用品。The First Years和美国红十字会强强联合，推出宝宝护理套装，包括数字体温计、喂药勺、牙刷等17样产品，材质不含BPA，婴儿也能用。





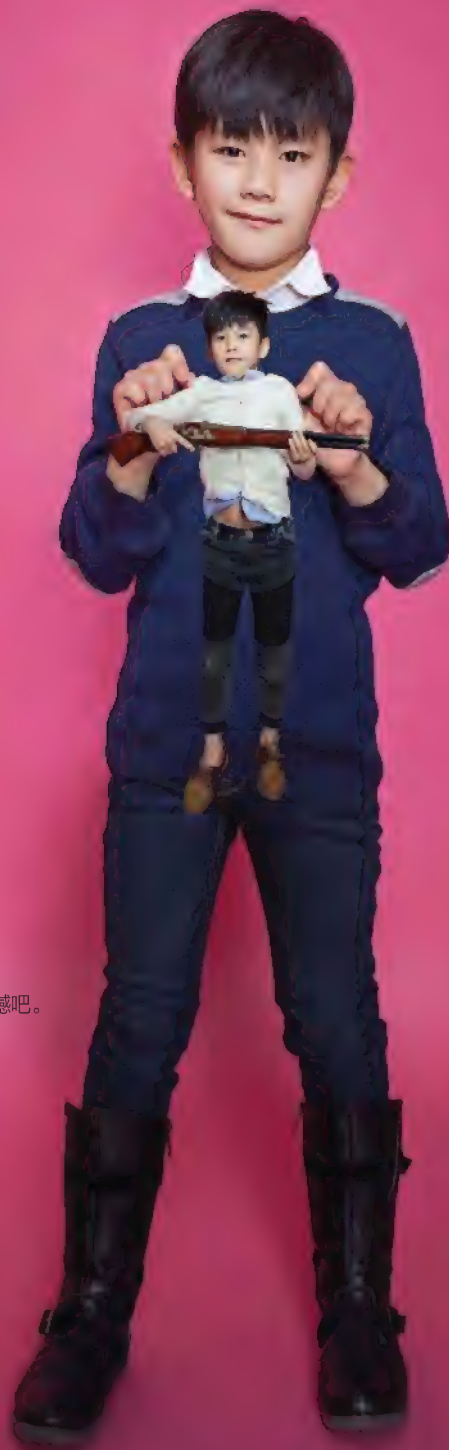
# 谁管事

小姨：你们家谁管事啊？  
家训：爸爸是我们家的头！  
妈妈：那我呢？  
家训：妈妈是脖子……脖子一转，头要跟着转！



## 出席婚礼

放学路上，家训突发奇想：  
妈妈，我长大后，想给你们补办一场大大的婚礼。  
妈妈：为什么呀？  
家训：那么重要的场合，我没出席，你们一定很遗憾吧。



件套 ¥115  
护理医药包。它  
合推出的实惠套  
实用小工具，材



3. Childlife 钙镁锌补充液 ¥185  
虽说良药苦口，但好喝到停不了口的良药也是有的。这款橘子味的补充液像酸奶一样酸甜幼滑，吸收效果优良，最重要的是天然配方很安全，适合6个月以上的孩子补钙强身。

4. OshKosh 女童格子南瓜裤 ¥378  
在忽冷忽热的换季期，需要能适应各种天气的百搭潮裤。它属于100%纯棉，平常穿着它运动能行千里路，就算遭遇寒潮，也可以搭配长袜走走学院风。



5. Munchkin 莫扎特音乐魔方 ¥91  
过去精通5种乐器需要钻研半辈子，但有它在手，玩转乐器只要1秒钟。它的五个面分别代表竖琴、圆号、钢琴、长笛和小提琴，拍击软绵绵的橡胶面，就会发出相应的动听音色，奏一曲春之歌。

Prince Lionheart 多功能餐椅 ¥499  
站如松、坐如钟对成年人都是高标准，要想宝宝端正坐稳吃顿饭，必须求助好座椅。它是首款3个月新生儿都能用的餐椅，使用无毒软胶，不必担心磕伤撞痛，还自带安全带和可拆卸餐盘，贴心又省心。





# 我们的妈妈追帽子去了

只要是妈妈都会很乐意给孩子读这本书。

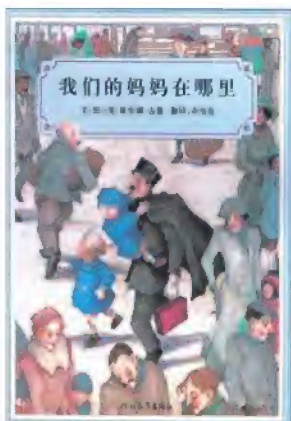
基本上就是《我们当然不能失去妈妈》以及《公共场所当然不准乱跑》宣传册嘛，何况从妈妈到孩子都穿得像是走亲戚那么养眼端庄的审美——虽然我坚持认为，导致小孩跑丢的根本原因在于：

1. 妈妈的帽子帽檐太过夸张，以至于风一吹就跑；
2. 妈妈的裙裾太长，鞋跟太高严重妨碍到追帽子的效率。

但这就像看韩剧，如果人都被沦陷了，逻辑还要它来做什么呢？如果妈妈的帽檐稳定到飓风都刮不动，哪里还有这一场跟着走失小孩游巴黎的华丽风情画。如果妈妈的裙子不那么长，那就不是世界上最美丽的妈妈了——事实上，那些一边能干到放倒三个小孩，一边又磕磕绊绊追随着那点并不实用的臭美的妈妈，才是孩子最有生命力的成长。

至于说古德华丽的画风，展现的巴黎火车站的社会风情，幽默的手法，以及时隐时现的故事里的伏笔，这些都不需要我说了，好像看书的妈妈和孩子多没文化似的。

如果因为这个故事，大街上能更多一些摩登又带着孩子的妈妈，哪怕她们穿着高跟鞋追小偷，伸长脖子以免白裙上滴了油——总之出一些不那么优雅的糗，那才是我们爱的妈妈呀，她干吗要完美。



书名：《我们的妈妈在哪里》  
文/图：〔美〕黛安娜·古德  
翻译：余治莹  
出版社：河北教育出版社  
定价：29.8元/本





# 我们的妈妈追帽子去了

只要是妈妈都会很乐意给孩子读这本书。

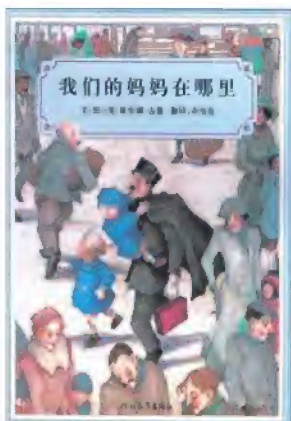
基本上就是《我们当然不能失去妈妈》以及《公共场所当然不准乱跑》宣传册嘛，何况从妈妈到孩子都穿得像是走亲戚那么养眼端庄的审美——虽然我坚持认为，导致小孩跑丢的根本原因在于：

1. 妈妈的帽子帽檐太过夸张，以至于风一吹就跑；
2. 妈妈的裙裾太长，鞋跟太高严重妨碍到追帽子的效率。

但这就像看韩剧，如果人都被沦陷了，逻辑还要它来做什么呢？如果妈妈的帽檐稳定到飓风都刮不动，哪里还有这一场跟着走失小孩游巴黎的华丽风情画。如果妈妈的裙子不那么长，那就不是世界上最美丽的妈妈了——事实上，那些一边能干到放倒三个小孩，一边又磕磕绊绊追随着那点并不实用的臭美的妈妈，才是孩子最有生命力的成长。

至于说古德华丽的画风，展现的巴黎火车站的社会风情，幽默的手法，以及时隐时现的故事里的伏笔，这些都不需要我说了，好像看书的妈妈和孩子多没文化似的。

如果因为这个故事，大街上能更多一些摩登又带着孩子的妈妈，哪怕她们穿着高跟鞋追小偷，伸长脖子以免白绉裙上滴了油——总之出一些不那么优雅的模样，那才是我们爱的妈妈呀，她干吗要完美。



书名：《我们的妈妈在哪里》  
文/图：〔美〕黛安娜·古德  
翻译：余治莹  
出版社：河北教育出版社  
定价：29.8元/本

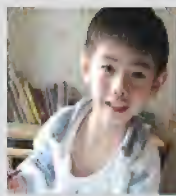


妈妈跑去追帽子了，

我们坐下来等，一直等。



# 他们说



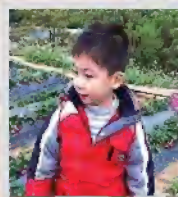
同同 湖南 4岁

清晰利落的用色，精致细腻的笔触，书中每一页都是鲜活真实的风情画，同同对它的喜爱能装满一箩筐。看到第四遍，同同在书里又发现了新大陆：“原来他们的妈妈一直都在！”我仔细一看才发现，于商场的窗外、马戏团的人群、歌剧院二楼的包厢，统统有妈妈焦急寻找的身影。当我沉醉于文字的质朴香醇，画面上同样珍贵的小小细节，已经悄悄溜到孩子面前，绚丽地发着光。



虫虫 福建 4岁半

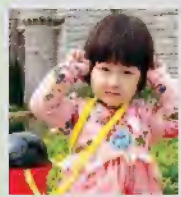
《我们的妈妈在哪里》是虫虫这些天的必读书目，哪怕她已经在温暖的被窝里昏昏欲睡，手指仍会在形形色色的书页上流连。小到豪华蛋糕上的细小纹路，大到车站熙熙攘攘的乘客，每一处都是那么鲜活动人。虫虫喜欢贴着我的脸，告诉我这个叔叔在生气，那个阿姨在赶时间，牵着我看遍了整个世界。



义义 桂林 5岁半

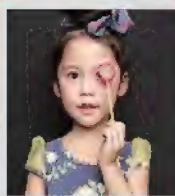
妈妈准则一：永远不能相信孩子们能老实呆在原地。就算他们能按捺住童心，也会有各路神仙海盜美人鱼或者行李搬运工登场，只是捡一个羽毛帽子的工夫，就能逛遍整个巴黎。为了避免类似事故，贴心的义义想了个“好办法”：“妈妈，要是你的帽子飞走了，你来看行李，我帮你追帽子！”顺利把我的感动跟担心吊到最高点。

在优哉游哉，又短得像闪电的童年里，还有什么比找不到妈妈更糟糕的呢？凭书名都不会有孩子对这本书不理不睬，更别说那些比棉花糖还要甜软黏牙的绵绵情话，比奇幻冒险还要身临其境的旅程，兜兜转转间，把我跟笑笑都带进了那家站台。看到故事有了完满的结局，笑笑紧紧抱着我，化身粘人的小考拉：“妈妈……你不能乱走哦。”



笑笑 深圳 2岁半

拜《我们的妈妈在哪里》所赐，希子最近说得最多的，就是“我的妈妈是世界上最美丽的人”，听了真美。如果真有一个女人能永远美丽，像常开不败的花，那一定是在孩子的心里。看到我幸福地捧着绘本，为希子读了一遍又一遍，爸爸最终醋意爆棚：“希子，力气很大、看很多很多的书、声音很响亮、会做最好吃的饭、不怕老鼠……你不觉得更像爸爸吗？”



希子 深圳 5岁





1

**你好，称呼你王老师吧：**

我儿子3岁两个月了，前几个月偶尔骂人，我不理他，他也不怎么说了。最近两个月，他天天骂，还吐人，甚至还会动手，我现在和他说道理，根本一点用没有，用力打了他几次只管一会儿，我现在真不知道该怎么办了。

一位家长

**王崇老师：您好！**

我儿子二年级了，比较幼稚好动，也比较喜欢表现自己，所以进入小学以来，因为人际有些受挫，老是希望以惹人（拍人家一下什么）的方式来引起人家的注意，结果被认为是打人。这样逐步引起了恶性循环。进入二年级以来，也打过两次同学，平日喜欢惹惹同学。学习方面中上，而且学得也比较轻松，老师说学习不用发愁，但行为习惯不好。尤其是有打人的现象。将来怕出现问题。

小孩自己也很沮丧，觉得自己因为打人就变成差生了，但他自己也不知道为什么喜欢打人。我们也不知道该怎么帮助他。非常感谢您的帮助！

焦急的家长

2

**亲爱的读者朋友，你们好：**

我很认同你们，“骂人”、“打人”或者未经同意就触碰他人身体的行为，需要明确地让孩子知道：不可以。不过在实现这个教育目标之前，成人需要做三个步骤的工作。

首先，在想法上把人和行为分开。一个可爱的、完整的人不等于他/她的一个行为。成人（比如妈妈）可以在心里体验一下对孩子的这种感觉：“不管你做了什么，妈妈都爱你。同时，妈妈会坚决有力地制止你这个行为。”

第二，有意识地选择教导孩子的时机。等到成人发现自己的身体不再发紧，心里不再那么生气、担心，而是比较平静的时候，再去教导孩子。除非遇到危险和紧急的情况，否则成人不要急着带着情绪去制止、教导孩子。

第三，温柔又坚定地教导孩子。心里带着对孩子的爱，蹲下来，平视着他/她，确定孩子也在看着你，然后清楚、坚定地告诉孩子：

“你很好，妈妈很爱你；这个行为不可以。”

对于六岁之前的孩子，当他“骂人”或者“打人”时，你可以成为“爱的容器”：带着爱，温柔又坚定地把孩子抱起来，微笑地对他摇摇头，然后抱一会儿，不让他离开你的怀抱。孩子可能会挣扎，你需要用力坚持，控制住他的身体，直到他放弃挣扎。

对于七岁以上的孩子，可以多说一点：

“打人、骂人是粗野的行为，粗野的行为不可

以有。不过你很好，妈妈很爱你。”

或者，“妈妈爱你。妈妈要告诉你，触碰别人的身体需要经过别人的同意。”

这一步成功的关键之一是，“心里带着对孩子的爱”，努力不让孩子激怒你。

从长远看，这一步成功的关键之二是，成年人教导孩子的，自己需要首先做到——成年人之间不可以有打人、骂人的行为（包括打骂孩子）；成年人之间需要互相尊重，得到他人的许可才能触碰他人的东西。7岁以下的孩子主要通过模仿来学习——这意味着你用语言教导幼儿，效果远远不如你自己先做到。你用打骂教导幼儿，他学到的肯定是我“我生气的时候可以打人、骂人”，以及“我打骂别人，别人就会害怕，就会听我的话”等等信息。

重复上述的三个步骤，尝试几个星期或者几个月，看看孩子是否学会了“不可以做什么”。在这样的学习过程中，孩子不会觉得自己很“坏”，很“差”，或者感觉很委屈。孩子们只是在学习新事物，就像学习骑自行车一样。

此外，关于孩子行为表现背后的原因，根据你们的来信还不得而知。我最好奇的第一件事是：发生了什么，所以孩子要“打人”或者“骂人”？

比如，打人骂人之前，是否有人对他说了什么，或者做了什么？还是他听到身边的孩子或者大人说了骂人的话，他只是在模仿？——七岁前的幼儿就是这样。

我好奇的第二件事是：“打人”或者“骂人”

的时候，孩子有着怎样的情绪？他是不是通过“骂人”、“打人”在表达愤怒、难过？

第三件事，孩子“打人”、“骂人”的表达方式是从哪里学来的？孩子身边的成年人会打人骂人吗（包括打、骂孩子）？还是孩子从同龄人身上学到的？电视节目也是一个不可忽视的来源。

有心的家长带着上面的三大问题去询问孩子，或者去观察孩子的生活环境，就能找到答案。

找到孩子打人、骂人背后的原因，就可以教孩子正确的做法来满足孩子的需求。比如，当孩子难过和生气的时候，你要鼓励和陪着孩子用语言对身边的孩子或者大人表达情绪（而不是用“骂人”、“打人”的方式）：“请你不要这样对我。你这样我很难过，我很生气！”成人之间可以表演给孩子看，然后让孩子也来参与表演，练习说上面的话。

当孩子学会用语言来表达和满足自己的需求时，聪明的成人会用欣赏的话来鼓励和激励他/她们继续保持：“这么说，我感觉你很真实”、“你很有勇气！”

如果“惹别人”是为了和别人玩，或者想要触碰别人的身体，成人需要帮助孩子练习如何征求别人的同意，同时练习接受别人的拒绝。

如果孩子在模仿“打人”、“骂人”，那就去询问他体验下来感觉怎么样。告诉孩子，如果这样对别人，别人会觉得不舒服。最重要的，为孩子创造好的环境让他模仿。

# 在打人和爱哭背后 孩子的需求是什么



## 3

### 你好：

我女儿现在是两岁零五个月，我是近两个月才带她的，之前女儿一直放老家给婆婆带。我女儿怕生特别爱哭，没有耐心。怕生，我带她两个月现在好多了。爱哭，比如我去商场买东西付钱的时候她就闹腾一定要走，不让我在那边排队，不答应她就一直哭。现在是我老公上班，我全职带她，平时家里就只有我们俩。到做饭时不让我做饭，一定要我陪着她，不让我离开她，我一离她就哭。有一次我女儿就是这样不讲道理，做饭时不让做，哭着让我抱着她。她越是哭我越不想理他。没办法做饭我就把她关起来，不让她靠近我，她就在那里拼命地叫妈妈给她开门。当时我一边做饭一边纠结，我不知道这样做到底对不对，心情特别糟，过了十几分钟后我问女儿，我说你以后还哭不哭了。她说妈妈我不哭了，然后我就把她放出来了。结果放出来我女儿还不让我做饭，我问女儿，我说你错了没有，她说我没有错，我都崩溃了对她大吼大叫，最后商量半天还是不让我做饭，我又把她关进去了。当时我委屈得眼泪一直流，不管她怎么咆哮，我最后把饭做好才给她放出来吃饭，后来我们一起吃饭，情绪就好点了。结果晚上做饭还是这样……我本来脾气挺好的。我也知道打女儿不对，但是不知道怎么处理了。我女儿因为爱哭不讲理，被我和我老公打过好多次。为此我对教育她越来越没有信心了，吃完晚饭我就上网查各种教育孩子的经验。在这里请求你们的帮忙，希望你们能多帮帮我，谢谢！

越来越没有信心却仍然没有放弃努力的妈妈

### 越来越没有信心却仍然没有放弃努力的妈妈，你好：

刚刚接手照顾女儿，不知道怎么面对女儿“爱哭”，在“越来越没有信心”的情况下，却又不愿意一“打”了之，仍然努力“吃完晚饭就上网查各种教育孩子的经验”，还主动给我写信……作为一位新手妈妈，你真是不容易，也不简单。

你的女儿刚刚经历了人生中一个很大的分离。2岁3个月之前，她生活的环境，照顾她疼爱她的奶奶，一下子消失了——她去了一个完全意想不到的陌生环境。所以，她会觉得很不安全：怕生、爱哭、不让妈妈离开，都是很自然的反应，是小小的孩子保护自己的办法——她已经知道，在新的陌生的环境里，妈妈是可以保护她、让她觉得安全的人。

我建议你帮助孩子逐渐建立起安全感。办法很简单，尽可能24小时陪伴在她身边，包括你去上厕所的时候。你去做饭的时候，也带她去厨房，或者她能看到你的地方，让她自己有一些东西玩。锅子、锅盖、勺子都是好玩具。可以给她一盆水，放上小勺子小容器，让她蹲在地上玩；也可以直接让她站在小凳上在水斗里玩（怕弄湿衣服，就给孩子穿上雨衣雨裤）。遇到孩子哭泣的时候，抱着她，慢慢地对她说：“你是不是很害怕？妈妈陪着你。妈妈爱你。”每天在孩子入睡时，告诉她：“宝贝，妈妈爱你。妈妈会一直陪着你，永远不离开你。”你可以尝试两三个月看看。📺



# 痴情到最后 就是一台戏

世间一切的痴，皆带着偏执的成分。虽然与痴沾了边的人与事，容易流芳千古，成为故事，然而对于他们自己的人生来说，却是不折不扣的事故。更何况在中国，女人的痴情是真的痴情，痴情时分只有一个圆心，而男人的痴情，则仅仅是他人生舞台中的一部分，那舞台上同时有多个圆心，多个直径与半径，比如事业、爱好甚至其他女人。

## 明 黄娥

她安排了最后一出痴情大戏：  
徒步奔丧。  
这出戏的轰轰烈烈，  
不输于孟姜女哭倒长城。

### 四

川遂宁姑娘黄娥的前30年，顺风顺水，尽享荣华富贵。父亲黄珂官至国务院副总理，母亲聂氏出身高贵、家教良好，全权负责黄娥的教育。过于优秀的女人容易成为剩女，这件事在古代也不例外。黄娥21岁才嫁元配病故的杨升庵。虽然幸福来得晚了一点，却是琴瑟合鸣，连玉皇大帝看了这对夫妻，都忍不住感叹“只慕鸳鸯不慕仙”。

可惜好景不长，两人婚后第7年，杨升庵因得罪嘉靖皇帝，被发配云南保山。黄娥一路追随，既要照顾经受两次杖刑的病弱丈夫，又要躲避刺客与劫匪，爱情的力量使大家闺秀黄娥迸发了江湖儿女的勇气与豪情。行至江陵，此为入川滇之分界，夫妻二人挥泪道别，一个回四川照顾年迈的公婆，一个去云南，开始漫漫流放生涯。

此后三十余年，两人虽有短暂的相聚，却几乎可忽略不计。感情对于他们来说，仅限于“云中他（她）寄锦书来”，命运的因缘际会，使这对原本应该恩爱一生的夫妻，成了爱情传奇。

当时的黄娥，名气不输于今日的蔡琴，诗作流行甚广。很难说清楚究竟是她的才华抚慰了与丈夫长久离别的痛楚，还是离别的痛楚对才华起到了催化的作用，总之，与丈夫的书信往来中，她的写作技艺渐渐炉火纯青，连状元郎丈夫都自叹不如。

一来二往，两人将痛苦当作了一种享受也未可知。尽管离别的痛苦依然实实在在，却无意中延长了爱情的保质期，使他们没有像厮守了一辈子的夫妻那样，在日日夜夜无语的相对中，将相守变成了禁锢。“易求海上琼枝树，难得闺中锦字书”是杨升庵对黄娥最好的褒扬。

他们之间，情与痴都是有的，却未必如诗句那般美好。杨升庵娶妻两次，一个是北京人，另外一个云南人，也就是说，当黄娥在四川老家，像炼丹一样精心烧制自己的痴情时，身处云南的杨升庵并非孤家寡人。

他们的诗，所传达的相思，是同分量，现实中的生活却并不等同。据说每次收了黄娥的诗，杨升庵都要冥思苦想，以求自己所回复的诗，在文采意境上不输于太太。这样的痴情本身，便有表演的成分，一对名人，一场著名的感情，与其说他们要对得起自己，不如说更要对得起观众。

1526年，杨升庵因家父病重，还乡探望。回滇时，黄娥同行。此后三年，他们在云南度过，却未见诗作中有温情的记载。1529年，杨父病故，两人一起回四川省亲，黄娥留在了四川，杨升庵重归云南，此次分别直至30年后，杨升庵驾鹤西去，两人见面的次数，用一只手就可以数出来。

既然可3年云南相守，可见，两人待在一处，并非完全不可能的事，然而为何不可30年相守？倘若杨升庵向嘉靖皇帝略略示好，而不是一再激怒他，他都可能被立罪减刑或大赦。可惜，男人的痴情只在信中，行动上未做任何努力，痴情的女人只好继续沉迷于思念，虽然偶有“懒把音书寄日边，别离经岁又经年。郎君自是无计归，何处青山不杜鹃”的牢骚，却依然每晚点灯，照亮他的归途。

杨升庵在云南流放期间，不仅有家室，还著书讲学，传播文化，受到了各族人民的爱戴，事业爱情都没耽误，耽误的只是一个元配的青春。而元配也没闲着，相较于那个时代的其他女性，她的家事的舞台，不是厨房与卧室，而是商业街的大戏台。

1559年，杨升庵客死保山，得知消息后，黄娥一滴眼泪都没流，却安排了最后一出痴情大戏：徒步奔丧。这出戏的轰轰烈烈，不输于孟姜女哭倒长城。

黄娥71岁高寿仙逝，杨的两个妾与一个妾生的儿子都早于她而死，可见痴情不仅是行为艺术，更是人生的动力，至于它与爱究竟有多大的关系，很难说。

# 黄

娥穿越于蔡琴，连名字都是那么搭调。

黄娥的 30 年离别是传奇，蔡琴的 10 年无性婚姻，也是传奇。

遇到杨德昌时，蔡琴已经 27 岁，作为新民歌运动的唱将，已走红 5 年，杨德昌的才华也处于上升阶段，经历过一场以离婚收场却被外人知之甚少的婚姻。一个出身良好、口才甚佳、聪明伶俐有才华的红歌星，与一位闷骚型的鬼才男导演之间，注定会发生点什么。如果放在一般人身上，发生了也就发生了，随着时间的推移，感情转淡，双方都有了新生活，曾经的新欢自然成了旧情。

蔡琴是不可以的，她始终是一个对成功有着强烈渴望的聪明女人，不允许自己的时间浪费在一段没有结果的爱情上，何况她那么希望得到他，在她的眼里，世间唯有他能配得上自己，这个配得上，倒未必有外人所想象的，那么多的深情，而是举目四望，入她法眼的人太少。

她下了最后通牒，一招点中文艺天才的死穴。文艺天才有个通病：缺乏放弃的能力。要么结婚，要么放弃，对杨德昌是一道太难的选择题，他们经过通宵的长谈，决定结婚。婚后，杨德昌发表了那番著名的表白：“我们应该保持柏拉图式的交流，不让这份感情掺入任何杂质，不能受到任何的亵渎和束缚。因为我们的事业都有待发展，要共同把精力放到工作中去。”她答应了，痴情地望着这个有才华的、终于成为她的丈夫的人。

她那么聪明，一定不会不知道，或许女人可以因为痴情，而成就一个男人的“柏拉图梦想”，男人却一定扛不住十年无性的包袱，这包袱不仅重，而且滑稽，不像是梦想，更像是惩罚，惩罚一个女人的痴情，惩罚她毫不留情地介入自己的生活，惩罚她改变了自己的人生规划——好吧，我继续走自己的路，戴着“你的丈夫”这顶桂冠。

她选择答应，是愿意演这出戏。此后十年，的确是他们最好的十年。蔡琴贡献了有价值的两张专辑《此情可待》与《痴痴地等》，而杨德昌则凭借《恐怖分子》、《独立时代》等电影，奠定了自己在台湾电影圈的地位。她的歌声出现在他的电影里，她的背影出现在他的电影里，甚至连她大学美术系的家底都被翻出来，在《独立时代》片尾，美工的冒号后面，是她的名字。

关于他的绯闻，她全然不信，如她的专辑名称那样，她痴痴地等，等什么呢？等待他破除禁律的一天吗？可那禁律，从开始，就是只对她一个人生效的。

倘若在可以纳妾的年代，他早已三妻四妾，而她，想必是愿意将痴情扮演到底，坐实元配的身份。可惜不行。不仅法律不允许，他也不是杨升庵，明明日子过得不错，却还愿意配合家中的女人，表演一路的痴情。他向她摊牌，要离婚，这牌大约还摊了不止一次。杨德昌去世后，蔡琴接受台湾综艺节目采访时说：“早知道他生命这么短暂，我愿意早点跟他离婚，放他好好享受他的生命。”

她的痴情是一条绳索而并非一段温情，是一场表演而并非单纯的爱情，她对此早已明白。

杨德昌却不愿意配合蔡琴的痴情，他对于那段婚姻的盖棺定论是“十年感情，一片空白”。蔡琴当然十分受伤。

离婚后，杨德昌以火热的激情投入到了另外一个十年，或许不是他事业最成功的十年，却是他生活最成功的十年，他成了别人家的好丈夫、好父亲。

2008 年，他走了，带着另外一场婚姻中所焕发出的新生命，她则永远地活在了那段离奇的婚姻中。他以“十年感情，一片空白”基本撇清了与她的关系，她却不得不一次次地表白，“我不觉得是一片空白，我有全部的付出”，“我见证了杨德昌最辉煌的十年”。她也尝试过从十年痴情梦一场中走出来，却总是不成功。与富商男友的恋爱如昙花一现，她如今的择偶标准是“腿长、命长、体力强”，想必是才华伤她太深。然而，从另外一个角度，她又与黄娥一样，也是这场行为艺术的受益人，倘若没有“十年婚姻，一片空白”，她又怎可能因痴情而收获那许多的同情，成为车载音乐女神？要知道，许多情场失意的女人，发动她们粉红色或象牙白的小轿车时，听到她低沉的嗓音，无不为之一震：如此优秀而又痴情的女人，都被感情的子弹打成了筛子，平凡如你我，有什么委屈值得放不下？

抚慰灵魂，做永远的心灵鸡汤，是那些痴情而又命苦的女人，对人类最大的贡献。

# 台湾

## 蔡琴

她的痴情是一条绳索而并非一段温情，是一场表演而并非单纯的爱情，她对此早已明白。



没有哪一种婆婆比我家的三迷婆婆更可怕——股迷、彩迷、财迷。

## 等到牛市 婆婆会把房子 都当掉

经常看到有人吐槽婆婆是农村人，习惯不好，或者小气什么的，我觉得跟我的“三迷”婆婆相比，都算不了什么。什么叫三迷婆婆？股迷、彩迷、财迷。

我婆婆设计院退休，算是一个文化人，公公以前是设计院领导，应该赚了一些钱，但去世比较早，留给婆婆一套四居的大房子。老公在恋爱时，对我百依百顺，唯一提出来的条件是以后要跟他妈一起住，当时我很天真，觉得未来的婆婆是个文化人，房子又足够大，一起住不是问题。

婆婆所在的设计院效益不错，退休工资高还经常有福利，我们结婚的时候，婆婆竟然主张不办酒席，连旅行都不同意，让我们“别乱花钱了”，我们简单的婚礼是自己出钱办的，婆婆说这几年熊市，钱全都套在股票里了。

我那时候才知道原来婆婆是个超级股迷，因此长期处于没钱状态。她一个人住的时候，每个月的工资，除了留下少数的生活费，其他的都买股票了，跟我们一起住后，她连生活费都不留，只要发了工资，就买股票，她还在网上买类似六合彩的东西。

如果只是这样，也就罢了，家里多双筷子不是什么大事，婆婆还想方设法从我老公那儿搞钱。

婆婆的一天是这样度过的。早晨，去证券公司门口买各种报纸，看相关股评，九点半开盘，就坐在电脑前面盯盘，这时候，就算家里着火了，她屁股都不挪开一步。收盘后，婆婆下楼与她气味相投的朋友交流。听他们交流，我头都大了，每个人都是股神，什么股涨停就说什么买了什么股，但至少我婆婆的钱，我们一分都没看到。晚上，股友、彩友经常来我家串门，一说激动嗓门就高，偶尔还吵架，家里闹得不像话，如果没人来串门，婆婆就看一晚上电视的股票频道。

我们每个月给婆婆生活费，她负责买菜做饭。婆婆平时买菜很节俭，一斤肉能吃三天，偶尔家里有大鱼大肉，是她的股票确实赚钱了。其实每个月，我们给的菜钱不少，不明白为什么她非要把全家人的饮食跟股市涨跌挂钩。

婆婆买彩票多年，去年终于中了两万多块钱，她说春节的时候，全家人用这笔钱旅游一次，我们当然很高兴。到了春节前，



我老公已经在旅行社订好了线路，婆婆忽然说股市快见底了，那笔钱要拿去抄底，让我们先垫钱，她春节后还我们。我劝老公别傻，婆婆的钱进了股市就是肉包子打狗。婆婆见我们退掉了旅行产品，别提有多不高兴了，春节期间股市休市，她百无聊赖，看这也不顺眼看那也不顺眼，整天在家发脾气。

说实话，我不是手里有钱不给婆婆花，而是真的没钱。我与老公工作刚满五年，普通工薪阶层，现在婆婆一分钱帮不到我们，我们还得养她，婆婆还经常管我老公要钱。她那个股迷彩迷圈子，永远是信息爆炸，婆婆手里没钱，又不忍放弃“必赚”的机会，就跑来磨我老公，让他借钱给她抄底。我老公当着我的面没借过钱，背着肯定借过。可婆婆“永远在抄底，永远被套牢”，也不知道是真被套牢还是假被套牢，总之钱到了她那儿，就像进了百慕大。

去年年底，婆婆单位发了一些物质福利，其中有一盒金华火腿，老公知道我爱吃，特意叮嘱婆婆，除夕时做一点。我当时还觉得老公叮嘱得有点多余。到了除夕夜，桌子上却没有火腿。我问婆婆火腿呢，婆婆说什么火腿，她根本不记得有火腿。我特别不解，觉得婆婆再小气，也不可能连一点火腿都舍不得给我们吃，再说也不是我一个人吃啊。问我老公，他板着脸不吭声。因为是除夕，我怕闹得不愉快，没再追问。洗完碗，我悄悄找了一下，却哪儿都没找到那盒火腿。

在我再三追问下，老公才气鼓鼓地说，一定是被婆婆拿去彩票店换彩票了。

今年，我们准备生小孩，跟婆婆商量。婆婆首先一句话就是要炒股票，没办法帮我们带孩子，然后主张我父母来照顾小孩，最后又说干脆请保姆。我试探地说了一句，保姆可贵，婆婆立刻说：“不怕，我出钱。牛市不是今年就是明年，你们先把钱垫上，等股票赚钱就还你们。今年彩票也很有希望，有位大仙指点给我一组数字……”婆婆这种话我听得太多了，根本不可信，况且我们没钱可垫。

以前我从来没有为钱发过愁，现在特别发愁。生孩子要花一大笔钱，婆婆眼看一点忙都帮不了，我也有私心，不想让我父母来照顾我，因为那就意味着我父母不仅要倒贴我，还要倒贴我的婆婆，这事儿，我爸妈再大度都接受不了。

婆婆股票账户里到底有多少钱，我们从来不知道。只知道谁要让她从那个账户里拿一分钱出来，跟割她的肉一样。更幼稚的是，她还经常委托那些中了彩票的彩友帮她买彩票，一买就是几百上千块，即使不中，也要请人家吃饭，以示感谢。她的理论是，中过彩票的手有福气。她豪放地投资，我们紧巴巴地过日子，还不能说，一说她就急。骂我老公鼠目寸光，有时候还哭，说她做这一切都是为了我们，以后死了，钱也是留给我们。

婆婆总在强调“同甘共苦”，觉得我们只想享受，不愿意受苦。其实不是我们不愿意受苦，而是她做的事情不靠谱。有一次，一只股票连着五个涨停，她还追进去了，股友劝她都没用，结果站在高岗上，最后又“割肉”。她这种水平，让我们怎么有信心跟她“同甘共苦”。

问题明摆着，婆婆不是发大财的料，但如果婆婆自己意识不到，我们也不愿意说，说出来太伤人，怕她受不了。

我也不想去求我的父母。父母一直以为我嫁了一户家境殷实的人家，我也一直在扮演这样的角色，我不想揭开真相，让他们担心。

如何让财迷婆婆醒悟，把该给的钱给了，让我没有顾虑地把孩子生了？我真没耐心等到牛市了，而且我怀疑如果真到了牛市，婆婆更是一分钱都舍不得花，弄不好会把房子卖了炒股票。

你的最大问题在于不够强硬。  
从开始到现在，  
你一直在抱怨，却从未有建树。

## 做媳妇就不要有女儿的心态

结婚就像做生意，如果你开始的时候没有把应该得到的东西得到了，结婚以后再去争取，一定会出现手里筹码不足的问题。女孩结婚的时候要彩礼，绝对不是恶俗风气，而是为人类的后代着想。不能因为自己当了小白领，就把保障自己权益的风俗也作为“四旧”给破掉了，等要生孩子的时候才知道世道艰难，女人不易。


你婆婆这样的股民、彩民不算神经病，甚至可以说很正常。中国绝大多数散户，在股市里做的都是肉包子打狗的生意，而叫醒一个想发横财的老太太，比叫醒一个深度套牢的股民更难。

你的最大问题在于不够强硬。从开始到现在，你一直在抱怨，却从未有建树。首先，这样的婆婆，你不能把钱交到她手里，一分都不行。自己辛苦一点，一周去农批大采购一次，婆婆只管做饭，不管采购，她能做的最过分的事也就是拿一只鸡去换十张彩票，而不可能克扣你们的生活费去炒股票。你老公手里也绝不能有闲钱，一个月最多给他500块零花钱。只有家庭收入由你全权掌握，才有可能略有储蓄，以备生孩子之需。

其次，养个你这么不算计的女儿，你父母倒贴是他们的命。请他们来照顾孩子比硬扛着跟你婆婆对着干更明智，小朋友需要在和谐温暖的环境下成长，这对于你来说，才是后半辈子的大事。你们父母那边如果有房子，可以考虑出租，这样就相当于他们白住你婆婆的房子，给你婆婆一口饭吃，心理会平衡一点。

另外还有一件小事。结婚，你婆婆一毛不拔地混过去了，生孩子绝不能，无论如何要拿一点生育保险给你，可多可少，但一定要有。这件事，让你老公去谈，否则他别想做爸爸，他妈也别想做奶奶。你婆婆既然是财迷，就一定考虑再娶一个媳妇的成本，何况上哪儿再找一个你这么省心的儿媳妇？只要足够强硬，你应该可以拿到这笔生育保险。

其实，我特别想跟你讲讲人类美好的情怀，不愿意出这种恶俗的主意，硬把清高的公主变成世故的大妈，只是，鼓励你继续清高下去是害了你。生活十分现实，尤其是为人母亲之后的生活。你如果不算计自己的生活，生活就会来算计你，努力让自己过得舒服一点，从来不是错。你婆婆过得那么舒服，你怎么可以让自己过得那么不舒服？

最后，你婆婆股票彩票投资，你也可以指望，却一定是长期投资。说不定哪一天，她真的留下一个红光闪闪，每只股票都翻倍赚的账户，这样想想，你的心里会平衡一点，不至于因为孕期思虑过多，影响下一代的性格。 



她只会用她当年勇夺先进的精神，  
厮杀在这个她越来越跟不上的世界里。

# 哈啰， 梁 DaMa

## 曾经彪悍的美女，现在的 DaMa

一进 12 月，公司里就开始洋溢起闲散的气息，年终报告也无法抵消大家对年终奖的畅想。身为中层，在年会上出节目卖丑也是必然的。老总说过，一年要给下面一次发泄打击领导的机会。去年我和四位同事的《忐忑》受到了各部门的好评，一举打败了销售部群男乱舞的“骑马舞”。

这一次，我和部门另一位经理一起回顾了 2013 年的年度热词当节目噱头。后来，同事挑了闯进华尔街、登上 BBC 的“DaMa”。

我看着，忍不住想起梁 DaMa。好像去年 8 月的时候，她还打电话来拉我入伙买黄金。她说：“文静，你也买点吧，纸币说贬就贬的，还是买黄金放在家里面比较安心。”

我说：“妈，您老这次又称了几斤回来啊？”

梁 DaMa 嘿嘿笑了，说：“我能有多少闲钱买啊，也就称了 2 斤。”

同事在网上看完全有关 DaMa 的年度点评说：“现在的大妈真是太彪悍了。”

我说：“错，是曾经彪悍的美女，都成了大妈。”

## 胳膊肘的姿势

其实许多年前，我和梁老先生在家里的阳台上就对梁 DaMa 有过一段秘密评价。那时梁老先生和梁 DaMa 还没有离婚，他

因为私藏 200 块钱被骂得狗血淋头，一个人站在凛冽的寒风中抽闷烟。

十几岁的我内心充满了正义感，不畏梁 DaMa 的强权过去陪他。我问：“爸，你也算是高工，当初怎么想的，娶老妈这位母老虎回来？”

他叹了口气，感慨地说：“那时候追我的不少，可你妈是厂里的先进，长得又精神，我架不住她的攻势，被她抢到手。”我觉得梁老先生选词相当恰当，用一个“抢”字，就概括了梁 DaMa 的大半生——凡别人说好的，都要抢回来；逢占便宜的，她必然要抢到手。

2004 年，我上班第一年，梁 DaMa 和梁老先生提出了离婚。他们四月办好了手续，六月梁老先生就再婚了，对方是个比他小三岁的女人。很明显，私情在前，但我更同情梁老先生，因为他在梁 DaMa 的淫威下生活了 25 年，最终还净身出户。

为这件事，我也和梁 DaMa 单独谈过。那天她在厨房做饭，我倚着门框和她闲聊。我说：“妈，你这样对爸有点太狠了，夫妻一场，怎么也该分他点儿。”

梁 DaMa 眼睛一瞪，说：“你胳膊肘儿怎么往外拐呢。你把钱给了他，就等于给那个贱人了。再说他想要自由，就得付出代价！”我没法和她说下去了。因为她的胳膊肘只会摆一个姿势，从不考虑别人。

她见我不说话，就一个人哼起了歌。那一年，46 岁的梁 DaMa 钟爱 30 岁的阿杜。她一边切着辣椒，一边唱着湖南味的《哈啰》：“哈啰，何必再相见；哈啰，回不到从前……”



然后问我说：“街道卡拉 OK 大赛，我唱这首行不？”

都说自私的人冷血，一点也不假。梁老先生离一次婚，离得伤心伤肺，可她也不痛不痒，像谈完一笔不错的买卖，就差写个总结帖与大家分享。

我说：“妈，你对爸就没一点感情吗？”

她“砰”地把菜刀往菜板上一砍，说“为你上大学没负担，我都忍了5年了。该哭的，我都哭过了。没敲锣打鼓欢送他，我就算客气了！”

我怔在那里，恍然大悟，敢情梁老先生的私情，竟然私了这么久。

## 满满长沙味

1997年，纺织厂改制，梁 DaMa 下岗，但她和她的工友们在轰轰烈烈的时代里从未退场，非典抢过醋，核辐射抢过盐，坟地紧张的时候，还抢过好几个坟头。细想起来，似乎每一个热点事件，都少不了她。

2007年，我从长沙调到公司的武汉分部做市场部主管，走之前一直没有告诉梁 DaMa，因为怕她阻拦。那时她正热衷股票，每天带着盒饭跑证券大厅，从不迟到早退。

记得是盛夏8月，长沙暑气难当。中午时分，我忽然接到电话，说梁 DaMa 昏倒入院了。我吓了一跳，扔下开了一半的会，急忙赶过去。

只是我到医院的时候，梁 DaMa 已经醒了，躺在病床上输液。她和她的股友聊得正欢，完全看不出刚晕过的迹象。我走过去，担心地说：“妈，你怎么搞的？有没有仔细查啊。”

她满不在乎地说：“高血压，没事了。”接着又兴奋地说：“今天大盘涨了好多，有内线和我说能过6000点哟……”我翻了她的病历，打断她说：“还大什么盘，你血压都过了190点大关了。你这样，我走了可怎么放心。”

梁 DaMa 愣了一下说：“你去哪儿啊？”

我说：“我……我要调到武汉去上班了。”

梁 DaMa 立时坐起来说：“你作死啊，这么大的事不告诉我！”

之后的22天，梁 DaMa 再没去过证券大厅，每天都在为我准备行李。她埋怨我告诉她太晚了，好多事儿都没时间准备。她还精挑细选了8斤棉花，缝了一床被。我说：“我可不带啊，现在民工都是出门买一条，我还背着条被子去上班，丢人不？”

梁 DaMa 说：“你懂什么？市场的棉花能和我挑的比吗？盖着不暖的。”

其实公司在武汉有自己的单身公寓，配备一应俱全，可那一次我去武汉托运的行李却高达68公斤，吓倒同行的领导和同事。他们一路都在调侃我“幼稚”、“没长大”。可是那年中秋，他们却跑来我的宿舍聚会喝了顿酒，当满月路过窗口的时候，领导感慨地说：“文静，你的屋里，满满长沙味啊。”

于是有人就落泪了，包括我。

## 没人感激的她

2008年，梁 DaMa 的股票遭受重创，但是这并未打击她跟风的热情。第二年春节，她打电话来和我商量买房子。她和我讲，现在买，便宜啊，有内部人士透露消息，将来一定要翻几番的。

那时我刚升做经理，工资涨了不少，可积蓄真心不多。另一方面，毕竟是女人，没有太大的买房压力。可梁 DaMa 为数不多的资金，已经套牢在股市里，于是打起我的主意。我说：“你有房子住就不要折腾了。”

梁 DaMa 说：“你是非逼我求你爸全拿吗？”

我问：“你求了，他就能借你啊。”

梁 DaMa 小有不屑地说：“要不然我拿什么和你合资买啊。”

我这才警觉，他们竟有了复合的迹象。后来我才知道梁老先生和他第二

任太太离婚了，他准备再次投到梁 DaMa 门下。

私下里，我与梁老先生又有了一次秘密的电话长谈。我不解他为什么重获自由之后，还要回来找罪受。梁老先生对梁 DaMa 有了两个新点评。他说：“她嘴不好，自私，小气，但她不会害人。”

看来他是被第二任太太伤到了。

梁老先生还说：“我们总是记着她管着我们不许干这个，不许干那个。但她管我们的吃喝拉撒这些事，谁也没记着。你一个人在外面这几年，也有点体会吧？”也许是大了，我坐在电话的这一边，心里忽然就疼了。

那大概是我第一次对强悍的梁 DaMa 生出怜惜。她为这个家忙活了一辈子，竟没有一个人感激过她。

那一年，我把所有积蓄拿出来，和梁 DaMa 贷款买了套房。

## 梁 DaMa 失算了

2010年，梁老先生在阔别6年之后搬了回来。他像以前一样，白天出去遛弯下棋，晚上吃晚饭看新闻。梁 DaMa 也像当年放他走一样，从容不迫地接纳了他。只是，他没答应去民政部登记。

她对梁老先生说：“我不怕和你说实话，我不登记，不是记恨你，只是怕将来我走在你前面，女儿争不过你。”

这一年，梁 DaMa 已经52岁了，每天最热衷的事就是去广场上唱花鼓戏和给我找男友。她找来的有为青年，和她每月一套的演出服一样，亮瞎我眼睛，还好我常年不在家。

2013年10月，我的年假再不放就过期了，于是攒在一起集中放。我打电话和梁 DaMa 说长假回家的事。她兴奋异常地说：“太好了，咱们好好利用这段时间相亲。”我听着心里直发怵。为了避免麻烦，我请朋友假扮男友应对她。我和朋友商量，只借三天，到时候说公司有急事，放他先回去。

临行前一天，我打电话给梁 DaMa，告诉她我已有“男友”的事实，而且还要登门拜访。她霎时就激动了，说：“你怎么不早和我说呢？新女婿上门，我一点准备都没有。”

我说：“什么新女婿啊，还只是男朋友。”

梁 DaMa 信心十足地说：“放心，你带他回来一趟，吃我一桌菜，保准搞定他。”

然而这一次，梁 DaMa 失算了。

她没能见到新女婿。

因为那天晚上，她兴奋得一夜没睡，第二天倒在了去买“周黑鸭”的路上。

## 哈啰，梁 DaMa


梁 DaMa 走得极突然，以致后来很长一段时间，我都觉得她仍活在另一座热火朝天的城市里：每天清晨去跳她的花鼓戏，和各界 DaMa 打探家长里短及国际动向。其实她不懂什么经济，也没什么大智慧，她只会用她当年勇夺先进的精神，厮杀在这个她越来越跟不上的世界里。

而她拼拼抢抢的一生，最终都留给我——两套老房子，一张4万块的存折，2斤金条，一只还没来得及装钞票的红包，和一张长长的还没有买完全的拿手菜单。

2014年，1月18日，公司年会。我没有和其他经理，表演搞怪 DaMa，只唱了一首十一年前阿杜唱的《哈啰》。

“哈啰，何必再相见；哈啰，回不到从前……”

从台上下来的时候，领导说：“文静，今年这个节目没意思啊。”

我端起酒杯，一饮而尽说：“对不起，这首歌，不是唱给你们的！”



那些权衡与算计，甚至不是出于有心，  
而是像呼吸与烦恼一般，  
在无意间已经完成。

# 可能有纯粹的爱情 但没有不权衡的婚姻

他有了  
一项令人羡慕的选择权，  
可以听也可以不听。

1

文与刘是我身边最爱的夫妻，从未见他们吵架。文的话多，常常像大雪天的冷风，裹挟着小刀子吹在刘的脸上，刘却像一只电暖气，他那与实际年龄不相称的大师般的慈祥笑容，瞬间化解了迎面而来的雪花做成的利刃。

刘的左耳，小时候游泳得了中耳炎，没有及时就医，导致耳膜穿孔，几乎丧失了听力。虽然他的右耳是正常的，但倘若你面对面地与他说话，或者恰巧在他失去听力的那只耳朵旁边说话，他便有了一项令人羡慕的选择权，可以听也可以不听。

与他们夫妻待在一起久了，会影响我们对待自家丈夫的态度。因为刘模范得近乎完美，不仅做到了骂不还口，更难得的是心里绝无一丝半点的怨恨。相反，他总说文很好，聪明、能干、要强，是个典型的女汉子，家里大大小小的事，她都不仅拿主意，还能做得八九不离十，需要刘出面的，只是在必须由男人出面的事情上，比如去领导家送礼。

刘被养得白白胖胖，愈发像一尊菩萨。每当文因为鸡毛蒜皮的小事大发雷霆，刘总是偏着头，让失聪的那只耳朵迎接急风暴雨，然后面露无辜地说，你在说什么啊。文愤怒的表情立刻切换到了无奈，狠狠地扔下一句死犂子，便去做饭了。每当她憋着一股气，反倒能将饭菜做得格外精致可口，好像是为了证明自己的人生，并没有因为嫁了一个听力不好的人而变得一地狼藉。刘在餐桌上大快朵颐时，当然不会忘记夸赞文，善于夸奖太太是他的重要优点。

常常，文会抱怨刘的缺陷，说自己嫁了一个犂子，我们却总是将这种抱怨当作她的撒娇。在许多夫妻的感情如刀上舔血般微妙与不安的当下，他们感情深厚，在彼此的人生中纠缠得如此深刻，无疑是令人羡慕的。大家曾私下议论，即使全天下的人都离婚了，文与刘都不会。这话不知怎么传到了文的耳朵里，她想了一会儿，说，如果刘的耳朵不犂，我会更喜欢他。

后来有一段时间，我没有看到刘，文说他去美国妹妹那儿换人工耳蜗了。

刘此行，花了十几万，不过，钱花得值得，他的听力几乎恢复到了正常水平。文非常高兴，不再像过去，将刘藏宝贝一样藏在家里，而是经常带出来参加聚会，晒晒自己完美的丈夫。

然而，尽管不是一夜之间，却也快得超乎想象，刘由一个过早变得慈祥的男人，变成了一个思维敏捷、性格外向的男人。文起初是得意的，她说刘原本就是一个肚子里有货的男人，只是限于身体缺陷，喜欢把自己藏在暗处，现代科技治愈了他身上的唯一不完美之处。

那天，我如约去文的家里取她代我网购的东西。房间里静悄悄的，我问“刘呢”。“还不是死在房间里忙自己的事。”文说话的风格一贯如此，令我完全没有想到的是，刘忽然从房间里

冲出来，说“什么叫死在房间里？你这么盼我死吗？”我正在换鞋，进也不是，退也不是，脚不知往哪儿放。文的脸胀得通红，在我认识他们的十年间，听到过文说刘更难听的话，却从未见过这对夫妻如此尴尬。

匆匆取了东西，我便走了。刘礼貌地与我打了招呼，文送我下楼，说“我觉得他变了”。

棉花团似的刘，身上忽然有了强硬的东西。

吃自助餐，刘打开一罐啤酒，文抢过来说：“老板最喜欢你这种坐下来就喝啤酒的人，肚子喝饱了，生猛海鲜都吃不下去了，给老板省钱。”文就是这样一个说话不过脑，却让人不设防的人，我们都笑起来，期待刘露出孩子般天真的神色，摇摇头，然后不声不响地端回一大盘基围虾，吃个底朝天。刘不声不响地走了，却又拿来一罐啤酒，打开喝了一口。文没有说什么，只是那顿饭，吃得不愉快。

他不声不响地走了，  
却又拿来一罐啤酒，  
打开喝了一口。

2

随着刘的耳疾被治愈，他身上曾经与文契合度非常高的部分像经历了一场看似温柔实则锐利的春风，被一点点风化了。文的唠叨令他无法忍受，文“凡事做主”女汉子作风也让他觉得难受，他试图改变文，却没有意识到，从他们恋爱开始，文就是这个样子。

渐渐，文的羽翼下，再也藏不住刘。刘在每件事上都试图崭露头角，与原本棱角犀利的文不断碰撞，先是轻微的试探，最终却成了彼此的头破血流。

朋友之中，对待文与刘的态度也是分裂的。有人认为刘不该说变就变，有人却认为文原本是不对的，过去她那么强势，换上哪个男人也受不了，她应该调整自己，变成一个正常的贤妻良母，以配合刘的改变。

这场争论注定是无果的。

刘的忍受并不是因为爱她，而仅仅因为自己的缺陷，这是文最无法接受的。可是，文对刘的爱也未必如自己想象那样纯粹。如果她爱刘，当他的耳疾治愈，人变得开朗、外向、有自己的想法，她难道不应该为此开心？她如今的失落，是否也证明了她爱的并不是他，而是他的缺陷，他的弱势？

当然，如果刘在耳疾治愈后，依然像过去那样，脸上挂满过早到来的慈祥，则天下太平。只是这是最没有可能的一种可能。上帝打开一扇窗必定会关闭一扇门，问题不是出在上帝身上，而是作为会思考的动物，人类永不可能放弃权衡与算计，那些权衡与算计，甚至不是出于有心，而是像呼吸与烦恼一般，在无意间已经完成。

文与刘，这对最不可能离婚的夫妻，走到了离婚的边缘。

那天，他们吵架吵到高潮，刘据理力争，文寸土不让。最后，文对着刘的耳朵咆哮“你再这样，我们就离婚”，她看到自己的丈夫神情忽然变得怪异，以为他害怕离婚，便就离婚的细节展开了漫长的演讲，刘一言不发，以极大的耐性等待文发泄完毕后，默默地走进书房，关上了门。

刘跟远在美国的妹妹聊了半个小时，告诉她自己的左耳忽然又什么都听不到了。妹妹建议他赴美国检查。“新科技，你就是一试验品，当初已经跟你说了，你非要花这笔冤枉钱。”似乎不顾他人心境的实话实说是每个已婚女人的通病，文如此，自己的妹妹也是如此。刘想了一个晚上，第二天对妹妹说，不去美国检查了。

这个消息，刘对文隐瞒整整一个月，毕竟，装人工耳蜗花了家里一大笔钱，他做好了挨骂的准备。文却什么都没有说，只是去厨房给刘盛了一碗莲子银耳汤。

第二天，刘很早就醒了，盯着天花板发呆。当文开始翻身，他侧头看她。她的皮肤在早晨睡足觉的时候特别水灵，小皱纹都不见了，又白又光。眼睫毛不长，却很密实，鼻头有肉，是传说中财运好的女人的鼻子。她的鼻孔均匀地出着气，有几根落在鼻翼处的头发跟着一起一伏。很快，他的注视唤醒了她。刘不好意思地冲文笑，说出了自己想了一夜的那句话：“对不起，花了咱家那么多钱。”

“还去治吗？”文问。

“不折腾了，就这样也挺好。”刘说。

文起身穿衣服，然后去厨房张罗早饭。

他听到她在厨房里叫唤，却懒得听她叫唤什么，反正也听不清。过了一会，她旋风似地冲进来，指责他昨晚吃完银耳莲子汤的碗没有洗。

“好，我去洗。”他顺从地说。

“哪用你洗，你又不是洗碗的人。以后记得泡在水里，汤干在上面，不好洗。”文说。

刘笑了一下，像做错事的孩子面对原谅他的母亲，笑容里既有放下心来的满足感，又忍不住带着讨好对方的意味。


文回到厨房，认真地洗那只隔夜的脏碗，边洗边哭，为他们突如其来地回到从前。



他们重新成为众人眼中的模范夫妻，却再也没有听到文说，如果他的左耳能够听到，就完美了。

后来，文对我说，越是强势的女人，越容易爱上一个“瘸腿”的男人。我问她，是不是因为他满足了她的母性意识与拯救情怀？文点点头。

爱与其说是一种邂逅，不如说是一种宿命。正是那个人的缺陷满足了我们，使我们的长处有了施展的空间，而不是他们的优点吸引了我们。尽管优点是重要的，却从不具有缺陷那样打动人心的力量。优点只是菌类，生长于缺陷这株大树上，当你搬动了缺陷，优点也会散失。

只是，没有人愿意承认，我们最终抱怨的，总是那些恰恰吸引与打动了我们的事。 



女报美商城

<http://shop106944125.taobao.com/>



你是大女人

独立 坚强 勇敢 个性

你是小女人

认真 坚持 娇媚 可人

有主张的大女人素质

会生活的小女人情怀

我们爱美、爱打扮、更爱挥霍

我们要美、要姿色、更要精打细算

哪里有通往美的轨道

那里就有我们的城堡！

2014 女报美商城

新年特惠!!

Happy new year!!

狂欢感恩季

欢乐迎新春

韩伊首席入驻女报美商城

三大套组疯狂让利

火热促销进行中

<http://shop106944125.taobao.com/>





韩伊奢华盈润保湿精华升级套组(11件)

C  
套组

女报美商城  
直销价 **298** 包邮  
元/套  
市场价:4888元/套

奢华礼盒 润泽养护 深透润白  
美白 补水 保湿 提亮肤色

主品 韩伊盈润保湿精华露 30ml\*3 支; 计 **1890** 元

赠品 1. 盈润保湿精华露 30ml\*3 支\*1 盒, 1890 元; 2. 韩伊  
精装盈润保湿护肤组(盈润保湿洁面乳 80g\*1 支, 180 元;  
盈润保湿乳液 100ml\*1 瓶, 290 元; 盈润保湿爽肤水  
100ml\*1 瓶, 258 元; 盈润保湿霜 30g\*1 瓶, 380 元)\*1 盒,  
1108 元; 3. 盈润保湿精华露 6ml 体验装\*1 支; 合计 **2998** 元

韩伊玫瑰 CC 霜嫩白宠爱组(14 件)



B  
套组

韩伊二十周年闪耀巨献

女报美商城  
直销价 **298** 包邮  
元/套  
市场价:1432元/套

出水滋润 清透服帖 销量第一

主品 韩伊玫瑰饰颜水漾 CC 霜(浅肤色) 40g\*4 支/盒\*2 盒,  
472 元/盒; 合计: **944** 元

赠品 1. 韩伊清养玉白三件套(玉白洁面乳 120g\*1 支, 78  
元; 玉白嫩肤液 130ml\*1 瓶, 98 元; 玉白亮透乳 110ml\*1  
瓶, 108 元), 284 元; 2. 韩伊水漾晒后修护冰膜 3g\*30 片,  
60 元; 3. 韩伊玫瑰饰颜水漾 CC 霜 6g\*12 支, 144 元; 4. 试  
用装: 韩伊玫瑰饰颜水漾 CC 霜 6g\*1 支; 合计: **488** 元

韩伊 3X 臻金按摩眼霜尊享套组(13 件)



A  
套组

女报美商城  
直销价 **368** 包邮  
元/套  
市场价:1596元/套

收缩松弛、下垂眼袋; 淡化黑眼圈;  
紧致、滋润眼部肌肤, 提亮眼周肤色;  
软化干细纹, 消除脂肪粒。

主品 1. 韩伊 3X 臻金按摩眼霜 15g\*1 支, 308 元; 2. 韩伊 3X 冻  
龄雕塑精华露 15ML\*3 瓶, 294 元; 计 **602** 元

赠品 1. 韩伊 3X 臻金按摩眼霜 15g\*1 支; 2. 韩伊 3X 冻龄雕塑精  
华露 15ML\*3 瓶, 602 元; 3. 韩伊 3X 臻金按摩眼霜 6g\*4 支\*2  
盒, 216 元; 4. 韩伊冻龄提拉紧致面膜 10g\*5 片\*2 盒, 176 元; 5.  
体验装韩伊 3X 臻金按摩眼霜 6g\*1 支; 合计 **994** 元

女报美容编辑倾力推荐 品牌厂商特价直供



128

140



凡在女报官方淘宝网“女报美商城”  
购物满 500 元即可赠送价值 128 元  
顺祥陶瓷雨果 8 寸陶瓷锅(Apple 巧  
妇锅)一件, 购物满 600 元即可赠送  
价值 140 元顺祥威尼斯健康陶瓷水具  
5 件套一件, 另有其它品牌产品全线  
八折优惠, 数量有限, 百分百正品, 先  
到先得, 送完为止。

订购热线: **0755-83140787**

淘宝网店: <http://shop106944125.taobao.com/>

女报官网: <http://www.woman.org.cn>

付款方式:

1. 邮政汇款: 收款人姓名: 深圳女报杂志社 邮编: 518034

汇款地址: 深圳市福田区景田路妇儿大厦 7 楼女报杂志社

2. 网银转账: 开户行: 深圳市工行桂园支行 户名: 深圳女报杂志社

账号: 4000024509014417045

3. 支付宝: 登陆女报美商城淘宝店转账付款

请备注或附言注明套组代码





# 女报生活

当少女变成**御姐**  
我们需要**女报·生活**  
我们爱**家庭**  
也爱**熟男**。  
我们爱**孩子**  
也爱**正太**。  
我们爱**工作**  
也爱**挥霍**。  
我们爱**熟龄**，  
却觉得苍老是别人的事。

《女报·生活》，月刊，大 16 国际开本，全彩 80 页，定价 6 元。

是谁陪你熬夜煲韩剧，是谁令你足不出户淘靓衫，又是谁哄你开心不断档，当然不会是老公闺蜜前男友，能这么不离不弃无欲无求对你好，只有在岁月中尘满面鬓如霜的电脑君。为了来年的好时光，请珍惜电脑君，给它做个全身清理当年年终奖吧。

# 电脑也要有年终奖



## 神器推荐：

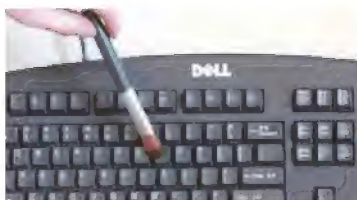
**清洁软胶：**柔软到可嵌入任何细小缝隙，轻松沾走缝隙内的尘渣污垢。是清理键盘、相机镜头、汽车风挡等的必备神器。有了它，妥妥滚走电脑外壳、台式机显示器背板、底座灰尘。

淘宝有各种颜色、款式的清洁软胶，价格从几元到几十元不等。材料环保、不残留、不粘手的为上选。

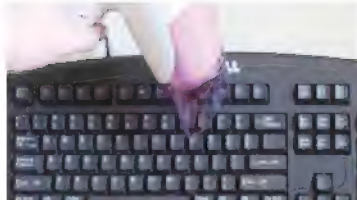
**拔键器：**轻轻松松拔出键盘冒，不伤键盘不伤手。价格很可爱，买键盘时可要求附带。



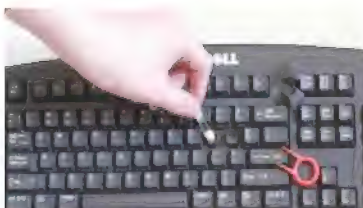
## 关键部位 PART 1. 键盘（台式机 VS 笔记本都适用）



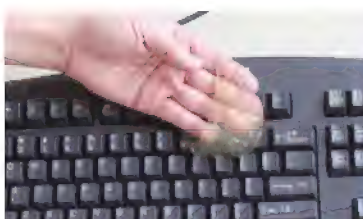
①腮红刷扫走尘渣：将键盘垂直竖起，沿键盘缝隙从上到下刷两遍。



②吹风机对抗顽固尘渣：调到凉风档对较牢固的尘渣来回吹几次，尘渣吹浮后再次清扫。



③拔键器+棉棒：按下键盘冒清理台式机键盘内个别粘腻的污垢，再用棉棒清洁后装回。



④清洁软胶扫尾：滚拭键盘后用湿润的超细纤维布擦拭整个键盘。搞定！



## 关键部位 PART 2. 散热部分（台式机 VS 笔记本方法有别）



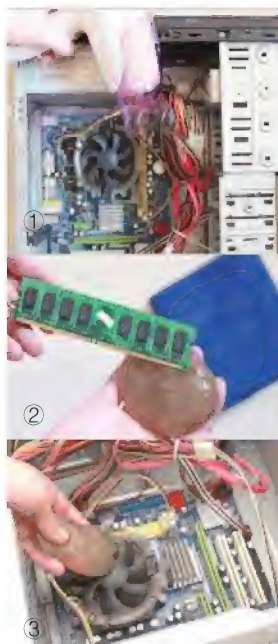
笔记本机身两侧（散热孔，数据接口，电源插口等）：

①棉棒：清洁接口内部，清除软胶残留的清洁液。

②清洁软胶：轻压到接口内粘走灰尘。

### TIPS:

主机清理前准备好湿毛巾，随时保持手湿润去除静电，防止击伤电子元器件。



### 台式机主机机箱内部：

①吹风机：拆下背板，调凉风档将机箱内的灰尘吹走。

②先用湿毛巾擦手，再拔出内存条用清洁软胶沾取灰尘，然后装回。

③清洁胶：来回滚拭CPU风扇、电源风扇，清理完后装回背板。

1. 清理电脑前一定要断电。

PS:

2. 电脑的外壳、键盘要经常清理，台式机机箱内部一年清理一次；笔记本的内部最好一年半到专卖店清理一次（不要自行拆卸笔记本）。



# 床上前前后后那些事

如果完美的床上运动是一道圣诞大餐，前戏与后戏就是头汤与消食甜点；如果百分的床上运动是一棵树，前戏与后戏就是春天的花开与秋天的黄叶。没有前戏与后戏的性爱，就像没有花与叶的树，光秃秃。男人的生理结构决定了，即使光秃秃也可以有快感，而对于女性来说，光秃秃就是干巴巴，好无趣。

**Q** 我们从来没有做过前戏，他一做前戏就笑场。恋爱的时候，我欲望比较强，有没有前戏都很享受，甚至可以达到高潮。结婚后，两人之间的吸引慢慢少了，我慢慢也知道了前戏的重要，特别渴望他能有前戏，可他就是不会，并且他觉得我是故意在挑剔他。请问有天生不会做前戏的男人吗？

**A:** 对于男人来说，前戏的确并非必须，有也可没有也行，或者他在向你示爱的时候，已经完成了“前戏”工作。属于男人的前戏有很多种，有些是隐形的，比如在睡觉前看了一部令他们兴奋的电影或小说；入睡前，想到他一直要却没有得到的一位女神；或者白天在电脑上看到的美女图，一个小点就足够让他兴奋，一旦兴奋，便可以实施性爱。

女人的性想象则没有这么丰富，男人平均一天有20次性幻想，而女人只有不超过5次。你们开始的时候，不做前戏也很好，对他来说几乎是正中下怀，如今已经结婚了，你却让他改变，他动力何来？

这种事不能靠等，你自己先改变比什么都好。看一点成人杂志或电影，洗澡时观察自己的身体，脑海里装满情色画面……他如果不努力，女人也可以一个人做前戏。

**Q** 前戏做来做去没有新意，就懒得做了。能否推荐一两种重口味的前戏产品，又新颖又好玩还不伤身体的？

**A:** 能吃的爽身粉，在许多情趣用品店都能买到，抹上之后，身体滑得像大白鲸一样，可以放心地在彼此的海里游泳，关键是味道相当不错，遇水也不粘。还有可以食用的身体油，做推拿精油用，蜜桃、樱桃、草莓各种口味可供选择。爱抚至性起，用舌尖探索广袤情欲世界以及食欲与性欲的紧密关系，一定不会觉得枯燥无聊。

**Q** 刚结婚的时候，我对这件事没什么兴趣，他兴趣很强，我就总催他快点快点，慢慢地，他就习惯不做前后戏了，无论什么时候，想要就要，要完拉倒。这件事，他一直很享受，我却从来没有享受过，现在，我也想享受一下，他却习惯了这种模式，不配合。我怎么办？

**A:** 性爱问题与感情问题相似，一旦出现不和谐，一定是双方的原因。首先你要端正心态，习惯一旦养成，并不是你一句话就可以改变。你想快，人家就快，你想慢的时候人家立刻能慢下来，那不是老公，是震动棒。

首先，你要表现出对他床上运动的欣赏，而不是无止境地挑剔，你越挑剔，他越想快点完事，这个道理应该不难理解。其次，你与其坐等他的前戏，不如自己学一点做前戏的技巧，当你开始挑逗他，他自然不好意思草草了事。总之，你要付出一点努力，而不是奉献很多的抱怨，要有点耐心，看到他细微的进步。坏习惯不是一下养成的，好习惯也不是一下养成的。



Q

后戏的时候，他特别不喜欢我摸他的敏感部位，为什么？

**A:** 后戏对于男人来说，百分百是应付，肯做后戏的男人都是有修养的，如果说男人做前戏是为了尝到甜果，做后戏则完全是出于礼貌。

激战之后，武器唯一的愿望是入库休息，如果你还是捏着它不放，不仅他身体方面没有任何愉悦感，心理负担也相当沉重，这明摆着是你没吃饱的节奏啊。

后戏就像广播体操的“整理运动”，一定要做一些无关紧要的和缓运动，以最舒服的姿势依偎就是很好的后戏，十指相扣聊聊天也很不错，情感的纠缠胜于性的纠缠，后戏才不会让人为难甚至难堪。

我老公从不做后戏，做完侧过身背对我睡觉，让我觉得特别没有尊严。每次说他，他就烦，说我不体贴，说他很累。做的时候怎么都不累，一做完连一句话都懒得说，我不信真累成这样，还不是用完人家，没兴趣了。我如何才能让他明白我的感受？

Q

**A:** 他如何都不会明白你的感受，就像你无法明白他的感受一样。人生而孤独，认命吧。不过呢，完美性爱界有一句话，叫“男人管前戏，女人管后戏”，这真心不是男权，而是科学。性心理学家经过多年的样本研究发现，男人在没做的时候想得少，女人在做完之后想得更多，因此和谐的后戏由女性完成是合理的。

其实后戏完全不需要技巧，他背对着你，你从后背拥抱他，不是有首歌里唱“喜欢你从后背抱着我的感觉”？女人在这种时候一定要克服玻璃心，如果你把自己放在主人的位置上，就不会受伤了，不要总觉得自己是玩物，要人家把你捧在手里，一旦不如此，就尊严受伤，你的尊严也太不值钱了。

Q

他说他上了床就不会做前戏，因为床上是做爱的地方。我特别不理解这句话，请问，这是他不想做前戏的推脱之辞吗？

**A:** 不一定。很多男人喜欢流动的前戏，上床后就要开始战斗。如果条件允许，家里没有外人，床的确不是最好的前戏战场。餐桌、沙发、浴室、阳台，都比床上浪漫。最完美的性爱，应是吃晚餐时就在桌子底下玩勾脚趾游戏，洗碗时打情骂俏，在沙发上看电视的时候手脚不老实，然后一个洗得香喷喷，穿性感睡衣的太太新鲜出炉，神情高傲似女神，眼睛里面有钩子。

两人心中，粉红色的潮水已经涨了一波又一波，却还是故作镇静地做完了一切该做的事，只待上床，放下防洪堤，爱如潮水，激战40分钟。

这才是最完美的前戏。所以，他不愿意在床上做前戏，根本不是问题，问题是你能不能做一个上床前唠唠叨叨，邋邋遢遢，神神经经，上了床立刻要人家做前戏的太太。

她们问他们

前事交给男人  
后事交给女人

答题  
嘉宾

才子 30岁  
潜伏在公务员  
队伍中的性学  
专家，热衷于看  
原版专业书籍

小聪聪 29岁 心理学硕士

王斌 32岁  
艺术男，拍过纪录片、地下  
电影，现为酒吧老板

**Q:** 我男人喜欢在看电视的时候手动脚，有时摸很敏感的部位，上了床又呼呼大睡，这是什么问题？

**A:** 两个可能性，一是他在动手动脚中已经获得了满足感；二是他动手动脚被你严辞拒绝了，受了打击。如果你想要，在他动手动脚的时候就直接把他办了，有什么电视好看一定要看完之后才上床呢？

**Q:** 他喜欢特别重口味的前戏，比如身上抹奶油之类的，他爽了，洗床单的却是我。怎么办？

**A:** 找裁缝做一款专门的防雨布床单，用于奶油大战。用完机洗，一次不干净，就启动两次机洗程序。

**Q:** 是不是所有男人都喜欢做后戏？

**A:** 百分百。男人做后戏纯粹就是为了取悦女人，或者让女人觉得他们不那么禽兽。

**Q:** 美国最新推出了一款女性伟哥，直接喷鼻子就可以激发女性的性欲，用药后效果可达2至4个小时，你们怎么看这个问题？

**A:** 绝对的噩耗。对于绝大多数中国男性来说，要一起吃药才能抵抗女用喷鼻水的挑战，但万艾可真的很贵好不好。

**Q:** 男人是不是只有在喜欢一个女人的时候，才会为她做前后戏？

**A:** 做前后戏，当然与喜欢有关，但也与修养、教养、尊重、习惯有关，没必要把这个上升到意识形态领域。很简单，如果你认为前戏必不可少，就要找一个爱做前戏的男人；如果你因为其他原因忍受了一下不爱做前戏的男人，那也跟感情没多大关系，对吧？

**Q:** 他喜欢在前戏的时候咬我，咬得很疼，但他很兴奋，我该怎么跟他说，我不喜欢这样，如果我不喜欢了，他会不会就不做前戏了？

**A:** 最直接告诉他你不喜欢，让他换一种方式，大家爽才是真的爽，不能光他一个人爽。性爱的磨合是爱情磨合的一部分，磨合不成干脆拉倒。

**Q:** 他说性爱的原则是谁有需要谁做，因此前后戏应该女的做。这有道理吗？

**A:** 有理不一定有情，对于一对已经上床的男女，你觉得是理重要还是情重要？

**Q:** 他做完立刻去洗澡，一秒钟都不愿意耽搁，这是什么病？

**A:** 他只是想暂时逃离你的视线，去卫生间放松放松。对于有些男人来说，性爱会让他们有失态以及不洁的感觉，A型血者居多。



# O'GENIC 仙香®

生育后胸部性感护养国际权威  
美国仙香直营·18年诚信·信心保证

## 生育后 代表女性特征的胸部 萎缩下垂 您用来护养？

### 白高克威植物全球荣获专利

- 2001年，荣获全球7项专利 (PCT WO 01/15718 AJ)
- 2001年，荣获韩国专利 (KR 20010015935号)
- 2002年，荣获欧洲专利 (EP 1242103号)
- 2003年，荣获韩国专利 (KR 20030089670号)
- 2004年，荣获美国6项专利 (6,673,377号)
- 2006年，荣获美国2项专利 (7,060,305号)
- 2006年，荣获日本Ajinomoto奖章

微信扫一扫  
惊喜等你拿



图收特字G20100834

## 仙香白高克威能为您做到什么？

**全效丰胸：**有效改善生育后松弛萎缩下垂的胸部，令胸部上挺饱满增大不反弹！

**紧致曲线：**紧实上提，凸凹有致，重返生育前性感曲线！

**极致性感：**令私密恢复至生育前紧致润泽、柔滑粉嫩的年轻性感状态！

**根本抗老化：**调节内分泌、淡化色斑痘印、减少掉发，长期使用有效延缓更年期！

妇女节期间百货专柜 **买赠好礼送不停**

会所到店更有多项优惠... 咨询: 400-001-8676

白金“疯狂七天启动”

原价¥16800

¥ **3980元**

全国咨询/订购热线: 400-001-8676 / 0755-82461161  
国际性感健胸网: [www.ogenic.com.cn](http://www.ogenic.com.cn)

深圳京基百纳广场店: 0755-86288011  
南山区红树湾京基百纳广场二楼L2-24

深圳益田假日广场店: 0755-86298512  
南山区益田假日广场B2 M13-16

深圳星河国际店: 0755-25313901  
福田区星河国际花园裙楼二楼

广州正佳广场店: 020-87617185  
广州天河区正佳广场5楼5A011号

深圳地王购物中心店: 0755-82465708  
罗湖区地王购物中心三层309单元

专柜: 深圳山姆会员店/景田岁宝百货专柜  
广州王府井百货专柜





### 扩胸美乳护肤油

全新配方 100% 天然护理

坊间有云，情义千斤不敌胸前二两。所以作为女人而言，胸部的护理至关重要。西班牙专业香熏品牌 ALQVIMIA，以百分百天然为宗旨，坚持从世界各地搜罗最上乘的野生植物，坚持阴阳平衡的美丽哲学，透过阴阳测试，选择合适的香熏以平衡整体的阴阳属性，发挥香熏最大的功效，滋润身心，达至美丽、健康。ALQVIMIA 现为皇牌 Bust Oil 推出新配方 Generous Bust Oil。新配方加入活性植物成份、有机玫瑰实油及新香熏油，令你的胸部更坚挺及增加弹性。除此之外，新配方有别一般 Bust Oil 只有美胸功能。它更可以调节你的女性荷尔蒙达至平衡及质地较一般的薄滑，更渗透的功效使你更容易重新缔造诱人曲线、自然玲珑美态。全新配方扩胸美乳 / 健胸收紧护肤油，添加活性及有机植物成分，大大提升原有效果。

### 壹点壹客

纯正天然方形蛋糕

谁是炎炎盛夏里最受爱戴的水果明星？非芒果莫属！壹点壹客是 2010 年第一个在深圳开启的华南区最大线上蛋糕品牌，只用顶级的食材，保证无添加；只需提前 7 小时预订，深圳地区免费送货上门。到第四个年头，壹点壹客还开发了手工饼干和线下体验店 - 壹点壹客梦工场，为有烘焙梦想的人提供一个圆梦的舞台。壹点壹客采用网络和电话订购，中央工厂集中生产，点对点配送的经营模式，在一年四季中把全球不同产区的当季新鲜芒果带到您的面前，妍媚透亮奔放的香，丰腴得饱满欲滴的甜，新鲜清爽的酸、绵细软糯的口感，让人仿佛置身于阳光、沙滩、椰树、芒果飘香的热带风情里。



### LOOKSEE 品牌形象更新

迈出国际化征程关键一步

近期，国内男士内衣领导品牌 LOOKSEE（鹭珂鸢）发布了其全新品牌系列形象大片——《LOOK and SEE, Make Believe 让我们相信》，该系列形象简约大气，用国际视觉演绎出东方时尚文化的风范，其提出的“中国男士内衣国际化、时尚化、时装化”理念得到体现，15 年来，LOOKSEE（鹭珂鸢）不断超越，不断定位自己在中国男士内衣行业中担当的角色，在 CIS 形象工程的展现上，先后发布“火车头男人”、“飞行的男人”、“东方瞭望”等品牌形象片，表明自我认知及中国时尚文化国际化的追求。

凭借独具特



色的营销理念，LOOKSEE（鹭珂鸢）先后入驻“2011 中国网球公开赛”、“2012 第 46 届亚洲健身健美锦标赛”等超大型国际赛事，让世界时尚文化开始听到中国的声音，用信念率先冲向国际男性时尚文化的制高点，让中国时尚文化的风采于国际流行舞台上灼灼生辉。



### 深圳凯宾斯基酒店

品赏姐妹淘的专属美食

还记得那些年无话不谈，一同放肆的姐妹吗？开心时一同放声大笑，失恋时一起哭一起闹。这是一辈子忘不了的友情！亲爱的姐妹们，2014 年 3 月 8 日，约上最爱的姐妹淘，一同来深圳凯宾斯基酒店迎接这个特殊的日子，深圳凯宾斯基酒店四季西餐厅悉心准备多款宠爱女士的特色美食：滋补养阴的“颜如玉”营养靓汤系列；养颜银耳红枣糖水等色香味俱全的美容食品，更有鲜嫩多汁的进口牛排，新鲜龙虾等奢华美食无限供应。另外，大厨们还特地为女士们准备了几款独特而精致的甜点：芒果西米露，草莓白葡萄酒果冻等让你的这个女人节充满甜蜜与幸福！3 月 8 日当天，午餐及晚餐女士用餐均可尊享特别折扣。女士午餐价：170+15%，女士晚餐价：290+15%。详情请致电：0755 - 88888888 转 8318



### 三八盛惠感恩

为您贴心美丽

春光明媚，万物复苏，元宵情人节的余温犹在，刹那便迎来了一年一度的三八国际妇女节。

作为女人的节日，我们唯一要做的便是给自己一个完美的放松时刻，比平时更加呵护自己。而说到呵护与保养又有什么比做个完美 SPA 更令人心动。美丽田园 SPA，进入中国二十年，作为来自欧洲的著名品牌，遍及全国 38 座中心城市百余家的专业高端美容会所，拥有百余种贴心护理。而作为女人最私密的朋友，美丽田园 SPA 三八特惠感恩：2 月 22 日 - 4 月 7 日期间，百余种护理尊享三八折特惠，经典护理超值低至 182 元起，我们期待您的光临。咨询 0755 - 26936635 或添加微信公众号：深圳美丽田园 SPA。



### CO.E 韩伊橄榄菁纯水质乳液

养出水润 Q 弹肌，肌肤天天 17 岁

优于水，胜于乳，水润一触即透！韩伊 2014 年重磅打造的明星产品橄榄菁纯水质乳液，为您开启韩伊全新的护肤旅程。由“不老神话”林志颖为代表，推出每天 2 次补水法则，分享肌肤天天 17 岁的秘密！产品包含取自希腊地中海的优质精纯橄榄，使用绿色栽培，冷榨萃取珍稀橄榄精华，将橄榄叶及橄榄油的成分糅合其中，达到“绿色水养肌肤”目的。水质微乳，易于渗透肌底，输送水活营养，优倍吸收力和渗透力，盈润不油腻，肌肤无负担，轻松享受纯净纯质的天然呵护。





核心提示

■ 其实女人经血越少,气血越不足,老得越快;  
■ 你知道吗? 女人一旦闭经,40岁的女人就像50岁了,更年期大大提前;  
■ 长期月经不调,女人患卵巢囊肿、子宫肌瘤、宫颈癌的几率增大20倍!  
女人千万别等绝经了才后悔!不及时调理会让女人衰老加速、疾病缠身、甚至受到癌症的威胁。

# 珍华芝： 女人有望60不闭经 一勺神奇的“蜂蜜水”，让女人为之倾倒！

## 它，一勺神奇的蜂蜜水

它是由12味精选中药材反复熬制而成的粘稠蜂蜜状液体，开瓶即食，微微的甜味，夹杂中药的味道，让人回味无穷。这就是被称之为“女人蜂蜜水”的神奇药方，它到底有什么神奇之处，为何能风靡中华大地，让无数女性为之倾倒？

## 她，一位个性妇科专家

她，珍华芝，是著名的妇科专家，中医学者，从事妇产科临床工作40余年的老专家，运用自己研制的“女人蜂蜜水”临床康复数万名痛经、月经不调、各种炎症、不孕不育患者。她对中医平衡学说体会尤深，她创造性地指出：只要能调顺月经，消除炎症，恢复正常激素水平和内分泌水平，她保证女人60不闭经，一生健康美丽。

## 她说：女人60不闭经

珍教授所开药方被女性患者亲切的称之为“神秘的女人蜂蜜水”，已为国内数十万名女性患者调经止痛，种子生仔，调理更年期，延缓衰老，取得了广泛好评。很多人称赞她妙手回春，“女华佗”。珍教授开出的“女人蜂蜜水”，由12味精选药材精心熬制而成，其中包括白芍、当归、丹参、香附等，精妙到克，制成成药后呈现粘稠的蜂蜜状液体，又香又甜，现在风靡大江南北，让无数女人为之倾倒。

现在蜂拥而来的患者，把珍教授门槛几乎踏破。她们都为“女人蜂蜜水”而疯狂。而喝完“女人蜂蜜水”，很多女性由衷折服：调经止痛效果特别好。很多女性上午喝，下午就不痛了；当天喝，第二天就不痛；喝上三、五个疗程，很多女性10多年痛经、月经不调老毛病完全好，各种妇科炎症，如盆腔炎也消除了，情感生活和谐健康；一个8年都没有怀上宝宝的42岁女性，通过喝一年“女人蜂蜜水”，生下了一个健康男孩。一个快要绝经的55岁妇女，通过喝“女人蜂蜜水”，不仅容光焕发，看起来只有30多岁，到现在还没有绝经迹象，女人味十足。让她不得不感叹说：“还是珍教授说的好啊，喝女人蜂蜜水，女人60不闭经”！

## 不可思议的女人 闭经3年又来了

谈起“女人蜂蜜水”41岁科大讲师王雪心里充满了感激，她37岁那年，月经就开始不正常，每月量少，而且经期不规律，不得已开始吃安宫黄体酮和保健品。吃就有，不吃就没有，整个人开始发胖，皮肤变得粗糙、暗黄、皱纹明显增多，脾气也变得火爆。2009年开始，安宫黄体酮和保健品也不管用了。

她一直不敢告诉别人自己已经闭经3年了，怕别人用异样的眼光看她。珍教授告诉她，女人非机体衰老导致的闭经，几年后再来，一点都不稀奇，女人蜂蜜水可以延缓女性停经、闭经时间。珍教授的话让王雪看到了希望，她背着老公偷偷订了5个疗程。服用3个月，就出现

了奇怪现象，当月有三四天小腹坠胀、腰酸。医生说，这是来经前兆，一定要坚持。结果下个月，月经来了，虽说只来了一天，但是毕竟是来了！第二个月，来了3天。到6月份来了5天，血色鲜红，血量竟然和30岁时一样。现在，月经月对月，一天都不差，老公惊得目瞪口呆。

## 14年痛经如今完全不痛了

赵小姐，大连人，28岁。一说到“女人蜂蜜水”就滔滔不绝。赵小姐说她14岁来月经就痛经，一直痛了14年，有时候痛起来连腰都直不起来，连死的心都有了。别人说，女人结婚生小孩后，就不会疼了。可2年前她生了孩子后，痛经毛病一点也没改善，每个月那几天还是疼得手脚打颤，全身冰凉。4个月前，偶然看到了珍教授的报道，就开始喝“女人蜂蜜水”。太神奇，喝了不到一个月，痛经就轻了很多，原来是撕心裂肺，现在是蚂蚁叮咬。更为奇妙的是，连续喝了三个月，痛经完全没有了。经量足，时间准，颜色正常，身体感觉十分通畅，真是棒极了，现在夫妻天天在一起很甜蜜，呵呵。

## 她说，它到底是啥？

“女人蜂蜜水”到底是啥？珍教授说，它是一种中药极品调理办法，采用12味广西、云南上等中药材，经过现代工艺熬合精制成浓缩粘稠蜂蜜状剂型。中药里面丸、散、膏、丹中膏滋补效果最好，一瓶女人蜂蜜水相当于3副汤药的威力，而且没有任何激素和西药成分，完全避免了激素和西药造成乳腺癌、子宫癌的不良反应。效果明显，它一般能在2个月内畅通女人气血；3个月内调好女人经血少和痛经，恢复正常月经，皮肤变得细腻光滑逐渐恢复弹性，色斑皱纹减少，心烦气躁现象消失，就连闭经3年左右的人调理后月经也能回来；甚至半年内解决女人不孕；女人60岁不闭经。

它的原理十分精妙和科学，讲究阴阳气血器官的三角平衡，核心机密珍华芝密不外传。她只是简单说，当别的方子关注女人某一个方面，而它则可以三管齐下，主药当归、拂手疏肝解郁，调理女性气血；丹参等消除阴道、卵巢、子宫等的炎症，用玫瑰花、代代花调理女性激素水平和内分泌水平，让女性“调理气血、疏肝理气、祛瘀通经”，来到女性的第二春，为此它也被称为——**珍慈春**。

## 珍教授：5类妇科顽症 “珍慈春”一招解决

### 一、月经疾病：

病症：月经不调、行经腹痛、经量少或过多、经色发黑、过早闭经等。

服用方法：每天2次，早晚各服用两小勺，重症可加倍，服用3-5疗程。

改善情况：服用半月左右多数人痛经症状缓解，治疗期间会感到小腹微微发热，各种身体不适感：头晕目眩、腰酸腿软、四肢浮肿在4个月内完全消失，经量增多，

经血色暗者变浅，经血量少开始增多，血块消失。经期准时，经量正常，脸色红润水灵，皮肤变白暂鲜嫩，整个人年轻上10岁！

### 二、闭经，过早衰老：

女人最怕老，提前衰老的罪魁祸首就是“闭经”。昂贵的化妆品、高级美容院都没用，只能是“竹篮打水一场空”。

症状：面色暗沉蜡黄、皮肤松弛、皱纹增多，色斑块变大、多梦烦躁、闭经等。

改善情况：每天2小勺，服用30天后睡眠改善，精神焕发；3个月，阔别已久的月经如约而至，服用半年左右，人变年轻漂亮，皮肤湿润紧致，达到女人60不闭经的神奇效果！

### 三、更年期提前、多梦烦躁、潮热汗出：

症状：卵巢功能衰退导致雌激素、孕激素的缺乏或波动，出现喜怒无常、脾气火爆、多梦烦躁、潮热汗出、满腹牢骚……30-50岁女性如果出现这类情况，要警惕了，更年期正悄悄向你逼近。

改善情况：每天早中晚各2小勺，5个疗程以上，提高女性雌激素分泌水平，调顺月经，恢复卵巢正常功能，延缓更年期5-10年！

### 四、久不受孕：

病症：月经紊乱、卵巢早衰、内分泌紊乱及过多流产或者其它妇科疾病造成的久不受孕。

改善情况：每天早中晚各2小勺，建议空腹服用，6个疗程以上，即可成功受孕！

### 五、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳房肿块：

病症：“炎症痞块”长期淤积在乳房里，就会造成乳房胀痛、增生；“炎症痞块”长期淤积在子宫卵巢里，就会造成子宫肌瘤、卵巢囊肿，如果“囊肿”长期不治疗，就是乳腺癌、子宫癌……。

改善情况：“珍慈春女人蜂蜜水”由12味纯中药组成，越吃痞子越小，多数人5-6个疗程子宫肌瘤、卵巢囊肿可消除。

## 后记

珍教授经常说的一句话就是：健康女人有“三条腿，缺一不可”，“气血调和”一条腿；“女性疏肝泻火”一条腿；“正常的激素水平和内分泌水平”一条腿。三条腿都要能接“地气”，要“三路通达”，这样才能消除炎症，调经止痛，延缓衰老，美丽容颜，解决不孕，获得健康。

日前“珍慈春”成药因其效果好无副作用特点，已被相关部门批准授予红色OTC标志。并由中国妇女协会进行大力推广。近日珍华芝课题组专家进行在线问诊，如有痛经、月经不调，少经，闭经，久不受孕，子宫肌瘤、卵巢囊肿、更年期提前患者请拨打**中医专线400-003-6733**获得专业中医免费咨询和用药指导。

★推广期间打进热线订购者，另有惊喜。





**MINYAO  
YINENGJING**  
**敏尧依能静** 胶囊



# 雪蛤油 · 润女人

## 6大问题， 拉开女人巨大差距

- ◆ 干：皮肤粗糙，色斑暗沉，阴道干涩，瘙痒异味
- ◆ 燥：潮热盗汗，失眠烦躁，阵汗淋漓，心慌心悸、心烦、抑郁
- ◆ 疲：身心乏力，精神萎靡，视力欠佳，脱发，怕冷怕热
- ◆ 乱：月经量少，月经紊乱，月经发黑，月经恶臭
- ◆ 衰：乳房下垂，干瘪无弹性，皮肤松弛，无色泽
- ◆ 老：停经过早，异常停经，腰腹突出，腰腿疼痛



依能静胶囊三大原料：源自珍品雪蛤油+超氧化歧化酶+人参皂甙。全面有效针对女性生殖系统，科学配伍，久经消费者考验。



关注有礼

## 针对女性衰老6大核心问题

### 不做“萎”女人，魅力又自信

10天有效清除女性体内毒素，明显感觉精力旺盛，睡眠质量好，做梦少，醒后不乏力。让您感觉精神倍增，生活有情趣，工作更顺心！

### 止盗汗，留“心液”做红润佳人

潮热盗汗、心烦、心慌、心悸症状20天有效缓解。止盗汗，就是留住“心液”，也就保住气血。少了牢骚，心气平和更温柔，做个皮肤红润，光彩照人的温柔俏佳人。

### 留住“大姨妈”做回小女人

月经颜色鲜艳，量增多，调整月经紊乱内分泌失调，改善生理内环境，滋养活化卵巢，迅速增强卵巢的生物活性。30天月经周期规律，做回规律正常女人。

### 告别“糙”脸婆，还你柔滑肌肤

雪蛤油内含丰富而均衡的天然营养成分，具有“调节女性内分泌系统”的较好功效，能以内养外、养颜润肤、延缓衰老，使人呈年轻态，历来被誉为“美容圣品”。48天更新您的肌肤--如脂如膏让老公爱不释手。

### 不做“干”女人，老公别想跑

皮肤干燥，阴道干涩，“两干”问题困扰女性生活，剥夺女人爱的权利，60天让女人湿湿润润，皱纹减少消失，鱼尾纹淡化。60天阴道分泌物增多，阴道不干涩，过和谐生活。

### 滋养“卵巢”不更年

90天，激活卵巢细胞活性，使卵巢恢复分泌雌激素功能，使停经回潮，延迟绝经，彻底解决更年期问题。延缓衰老，为你“剪掉”更年期，定格青春，重现年轻态。

## 如脂如膏雪蛤油，如脂如膏好女人



雪蛤油在清代已被列为宫廷贡品，它含18种氨基酸，蛋白质含量高，还有优质的雌性激素，因而有“软黄金”及“动物人参”之称，是女人的养颜妙品。在宫廷和大户人家，20只林蛙才做出一海碗雪蛤汤。这样刁钻古怪的吃法已有千年历史。

李时珍在《本草纲目》中记载：雪蛤味甘咸、性平和。具解虚癆、发热、利水、消肿、补虚、益产妇产。在《中国药典》、《中药大词典》、《中草药手册》、《中国药志》等中也记载到：雪蛤油润肺养阴、化精添髓、补脑益智、平肝养胃、抗衰驻颜、健脑益智、延缓衰老、用于身体衰弱、产后气虚、肺癆咳嗽、内分泌失调等。

明代时期，雪蛤油药材已成为名贵滋补珍品，受到医学专家推崇；

清朝时期，雪蛤油药材更被誉为“八珍之首”，并作为“上等宫廷贡品”共达官贵人享用。

当代，雪蛤油药材以特有的历史文化内涵和极高的营养药用价值，被赞为“新东北三宝”之一。

## 免费索取《女性健康科普书》



女人，不能因年轻而忽视健康，不能因年老而失去健康！我们期待与您的健康互动，编辑短信内容(详细地址+姓名+邮编)至13552576355 免费索取《女性健康科普书》 仅限1000本送完为止！

### 四大保证：

- 效果保证：30天无理由退货承诺，购物无忧；
- 服务保证：专家团队全程免费指导，服务专业化；
- 安全保证：无添加剂、无防腐剂、临界技术萃取；
- 隐私保证：特别的私密配送，货到付款购物零风险。

☎ 24小时免费咨询热线，即刻拨打，享受优惠，仅限今日电话抢购！

# 400-8373-700

优惠代码M108 (向客服提供，即获赠精美礼品。) 货到付款 / 一对一贵宾服务 / 30天退货保障 QQ咨询：1502651703





专心造好药 健康半边天

CCTV3 上榜品牌

半边天药业40余个畅销品种

# 诚招区域纯销商

◎中国驰名商标

◎品质保证

◎区域经销

◎保证金制度

◎一箱一码

◎窜货赔偿

◎零价控制

◎利润保证



国药准字Z10910021



国药准字Z20090320

(水丸)

**主治妇女病：月经不调，痛经，白带异常**

- ◇ 药材地道——以正宗泰和乌鸡入药
- ◇ 吸收好，起效快，口感好，服用方便
- ◇ 技术先进——国家级新药、国家中药保护品种
- ◇ 品质卓越——入选《中华人民共和国药典》

**全国独家医保·全国独家剂型**

【功能主治】温肺祛痰，活血化瘀，消散肿块。  
用于治疗痰瘀互结所致的乳腺结块、  
肿胀疼痛及乳腺小叶增生等。

江西半边天药业有限公司成立于1998年4月，是一家以研发、生产、销售妇科类药品为主的现代化制药企业，位于乌鸡之乡江西泰和，拥有占地16万平方米的生产基地。公司以正宗泰和乌鸡入药的原产地产品复方乌鸡口服液、乌鸡白凤丸、十二乌鸡白凤丸白凤丸和独家剂型、医保目录产品乳宁丸为主导，产品涵盖妇科、儿科，并拥有一系列畅销普药。

江西半边天药业有限公司自创立以来就非常重视“半边天”的品牌建设。2010年1月，“半边天”商标被国家工商总局认定为“中国驰名商标”。



**江西半边天药业有限公司**

生产基地地址：江西泰和半边天大道半边天工业城

电话：0796-533 3333 传真：0796-533 3666 邮编：343700

营销总部地址：深圳市宝安区民治街道梅龙路南源商业大厦西座七楼

电话：0755-8220 6666 传真：0755-8220 2666 邮编：518131

女性健康咨询电话：400-8878886 Http://www.newwomen.com.cn